

Метаболитното здраве - болната тема на съвременния човек

21.8.2026 - | УМБАЛ „Медика Русе“

Клиничната лаборатория на МЕДИКА предлага преференциален пакет изследвания за ранно откриване на нарушения в обмяната на веществата.

Все повече хора развиват нарушения в обмяната на веществата, без да подозират за това. Инсулиновата резистентност, нарушенията в мастната обмяна, омазняването на черния дроб и част от сърдечно-съдовите рискови фактори често протичат без оплаквания и могат да останат незабелязани с години. Именно затова специалистите препоръчват профилактичните лабораторни изследвания да бъдат част от ежегодната грижа за здравето.

„Метаболитното здраве е свързано със способността на организма да поддържа баланс в основните процеси на обмяната на веществата – регулирането на кръвната захар, обработката на мазнините, правилното функциониране на черния дроб и други жизненоважни функции. Когато този баланс се наруши, рискът от развитие на хронични заболявания значително нараства“, обяснява д-р Евелина Димова, началник на Клинична лаборатория в Лечебни заведения „МЕДИКА“.

По думите ѝ метаболитните нарушения не са характерни единствено за хората с наднормено тегло. Инсулинова резистентност и други отклонения могат да се установят и при хора с нормално телесно тегло, поради което профилактиката е важна за всеки, независимо дали има оплаквания.

Според специалистите поне веднъж годишно е добре да се проследяват основните показатели, които дават информация за състоянието на обмяната на веществата. Те включват липиден профил – общ холестерол, HDL и LDL холестерол и триглицериди, показатели за въглехидратната обмяна и инсулиновата чувствителност, както и чернодробни ензими и пикочна киселина. Разгледани в съвкупност, тези резултати позволяват ранно откриване на рискови състояния, когато промяната в начина на живот често е достатъчна за предотвратяване на бъдещи усложнения.

С отношение към профилактиката Лечебни заведения „МЕДИКА“ предлага до края на август промоционален пакет **„Метаболитно здраве“**, който обединява най-важните лабораторни показатели за оценка на метаболитния статус. Пакетът включва изследване на общ холестерол, HDL и LDL холестерол, триглицериди, HOMA индекс, ASAT, ALAT и пикочна киселина.

Особено ценен е HOMA индексът, който дава информация за наличието на инсулинова резистентност – състояние, при което организмът започва да произвежда повече инсулин, за да поддържа нормални стойности на кръвната захар. В ранните си стадии този процес обикновено протича без симптоми, но е сред основните рискови фактори за развитие на захарен диабет тип 2 и други метаболитни нарушения.

Чернодробните показатели също имат важно значение, тъй като нарушенията в обмяната често водят до натрупване на мазнини в черния дроб, а повишената пикочна киселина може да бъде сигнал не само за риск от подагра, но и за нарушения в мастната и въглехидратната

обмяна.

Д-р Димова напомня, че резултатите от лабораторните изследвания не представляват диагноза сами по себе си, а трябва да бъдат оценени от лекар, който ще прецени дали са необходими допълнителни изследвания или е достатъчна промяна в начина на живот. Тя обаче подчертава, че лабораторните резултати са важна стъпка към точната диагностика и правилното лечение.

„Много заболявания могат да бъдат открити още преди да са дали първите симптоми. Навременното установяване на отклоненията дава възможност да се предприемат мерки, които значително намаляват риска от бъдещи усложнения. Профилактиката е най-добрата инвестиция в собственото здраве“, обобщава д-р Евелина Димова.

<https://medicabg.com/umbal-medica-ruse-news/metabolitnoto-zdrave-bolnata-tema-na-savremenniya-chovek.html>