

Berry schiet 9-jarig meisje te hulp bij verslikking: “Ze was in paniek en maakte geen geluid”

20.8.2026 - | Het Nederlandse Rode Kruis

Een stukje boterham tijdens de lunch, een hapje van een bitterbal op een borrel of zelfs door een snoepje tijdens een vlucht van vakantie naar huis, een verslikking kan je zomaar overkomen. Berry (49) is steward in de luchtvaart en hielp een 9-jarig meisje dat stikte in een snoepje tijdens een vlucht: “Iedereen om het kind heen raakte in paniek, maar zij was zelf muisstil”.

Nadat Berry en zijn collega de cabine hadden gecontroleerd voor de landing, namen ook zij plaats voor de landing. Eenmaal zittend hoorde hij steeds meer geroezemoes uit het gangpad komen. “We hingen nog maar een paar meter boven de grond en hoorden steeds meer mensen praten en in paniek raken”, vertelt Berry. “We wilden kijken, maar op dat moment was het té gevaarlijk om op te staan en te kijken wat er aan de hand was.”

Verslikking in een snoepje

Eenmaal aan de grond en van de landingsbaan af, stonden Berry en zijn collega op om te kijken wat er aan de hand was. “We kwamen aan bij de stoel en zagen een meisje van zo’n negen jaar oud dat duidelijk in paniek was, maar geen geluid maakte. Er bleek een snoepje vast te zitten in haar keel.” Berry en zijn collega aarzelden geen moment en pasten rugslagen toe, waarmee ze hoopten om haar luchtweg vrij te maken.

Na een paar rugslagen te hebben toegepast, begon het meisje te huilen. “Ze maakte geluid, wat betekende ze weer kon ademen. Dat was voor iedereen een hele opluchting”, legt hij uit. Terwijl zijn collega zich over het meisje en haar bezorgde ouders ontfermde, informeerde Berry de collega’s in de cockpit. “Zij zorgden ervoor dat er medische hulp klaarstond bij de gate, maar we waren heel blij dat ze zelfstandig het vliegtuig uitliep.”

Kennis geeft je zelfvertrouwen

Daadwerkelijk handelen in een noodsituatie kan heel spannend zijn. Hoewel dat Berry de juiste kennis in huis heeft, vond hij het toch spannend om in actie te komen: “Ik wist wat ik moest doen, maar toch was ik onzeker; neem ik de juiste positie aan of pas ik de correcte handelingen toe?” Toch heeft Berry geleerd direct in actie te komen, ondanks de spanning: “Natuurlijk konden we dingen beter doen in deze situatie. Maar ik weet wel dat iets doen altijd beter is dan niets doen”.

EHBO-app altijd bij de hand

Juist omdat je in een noodsituatie onder spanning staat, kan de benodigde kennis je even ontschieten. De Rode Kruis EHBO-app helpt je om snel op te zoeken wat je moet doen. “Sommige onderwerpen zakken soms weg. Het is dan heel fijn dat wanneer je het even niet weet, je snel en makkelijk kunt opzoeken wat je moet doen. De app op je telefoon hebben is een kleine moeite, maar je kunt er misschien wel iemands leven mee redden.”

[https://www.rodekruis.nl/nieuwsbericht/berry-schiet-9-jarig-meisje-te-hulp-bij-verslikking-ze-was-in-p
aniek-en-maakte-geen-geluid](https://www.rodekruis.nl/nieuwsbericht/berry-schiet-9-jarig-meisje-te-hulp-bij-verslikking-ze-was-in-p
aniek-en-maakte-geen-geluid)