

Van skateboard tot BMX: Urban Sports brengt Groningers in beweging

19.8.2026 - | Provincie Groningen

Heb je de spectaculaire BMX-sprongen gezien tijdens de Red Bull District Ride in Groningen? Of heb je weleens mensen zien freerunnen door de stad, trucs zien doen op een skateboard of een potje 3x3 basketbal zien spelen op een plein? Dan heb je Urban Sports in actie gezien. Deze sporten worden steeds populairder en zijn op steeds meer plekken zichtbaar in de provincie Groningen.

Met gemeenten, sportorganisaties, onderwijsinstellingen, zorg- en welzijnsinstellingen en het bedrijfsleven werkt de provincie Groningen aan een actieve en gezonde leefstijl voor alle Groningers. Dat doen we binnen het Gronings Provinciaal Beweegakkoord. Vanuit dit akkoord ontstaan initiatieven en projecten voor alle inwoners, van jong tot oud, en van recreatieve sporter tot talent. Urban Sports is daar een mooi voorbeeld van.

Meer dan sport alleen

Onder Urban Sports vallen sporten die vooral plaatsvinden op straat, op pleinen en in parken. Denk aan skateboards, BMX, freestyle steppen, parkour, freerunning, straatvoetbal en 3x3 basketbal. Wat deze sporten met elkaar gemeen hebben, is vrijheid en creativiteit. Sporters oefenen nieuwe trucs, leren van elkaar en blijven zichzelf uitdagen.

Wat Urban Sports aantrekkelijk maakt, is de vrijheid. Je bepaalt vaak zelf wanneer, waar en met wie je sport. Urban Sport is populair onder jongeren, maar iedereen kan meedoen: van beginners die hun eerste truc proberen tot ervaren sporters die steeds nieuwe uitdagingen zoeken.

Bij Urban Sports draait het om meer dan alleen bewegen. Op pleinen, in parken en bij sportlocaties ontmoeten mensen elkaar. Ze laten elkaar nieuwe trucs zien, oefenen samen en wisselen tips uit. Door samen actief te zijn en van elkaar te leren, ontstaan nieuwe contacten en vriendschappen.

Mooie voorbeelden van urban sportplekken zijn het Skatepark Stadspark en The Spot in Groningen, de BMX-baan in Winschoten, Urban Sportpark: Hisanti-G in Hoogezand en de Skills Garden in Veendam. Ook in Appingedam zijn er plannen voor een Urban Sports Park in het Campuspark, een initiatief dat samen met jongeren is ontwikkeld.

Samen bouwen aan Urban Sports

In de provincie Groningen werken provincie, gemeenten, scholen en maatschappelijke organisaties samen aan de verdere ontwikkeling van Urban Sports. Huis voor de Sport Groningen coördineert dit en ondersteunt gemeenten vanuit het Gronings Provinciaal Beweegakkoord.

In een aantal gemeenten helpt een gespecialiseerde buurtsportcoach gemeenten om de wereld van Urban Sports beter te leren kennen. Zo krijgen gemeenten meer inzicht in wat urban sporters nodig hebben en hoe zij daarop kunnen inspelen. Dat kan gaan om voorzieningen zoals skateparken, sportpleinen en pumphacks, maar ook om activiteiten en evenementen.

Gemeenten zoals Groningen, Midden-Groningen, Oldambt, Veendam, Het Hogeland, Eemsdelta en Westerkwartier werken ieder op hun eigen manier aan Urban Sports. Binnen een provinciaal

netwerk delen zij kennis en ervaringen en leren zij van elkaar.

Blik op de toekomst

De komende jaren werken we samen met gemeenten en partners aan meer mogelijkheden voor Urban Sports in de provincie Groningen. Naast grote, aansprekende evenementen zoals de Red Bull District Ride in de gemeente Groningen werken ook andere gemeenten aan nieuwe initiatieven voor urban sporters. Ook wordt gekeken hoe Urban Sports een plek kan krijgen in wijken en kleinere kernen.

Samen met Mentaal Gezond Groningen onderzoeken betrokken organisaties hoe urban sportlocaties kunnen bijdragen aan mentale gezondheid en welzijn. Daarnaast is er speciale aandacht voor jongeren. Er zijn plannen voor een scholentour in 2027 waarbij jongeren op een laagdrempelige manier kennis kunnen maken met verschillende Urban Sports en bestaande communities.

Benieuwd naar Urban Sports?

Wil je zelf ontdekken wat Urban Sports te bieden heeft? Neem eens een kijkje bij een urban sportlocatie in jouw omgeving en ervaar hoe leuk het is om buiten te sporten, nieuwe mensen te ontmoeten en jezelf uit te dagen.

<https://www.provinciegroningen.nl/actueel/nieuws/nieuwsartikel/van-skateboard-tot-bmx-urban-sports-brengt-groningers-in-beweging>