

THE ECONOMIC CASE FOR PREVENTING MENTAL ILL HEALTH

21.8.2026 - | Confederación Salud Mental España

EL ARGUMENTO ECONÓMICO A FAVOR DE LA PREVENCIÓN DE LA SALUD MENTAL.

El informe dimensiona los problemas de salud mental en los países miembros de la OCDE y la Unión Europea, sus consecuencias sanitarias, sociales y económicas. Además, evalúa mediante modelos económicos qué intervenciones pueden resultar más eficaces y rentables. El documento argumenta con evidencia científica para la rentabilidad de invertir en salud mental, ampliado enormemente la prevención y la atención y actuando sobre los condicionantes sociales, económicos y ambientales que generan un mayor deterioro de la salud mental entre la población. Entre las principales conclusiones se encuentra que algo más de 1 de cada 5 personas tiene un problema de salud mental, siendo la ansiedad el 40%, la depresión el 20% y los relacionados con el consumo de sustancias el 17%. Por otra parte, más de 1 de cada 4 personas entre 15 y 24 años tiene un problema de salud mental. Respecto a los datos económicos el informe señala que la no inversión en salud mental supone un gasto de 313.000 millones de euros al año en PIB en la UE, no prevenir la salud mental en el trabajo supone una pérdida de 2.400.000 de personas trabajadoras a tiempo completo al año, el gasto en los tres problemas de salud mental previamente mencionados es de 76.000 millones de euros al año, unos 175 € por habitante, equivalentes al 6 % del gasto sanitario de la UE. Por último, destaca que la intervención digital en el entorno laboral genera un retorno estimado de 10,3 € en PIB por cada euro invertido.

Documento publicado en inglés.

<https://consaludmental.org/centro-documentacion/economic-case-preventing-mental-health>