

Fundación ANAR comienza a impartir el programa 'Alfabetización Digital para la prevención de adicciones tecnológicas' en Valencia

21.8.2026 - | Fundación ANAR

La delegación de Fundación ANAR en la Comunidad Valenciana ha puesto en marcha la tercera edición del programa 'Alfabetización Digital para la prevención de las adicciones tecnológicas', cuya primera sesión ha tenido lugar este miércoles 3 de junio en Valencia. La iniciativa está dirigida a adolescentes de entre 12 y 16 años que participan en centros de día de la ciudad.

A lo largo de cuatro sesiones, las personas participantes trabajarán el impacto del uso abusivo de dispositivos tecnológicos y redes sociales, aprenderán a identificar conductas de riesgo y desarrollarán herramientas personales para prevenir posibles situaciones de dependencia digital. El programa fomentará asimismo competencias digitales, emocionales y sociales, incluyendo valores de convivencia, igualdad y responsabilidad colectiva, orientadas al bienestar y al desarrollo integral de la adolescencia.

Los talleres son gratuitos y de carácter dinámico, adaptados a las necesidades de cada grupo, y serán impartidos por profesionales especializados en psicología infantojuvenil de ANAR mediante metodologías participativas y materiales audiovisuales, con el fin de favorecer la reflexión, la participación activa y el aprendizaje práctico en los 4 centros de día donde se desarrolla la intervención.

Unos talleres centrados en el bienestar digital de la adolescencia

Durante las ediciones impartidas durante 2022, 2023 y 2024 hemos llegado a un total de 7 centros de día distintos, alcanzando 120 personas beneficiarias. Consciente de que las nuevas tecnologías constituyen hoy uno de los principales espacios de ocio y tiempo libre de la adolescencia, Fundación ANAR ha desarrollado este programa desde la perspectiva de acompañar a las personas adolescentes en ese entorno digital que ya habitan, proporcionándoles conocimientos, herramientas y alternativas que les permitan convertir ese tiempo en un espacio saludable, seguro y libre de violencia. Porque el objetivo no es alejar a los adolescentes de la tecnología, sino ayudarles a relacionarse con ella de forma crítica, responsable y positiva.

El programa se enmarca en la convocatoria de subvenciones para la prevención de las adicciones Intervención en Barrios (INBAS) 2026, impulsada por el Ayuntamiento de Valencia a través del Servicio de Adicciones de la Concejalía de Servicios Sociales. Esta colaboración entre la administración local y la iniciativa social permite optimizar recursos y ampliar el alcance de la prevención en los barrios de la ciudad, especialmente entre los colectivos con mayores dificultades.

Con esta iniciativa, Fundación ANAR refuerza su compromiso con la protección y promoción de los derechos de la infancia y la adolescencia en el entorno digital, una realidad cada vez más presente

en la vida de niños, niñas y adolescentes que requiere acompañamiento, prevención y educación desde edades tempranas.

<https://www.anar.org/actualidad/noticias/fundacion-anar-comienza-a-impartir-el-programa-alfabetizacion-digital-para-la-prevencion-de-adicciones-tecnologicas-en-valencia>