Sport, fizjologia, psychologia – konferencja „Analiza sportu. Made to MOVE”

Datum	26.8.2026
Subjekt	Uniwersytet Szczeciński
Region	Polen
Kategorie	Sport, Universitäten, Konferenzen und Messen

Eksperci Uniwersytetu Szczecińskiego zapraszają do udziału w konferencji „Analiza sportu. Made to MOVE”, która odbędzie się 29 sierpnia 2026 roku. Wydarzenie towarzyszyć będzie 47. PKO Półmaratonowi Szczecin. To okazja do spojrzenia na bieganie z kilku perspektyw – fizjologii, medycyny, fizjoterapii i psychologii.

Organizatorzy chcą pokazać, co naprawdę dzieje się z naszym organizmem i głową podczas wysiłku – jak ciało reaguje na kolejne kilometry, skąd bierze się zmęczenie i ból oraz dlaczego w pewnym momencie pojawia się myśl: „już nie dam rady”. W programie znajdą się wystąpienia poświęcone m.in. ocenie stanu wytrenowania biegacza, przygotowaniu do wysiłku bez ryzyka kontuzji, wpływowi pory dnia, otoczenia i dystansu na funkcjonowanie mózgu, a także sposobom radzenia sobie z bólem, zmęczeniem i kryzysem na trasie. Eksperci opowiedzą również o hormonalnych reakcjach organizmu na wysiłek i kosztach, jakie ponosi ciało podczas kolejnych kilometrów.

Wśród prelegentów znajdą się:

- Łukasz Rosiński i Karolina Kowal z Centrum Badań Strukturalno-Funkcjonalnych Człowieka Uniwersytetu Szczecińskiego,
- dr Beata Buryta z Wydziału Kultury Fizycznej i Zdrowia Uniwersytetu Szczecińskiego,
- dr Wojciech Rodzeń z Instytutu Psychologii Uniwersytetu Szczecińskiego,
- Sylwia Giętkowska z Mental Point,
- lek. Karol Kleczar z Balticmed.

Konferencję poprowadzi Andrzej Łuc z Klubu Absolwentów Uniwersytetu Szczecińskiego.

Odbędzie się ona 29 sierpnia 2026 roku w godz. 12:00–14:50 w Szczecińskim Domu Sportu przy ul. Wąskiej 16 (wejście D – od strony ul. Felczaka). Konferencja będzie pierwszym wydarzeniem zorganizowanym w nowej części obiektu.

Dodatkowe informacje na stronie: https://www.facebook.com/events/1546707670280489

Udział w wydarzeniu jest bezpłatny. Można go połączyć z odbiorem pakietu startowego na 47. PKO Półmaraton Szczecin. Organizatorzy zapraszają nie tylko osoby aktywnie biegające i trenujące, ale również wszystkich zainteresowanych tym, jak funkcjonuje człowiek podczas wysiłku fizycznego.

Dodatkowo 30 sierpnia (niedziela) o godzinie 8:00 przed budynkiem rektoratu Uniwersytetu Szczecińskiego zaplanowano wspólną fotografię uczestników półmaratonu: absolwentów, ich rodzin oraz kibiców. Organizatorzy zapraszają do udziału w tej symbolicznej inicjatywie, łączącej sportowe emocje z więziami akademickiej wspólnoty.

https://usz.edu.pl/sport-fizjologia-psychologia-konferencja-analiza-sportu-made-to-move