Experta en neurorrehabilitación de Vithas alerta del impacto del humo de los incendios forestales en la salud cerebral

Datum	27.8.2026
Subjekt	Vithas
Autor	Belén Moliner Muñoz
Region	Spanien
Kategorie	Gesundheitswesen und Krankenhäuser, Wissenschaft und Forschung, Umwelt

Las partículas finas presentes en el humo pueden desencadenar procesos inflamatorios y alteraciones vasculares con posibles efectos sobre el cerebro. Diferentes investigaciones actuales estudian su relación con el ictus, las alteraciones cognitivas y las migrañas.

- **Desde el Instituto de Rehabilitación Neurológica de Vithas (Irenea) recomiendan extremar las medidas de protección frente al humo en personas con daño cerebral o enfermedades neurológicas, especialmente durante episodios de elevada contaminación**

Aunque el gran incendio de la Sierra de Espadán ya ha sido sofocado, el periodo de máximo riesgo forestal continúa en la Comunitat Valenciana. En este contexto, los especialistas del Instituto de Rehabilitación Neurológica de Vithas (Irenea), integrado en el Instituto de Neurociencias Vithas, recuerdan que la contaminación generada por el humo de los incendios no solo afecta al aparato respiratorio y al sistema cardiovascular, sino que también puede tener consecuencias directas sobre la salud cerebral, especialmente en las personas más vulnerables.

La Dra. Belén Moliner, directora médica de Irenea, explica que el humo de los incendios contiene partículas microscópicas capaces de penetrar profundamente en los pulmones y alcanzar el torrente sanguíneo. Durante años la atención se centró en los efectos respiratorios, pero la evidencia científica actual confirma que la exposición al humo puede influir en distintos órganos y sistemas, incluido el cerebro.

En los últimos años, diferentes investigaciones han analizado específicamente el impacto neurológico de las partículas procedentes de incendios forestales. Uno de los estudios más recientes, publicado en *JAMA Network Open* en 2026, examinó cerca de un millón de visitas a urgencias por migraña y otros trastornos primarios de cefalea durante las temporadas de incendios en dos provincias de Canadá. Los autores observaron que la exposición a partículas PM2.5 procedentes de incendios forestales se asociaba con un incremento del 6 % en las visitas a urgencias por estas patologías. A esta evidencia se suma una revisión publicada en *JAMA Neurology*, que describe mecanismos como la inflamación sistémica, el estrés oxidativo y las alteraciones vasculares como posibles vías por las que las partículas finas presentes en el humo pueden afectar al cerebro.

“La investigación está ampliando nuestro conocimiento sobre cómo el humo de los incendios puede influir en la salud cerebral. Aunque aún quedan preguntas por resolver, la evidencia disponible ya nos permite identificar mejor qué personas son más vulnerables y por qué es fundamental reducir su exposición”, señala la Dra. Moliner.

Especial atención a las personas con enfermedades neurológicas

Desde Irenea recuerdan que las personas con daño cerebral adquirido —como consecuencia de un ictus o un traumatismo craneoencefálico—, así como quienes conviven con enfermedades neurodegenerativas u otras patologías del sistema nervioso, requieren especial atención durante los episodios de humo. A este grupo se suman las personas mayores, los niños, las embarazadas y quienes padecen enfermedades cardiovasculares o respiratorias, colectivos especialmente sensibles a la contaminación atmosférica.

Ante episodios de elevada concentración de humo, los especialistas de Vithas recomiendan prestar atención a la información oficial sobre la calidad del aire, limitar la actividad física intensa al aire libre y reducir el tiempo de exposición. Cuando las concentraciones de partículas sean elevadas, aconsejan permanecer en interiores con puertas y ventanas cerradas y, en caso de tener que salir, utilizar mascarillas FFP2 o N95, que ofrecen una mayor capacidad de filtración de partículas finas.

“Los incendios son también un problema de salud pública. Comprender cómo afecta el humo a nuestro organismo y saber cómo reducir la exposición nos permite proteger mejor no solo los pulmones y el sistema cardiovascular, sino también el cerebro”, concluye la Dra. Moliner.

El Instituto de Rehabilitación Neurológica de Vithas (Irenea), con centros en Vithas Valencia Consuelo, Vithas Aguas Vivas, Vithas Sevilla, Vithas Xanit Internacional y Vithas Vigo, además de un centro monográfico de neurorrehabilitación ambulatoria en Elche, cuenta con cerca de tres décadas de experiencia en la atención de personas con daño cerebral adquirido, enfermedades del sistema nervioso central y lesión medular.

[1]https://jamanetwork.com/journals/jamanetworkopen/fullarticle/2852072

[2]https://jamanetwork.com/journals/jamaneurology/fullarticle/2827124

Sobre Vithas El grupo Vithas está integrado por 22 hospitales y 40 centros médicos y asistenciales distribuidos por 14 provincias. Los 14.500 profesionales que conforman Vithas lo han convertido en uno de los líderes de la sanidad española. Además, el grupo integra a la Fundación Vithas, Vithas Red Diagnóstica y la central de compras PlazaSalud+. Vithas, respaldada por el grupo Goodgrower, fundamenta su estrategia corporativa en la calidad asistencial acreditada, la experiencia paciente, la investigación y la innovación y el compromiso social y medioambiental. Vithas.es Goodgrower.com Síguenos en: LinkedInInstagramTikTokFacebookXYoutube

https://vithas.es/comunicacion/actualidad/humo-incendios-salud-cerebral-irenea-vithas