

Програма „Водна терапия за деца с увреждания и проблеми в развитието“- 2026 г.

20.8.2026 - | Фондация „Карин дом“

Скъпи родители, За поредна година Карин дом стартира записвания по програма „Водна терапия за деца с увреждания и проблеми в развитието“. Програмата е безплатна за семействата и се финансира от Община Варна, дирекция „Здравеопазване“. Програмата се реализира в срок до 31.12.2026г.

Попълване на Заявление за включване в програмата ТУК!

Заниманията ще се провеждат в Карин дом на адрес: гр. Варна, бул. „Цар Освободител“ 86 А. Допълнителна информация за програмата, можете да получите на тел. 0878/ 302 518 и 052/302 518 от 8.00 до 16.00 ч.

За кого е Програмата?

Програмата е безплатна и чрез нея ще бъдат обхванати **деца със специални потребности на възраст от 18 месеца до 11 години**. Плувните сесии се провеждат с цел стимулиране на физическото и психомоторното развитие на деца с нарушения от Аутистичен спектър, на опорно-двигателния апарат, деца с Церебрална парализа, неврологични и генетични нарушения, деца със Синдром на Даун, чрез активни занимания във водна среда. **В програмата могат да се включат само деца със специални потребности и с адресна регистрация в Община Варна.**

Цел на програмата

Целта на програмата е да се установят индивидуалните потребности на децата и в зависимост от тях да се изготви програма за водна рехабилитация и адаптирано плуване със сертифициран инструктор и под наблюдение на лекар. Заниманията се адаптират спрямо индивидуалния потенциал на всяко дете.

Очаквани резултати

Очакваме подобряване на общото състояние на децата в посока: координация, кръвообращение, дишане, стимулиране на нервната система, укрепване на костната система и имунитета. Очаква се и подобряване на мускулния тонус, формиране на важни двигателни умения, подобряване на адаптивните умения към променяща се среда и непознати ситуации.

Стъпки за прием на деца в програмата

1. **Попълване на Заявление за включване в програмата ТУК!**
2. **Насрочване на дата за преглед.** След постъпило онлайн заявление, родителят ще получи обаждане от служител на Карин дом за насрочване на прегледи при д-р Сапунджиева- физиотерапевт. Документът, удостоверяващ медицинската диагноза ще се предостави на д-р Сапунджиева при прегледа на детето.

3. **Провеждане на преглед при д-р Сапунджиева, лекар по физикална и рехабилитационна медицина** и запознаване с наличната медицинска документация на детето, за насочване към водна терапия. При състояние на детето, което не е подходящо за този вид терапия, то няма да бъде включено в програмата.
4. **Обследване/консулт с инструктор по плуване, кинезитерапевт и социален работник** след насочване от д-р Сапунджиева и попълване на текущата документация. Социалният работник предоставя на родителите „Карта за ползване на програма „Водна терапия“ в Карин дом“ с определен брой посещения.
5. **Включване на детето в график за плувни сесии по програмата.**
6. **Старт на плувните сесии.** Всяко посещение се отбелязва в Картата за програма за водна терапия, чрез подпис от родител и служител на Карин дом в приемна.
7. **Изготвяне на индивидуален план за подкрепа.** За всяко дете се изготвя лично досие, което съдържа следните документи: Декларация за лични данни за предоставяне и събиране, Правила за провеждане на плувни сесии, Заявление за включване в програмата, Медицински документи удостоверяващи наличие на медицинска диагноза, Индивидуална оценка на потребностите, Индивидуален план за подкрепа и Изходяща оценка, в която се описват постигнатите резултати в края на програмата.

Плувният басейн в Карин дом

Плувният басейн е с размери 4/9м., t на водата 33 °C и е специално проектиран за деца с двигателни ограничения. Разполага с удобни съблекални и санитарни помещения.

Бebешка вана

Плувните сесии за най-малите деца от 0 до 12 месеца ще се провеждат в бeбешка вана. Това е иновативна услуга, която оказва положително влияние върху двигателното развитие, координацията, мускулния тонус и дихателния контрол и увереността на бебетата, като същевременно подпомагат изграждането на положителна емоционална връзка с водата.

Нашият екип

Екипът на Карин дом за водна терапия непрекъснато се разширява и развива. Треньорите ни по плуване подпомагат децата да се радват на свободното движение във водата и упражняват двигателните си умения по забавен и щадящ начин чрез водата. Всички те са специалисти, завършили кинезитерапия в МУ – Варна и обучение за водната рехабилитация и адаптирано плуване.

Програмата се финансира от Община Варна, дирекция „Здравеопазване“

<https://karindom.org/water-therapy-program-children-2026>