

LEKTOR EHF AXEL STEFÁNSSON VYCHVÁLIL SLOVENSKO PO VŠETKÝCH STRÁNKACH

24.8.2026 - | Slovenský zväz hádzanej

Spolu 30 trénerov zo Slovenska aj Česka sa pred niekoľkými dňami zúčastnilo na doškoloťovacom medzinárodnom seminári EHF. V Bratislave sa stretli tréneri s najvyššou licenciou Master Coach, ako aj A a B Plus. Skupinu tvorili skúsení tréneri, čo podľa experta EHF pôsobiaceho dlhé roky na Nórskom hádzanárskom zväze Axela Stefánssona, prispelo k vysokej odbornej úrovni diskusií počas celého seminára, ktorý trval 3 dni od piatku do nedele.

Nórsky systém patrí medzi svetovú špičku v práci s mládežou. Axel Stefánsson je jedným z ľudí, ktorí tento systém pomáhajú budovať a odovzdávať ďalej. Počas seminára v Bratislave v priestoroch Fakulty telesnej výchovy a športu UK sa tento odborník venoval štyrom hlavným témam. V teoretickej časti to bola **koncepcia športového tréningu v nórskej hádzanej** a následnej v praktických častiach: **individuálna herná schopnosť v malých skupinách, rýchlosť rozhodovania v malých skupinách a kontinuita hry v pozičnom útoku.**

Do prednášok sa aktívne v úlohe prednášajúcich zapojili aj slovenskí tréneri Pavol Streicher, Renáta Bartková a Martin Križan. *„Jednotlivé témy sa navzájom dobre dopĺňali a prispeli k celkovej odbornej úrovni seminára. Účastníci počas celého seminára preukazovali dobrú mieru zapojenia a profesionálneho záujmu. Boli otvorení diskusií, kládli relevantné otázky a tak isto prispievali vlastnými trénerskými skúsenosťami a pohľadmi. Obsah seminára aj diskusie jasne preukázali záujem o pokračujúci rozvoj vzdelávania trénerov, rozvoj hráčov a taktický rozvoj slovenskej hádzanej,“* uviedol Axel Stefánsson v správe pre Európsku hádzanársku federáciu.

Okrem organizácie seminára a trénerov vychválil Axel Stefánsson aj hráčky Tatranu Stupava, ktoré boli počas všetkých troch dní k dispozícii na praktickú časť. *„Praktické jednotky boli podporené dobre pripravenou skupinou hráčok, ktoré sa podieľali na ukážkach. Boli sústredené, motivované a cvičenia vykonávali na veľmi dobrej úrovni, čo pozitívne prispelo ku kvalite praktických jednotiek. Organizácia bola profesionálna, komunikácia so Slovenským zväzom hádzanej bola vynikajúca a účastníci pozitívne prispeli k profesionálnej atmosfére. Celkovo som bol so seminárom veľmi spokojný. Veľmi oceňujem pohostinnosť, spoluprácu so Slovenským zväzom hádzanej a rád sa zúčastním aj na budúcich vzdelávacích aktivitách na Slovensku,“* dodal na záver uznávaný odborník z Islandu Axel Stefánsson.

Autor: slovakhandball

Foto: SZH

<https://slovakhandball.sk/article/lektor-ehf-axel-stefansson-vychvalil-slovensko-po-vsetkych-strankach>

=