

Vďaka vám sme mohli deťom pripraviť leto plné nových zážitkov

25.8.2026 - | Človek v ohrození

Aj toto leto sme deťom v našich komunitných centrách a Klubovniach pomáhali robiť prvé kroky von. Prinášame malý výber z toho, čo počas prázdnin zažili.

Opekačka, návšteva zoo, letný tábor či jednoducho popoludnie plné hier. Pre mnohé deti sú samozrejmosťou súčasťou prázdnin, pre iné predstavujú vzácnu príležitosť zažiť niečo nové, tráviť čas s rovesníkmi a objavovať svet aj mimo každodennej rutiny. Na Slovensku stále žijú deti, ktoré majú takýchto príležitostí veľmi málo.

Rodiny, ktoré dlhodobo žijú v generačnej chudobe, často nemajú peniaze na dopravu, vstupné či ďalšie náklady spojené s výletmi a voľnočasovými aktivitami. Deti preto veľkú časť voľného času trávia v bezprostrednom okolí svojho domova a nie vždy majú k dispozícii bezpečný priestor, program či ľudí, s ktorými by mohli zmysluplne tráviť čas.

Aj preto počas leta prinášame deťom z našich komunitných centier a Klubovní nové zážitky. Organizujeme výlety, tábory, športové a tvorivé aktivity aj obyčajné spoločné popoludnia priamo v centre či jeho okolí.

Nejde pritom iba o zábavu. **Nové zážitky a nové miesta ideťom dávajú skúsenosti, ktoré im pomáhajú lepšie sa orientovať vo svete mimo ich každodenného prostredia, či rutiny.** Učia sa komunikovať s novými ľuďmi, dodržiavať pravidlá, spolupracovať, rozhodovať sa či fungovať v situáciách, s ktorými sa predtým nestretli.

A ako vyzerali prvé kroky von v praxi? Pozrite sa, čo všetko deti toto leto zažili.

Autoškola, prvá pomoc aj talenty vo Sveržove

V Komunitnom centre Sveržov sme počas leta pripravili štvordňový denný tábor. Tohtoročnou témou bola autoškola.

Deti sa prostredníctvom hier učili pravidlá cestnej premávky, vyskúšali si jazdu na vlastných „autách“ a s dobrovoľníkom sa venovali základom prvej pomoci. Posledný deň patril súťaži *KC má talent*, v ktorej spievali, tancovali aj recitovali.

Na konci každého dňa sme sa s deťmi rozprávali aj o tom, ako sa cítili. Pomáhali pritom kartičky zobrazujúce rôzne emócie.

„Osvedčilo sa nám hodnotenie pomocou kartičiek emócií. Deti dokázali povedať, čo sa im páčilo, ale aj to, s čím spokojné neboli. Mali tak priestor hovoriť otvorene o tom, ako deň prežívali,“ opisuje Adela Basaríková z Komunitného centra Sveržov.

Z Kojatic do lesa aj na strednú školu

V Kojaticiach sme spojili leto s výletmi do prírody aj s premýšľaním o budúcnosti.

Jedna skupina detí sa vybrala cez les na neďalekú lúku. Spoločne si pripravili opekačku, zahrali futbal a strávili deň mimo prostredia, v ktorom sa bežne pohybujú. Starší chlapci zase navštívili Strednú odbornú školu technickú v Prešove, kde si pozreli dielne a učebne a zoznámili sa s odborními, ktoré by po základnej škole mohli študovať.

„Najväčší záujem bol o murársky odbor. Chlapci sa veľa pýtali a majster im vysvetľoval, ako vyzerá štúdium aj samotná práca,“ hovorí Lýdia Marchevská z Komunitného centra Kojatice.

Medzi mladých prišiel aj rómsky mládežnícky líder z Chminianskych Jakubovian. Deťom porozprával o vlastnej ceste za vzdelaním, o prekážkach, s ktorými sa stretol, aj o tom, prečo sa rozhodol v štúdiu pokračovať. Stretnutie zakončili spoločným tanečným workshopom.

Súčasťou leta v Kojaticiach bol aj štvordňový indiánsky tábor priamo v komunitnom centre. Deti si vytvorili tri kmene, postavili táborisko, vymysleli vlastné pravidlá a počas dobrodružného príbehu hľadali stratený poklad, zachraňovali túlavého kojota či vyrábali indiánske čelenky, talizmany a náhrdelníky. Jeden deň strávili aj s firemnými dobrovoľníkmi z Beckman Coulter Charity Club, s ktorými objavovali svet pod mikroskopom. Aj takýto tábor je príležitosťou skúšať nové veci, spolupracovať s inými a zažiť, že svet ponúka oveľa viac možností, než deti poznajú zo svojho každodenného prostredia.

Bowling aj futbal v Petrovanoch

Mladí ľudia z Komunitného centra Petrovany si počas leta vyskúšali bowling v Prešove. Výlet bol zároveň poďakovaním tým, ktorí sa počas roka pravidelne zapájali do života centra a pomáhali pri aktivitách s mladšími deťmi.

„Stále im hovoríme, že nejde iba o to vyhrať. Po bowlingu sami povedali, že bolo super a že sa tešia, keď zase niekam spoločne pôjdeme,“ hovorí Margita Janovičová z Komunitného centra Petrovany.

Petrovany hostili aj futbalový turnaj komunitných centier. Futbal tu patrí medzi najobľúbenejšie aktivity a deti sa na turnaj pripravujú aj počas roka. Takéto stretnutia prinášajú deťom jednoduchú, no dôležitú skúsenosť – zahrať si s niekým, koho predtým nepoznali, zvládnuť výhru aj prehru a byť súčasťou tímu.

V Banskej Bystrici sa športovalo aj rozprávalo o emóciách

Počas tábora v Banskej Bystrici sa deti prostredníctvom zážitkových aktivít venovali aj vlastným emóciám.

Rozprávali sa o tom, kde ich cítia v tele, čo sa deje, keď je ich priveľa, a čo im môže pomôcť v náročnej chvíli. Hľadali svojich vlastných „pomocníkov“ – napríklad rozhovor, pohyb, hudbu, kreslenie či oddych. Na záver si vytvorili krabičky bezpečia, ku ktorým sa môžu vrátiť, keď ich niečo trápi.

Nechýbal ani pohyb a spoločná zábava. Deti navštívili aj Bounce Park, kde sa vyskákali, vyjašili, no najmä si užili spoločný čas mimo bežného prostredia. Banskobystrické aktivity spojili deti, ktoré prišli na Slovensko z Ukrajiny v rôznom čase a pred táborom sa často vôbec nepoznali.

V Žiline tvorili, športovali aj objavovali nové miesta

Aj žilinská Klubovňa pripravila deťom počas leta pestrý program. Navštívili zoo, tvorili rozprávku v mestskej knižnici, experimentovali na Žilinskej univerzite, športovali, tvorili a veľa času venovali aj voľnej hre.

Poobede prichádzali do Klubovne aj deti zo sídliska a pridávali sa k deťom z Ukrajiny. Hrali sa spolu, športovali a prirodzene nadväzovali nové kontakty. Jedno z detí vystihlo atmosféru tábora jednoducho: „V tomto tábore je lepšie ako na mobile.“

Zo zoo si deti nakoniec najviac pamätali ľudí

Žilinský tábor priniesol aj jednu dôležitú spätnú väzbu. Keď sme sa detí na konci pýtali, čo sa im počas týždňa páčilo najviac, medzi odpoveďami sa neobjavovali len nové miesta a zážitky, ale aj ľudia, s ktorými ich zdieľali.

„Z organizovaných aktivít spomenuli zoo. Inak sa stále opakovali mená našich stážistiek, dobrovoľníkov a dobrovoľníčok,“ hovorí Nina Gubišová zo žilinskej Klubovne.

Boli to ľudia, ktorí s deťmi hrali hry, športovali, rozprávali sa s nimi alebo im jednoducho venovali svoj čas.

„Tábor nemusíme vyskladať z drahých a veľkolepých aktivít. Keď máme ľudí, ktorí majú radi deti a chcú s nimi tráviť čas, máme to najdôležitejšie,“ dodáva Nina.

Práve to dobre vystihuje aj zmysel letných aktivít. Nové miesta a zážitky sú dôležité, rovnako podstatné je však aj to, s kým ich deti zažívajú. Dospelí, ktorí ich pri tom sprevádzajú, venujú im čas, počúvajú ich a rešpektujú ich hranice, vytvárajú bezpečný priestor, v ktorom môžu nové veci skúšať a získavať skúsenosti.

Ďakujeme, že nám pomáhate robiť prvé kroky von

Aj toto leto sme mohli časť podobných aktivít pripraviť vďaka darkyniam a darcom, ktorí podporili Skutočný darček *Prvé kroky von*. Ďakujeme všetkým, ktorí nám pomáhajú vytvárať pre deti nové zážitky.

Kúpou Skutočného darčeka *Prvé kroky von* môžete podporiť ďalšie výlety a aktivity, ktoré by mali byť prirodzenou súčasťou detstva každého dieťaťa.

<https://clovekvohrozeni.sk/vdaka-vam-sme-mohli-detom-pripravit-leto-plne-novych-zazitkov>