

Den s pražskou záchrankou přiblíží veřejnosti práci zdravotnických záchranářů

20.8.2026 - | Magistrát hlavního města Prahy

Magistrát hlavního města Prahy ve spolupráci se Zdravotnickou záchrannou službou hlavního města Prahy (ZZS HMP) chystá na úterý 25. srpna 2026 unikátní akci s názvem Den s pražskou záchrankou. Program bude připraven od 10.00 do 19.00 hodin na Staroměstském náměstí v Praze a nabídne veřejnosti praktické ukázky první pomoci, prezentaci sanitek a speciální techniky zdravotnické záchranné služby, dynamické ukázky zásahů i besedy s odborníky. Vstup na akci je zdarma.

Součástí programu budou praktické nácviky první pomoci pod vedením zkušených záchranářů. Veřejnost získá možnost si vyzkoušet například resuscitaci, postup při silném krvácení nebo pomoc při úrazech a dalších náhlých zdravotních komplikacích. Seznámí se také se zásadami správné komunikace s operátory tísňové linky 155 a dozví se, jak správně postupovat do příjezdu posádky záchranné služby.

„Naši záchranáři každý den vyjíždějí k situacím, kdy rozhodují minuty a někdy i vteřiny. O to důležitější je, aby lidé věděli, jak správně reagovat ještě před jejich příjezdem. Právě proto moc děkuji pražské záchrance za tuhle osvětovou akci, kde si lidé mohou první pomoc sami vyzkoušet a naučit se, co dělat, když se ocitnou v krizové situaci. I díky osvětě a prevenci je Praha na špičce v laické první pomoci. Například u srdeční zástavy je osm z deseti pacientů resuscitováno laicky podle pokynů operátorů ještě před příjezdem záchranářů. Důležité je, že se program věnuje i duševnímu zdraví, které je stejně důležité jako fyzické. Prostřednictvím Zahrady pro duši budujeme v Praze síť péče o duševní zdraví, aby lidé měli dostupnou pomoc, když ji potřebují, a i o tom se mohou návštěvníci na akci dozvědět víc. Protože v Praze je pomoc opravdu na dosah,“ dodává Alexandra Udženija, náměstkyně primátora hl. m. Prahy.

Nebudou chybět ani dynamické ukázky zásahů, které představí jednotlivé fáze řetězce pomoci, a to od přijetí oznámení na tísňové lince 155 přes telefonicky asistovanou první pomoc, až po příjezd posádky zdravotnické záchranné služby a následné předání pacienta do odborné péče. Návštěvníci zároveň budou mít možnost prohlédnout si sanitní vozy a další speciální techniku využívanou pražskou záchrankou při každodenní činnosti.

Pestrý celodenní program doplní hudební vystoupení Petra Jandy, Jana Bendiga, Andrey Kalousové, Terezy Mátlové, Super Maky, dua Karol a Kvído a představí se také Milan Devinne a Mr. Bowie.

Připraveny budou i besedy s odborníky zaměřené na aktuální zdravotní a bezpečnostní témata. Veřejnost získá informace například o rizicích syntetických kanabinoidů, které se objevují u stále většího počtu případů intoxikace, dále o prevenci úrazů, duševním zdraví, cévních mozkových příhodách či možnostech dárce kostní dřeně.

Cílem akce je zvýšit povědomí veřejnosti o správném postupu při mimořádných situacích a podpořit bezpečný návrat dětí do škol. *„Akci pořádáme záměrně právě na konci prázdnin, protože začátek školního roku je každoročně spojen se zvýšeným rizikem úrazů a krizových situací, když se děti vracejí do frekventovaného městského prostředí,“* říká Petr Kolouch, ředitel ZZS HMP.

Na přípravě a realizaci akce se vedle Magistrátu hlavního města Prahy a ZZS HMP podílejí také Český národní registr dárců kostní dřeně, organizace Aplikace Záchranka, BESIP a již zmíněná

městská organizace Zahrada pro duši.

Akce se uskuteční v úterý 25. srpna 2026 od 10.00 do 19.00 hodin na Staroměstském náměstí v Praze. Je určena pro širokou veřejnost a vstup je zdarma. Více informací včetně kompletního programu je k dispozici na webových stránkách zde.

<https://praha.eu/w/den-s-prazskou-zachrankou-priblizi-verejnosti-praci-zdravotnickych-zachranaru>