

AXEL STEFÁNSSON VYSVETLIL SYSTÉM FUNGOVANIA HÁDZANEJ V NÓRSKU A VERÍ, ŽE SEMINÁR BOL PRE NAŠICH TRÉNEROV PRÍNOSOM DO ĎALŠEJ PRÁCE

17.8.2026 - | Slovenský zväz hádzanej

Od piatku 14. augusta do nedele 16. augusta 2026 prebehol v priestoroch Fakulty telesnej výchovy a športu Univerzity Komenského v Bratislave doškoloovací seminár EHF pre trénerov hádzanej. Hlavným lektorom bol 56-ročný odborník z Nórskeho hádzanárskeho zväzu Axel Stefánsson, ktorému sa u nás mimoriadne páčilo.

„Pre mňa to boli tri skvelé dni v Bratislave. Pavol (Streicher) a Martin (Križan) perfektne pripravili seminár, naozaj skvelá práca. Myslím si, že to celé dopadlo veľmi dobre. Som rád, že som mohol už siedmykrát navštíviť Slovensko. Vždy to bolo počas kvalifikačných zápasov, takže nebol čas spoznávať Bratislavu. Teraz som mal konečne možnosť prejsť sa po starom meste a na Bratislavský hrad, ochutnal som vaše jedlo. Po všetkých stránkach to hodnotím len kladne. Dúfam, že tréneri si odniesli z týchto troch dní veľa nových námetov, ktoré využijú vo svojej práci v nasledujúcich sezónach. Okrem prednášok a praktických cvičení bola veľmi prínosná aj diskusia v nedeľu dopoludnia. Dozvedel som sa, ako fungujú kluby u vás, tréneri sa zase pýtali na systémy v Nórsku a na Islande. Bolo to veľmi podnetné,“ vyjadril veľkú spokojnosť hlavný lektor EHF seminára Axel Stefánsson.

V sobotu pokračoval program EHF semináru prezentáciou trénerov kadetiek Slovenska Pavla Streichera a Ľuboša Hepnera o príprave a hre kadetiek na MS 2026 v Rumunsku. Potom Axel Stefánsson v praktickej časti demonštroval detaily hry s priestorom v postupnom útoku. Popoludní Renáta Bartková vnikla do typológie a sociológie hráča a trénera. Axel Stefánsson v druhej praktickej časti prezentoval tímovo taktické elementy hry a na záver Martin Križan pozične špecifiky atletický tréning. V nedeľu bol program zahájený panelovou diskusiou, v ktorej Axel Stefánsson priblížil prácu s klubmi mládeže, dospelých, ako aj s reprezentačnými družstvami. Program bol ukončený tréningom vedeným Pavlom Streicherom so zameraním na útočný systém so štyrmi spojkami. *„Veľké ďakujem vyslovujeme hráčkam Tatranu Stupava, ktoré počas troch dní boli k dispozícii na praktické ukážky. Veríme tomu, že si účastníci seminára odniesli niekoľko podnetov pre svoju ďalšiu prácu v kluboch,“* povedal bezprostredne po ukončení seminára predseda Trénersko - metodické komisie SZH Pavol Streicher.

„Na seminári sa zúčastnili naši najlepší trenéri, ktorých na Slovensku máme - či už z mužskej extraligy, alebo dorasteneckých kategórií, čo ma veľmi teší, lebo nielenže sa stretávajú na ihrisku, ale v priateľskej atmosfére mohli stráviť spoločne 3 dni aj mimo ihriska. K samotnému semináru treba poďakovať trénerovi Streicherovi, ktorému sa na tento seminár podarilo prostredníctvom EHF dohodnúť elitného trenéra a lektora EHF z Nórska. Hlavným obsahom jeho prednášok bola koncepcia hádzanej v Nórsku a následne na ihrisku rozhodovací proces hráča v útočnej fáze hry. Taktiež patrí poďakovanie trénerovi Hepnerovi a jeho tímu zo Stupavy, ktorý celé 3 dni realizoval tréningové jednotky pod vedením trénerov Stefánssona a Streichera. Novinkou na seminári bola nedeľná diskusia s trénerom Stefánssonom a našimi trénermi, ktorí mali množstvo otázok na aktuálneho trénera juniorskej reprezentácie žien Nórska. A to bolo podľa mňa veľkým prínosom celého seminára,“ zhodnotil uplynulé tri dni Martin Križan.

Autor: slovakhandball

Foto: SZH

<https://slovakhandball.sk/article/axel-stefansson-vysvetlil-system-fungovania-hadzanej-v-norsku-a-veri-ze-seminar-bol-pre-nasich-trenerov-prinosom-do-dalsej-prace-->