

# Chodecký tréner Matej Spišiak desať rokov po triumfe Mateja Tótha na OH v Riu de Janeiro končí: Splnili sa mi všetky moje sny

17.8.2026 - Juraj Marcinát | Slovenský atletický zväz

Sobotňajšie birminghamské preteky v chodeckom maratóne, prvé v tejto novej disciplíne na scéne majstrovstiev Európy, boli zároveň trénerskou derniérou Mateja Spišiaka. Kouč, ktorý zostane navždy spojený s historickým olympijským zlatom Mateja Tótha v Riu de Janeiro 2016, čo je doteraz najväčší úspech slovenskej atletiky v ére samostatnosti, sa rozhodol ukončiť kariéru. Zhodou okolností v čase, keď od nezabudnuteľného Matejovho triumfu uplynie 10 rokov (19. augusta). Oznámil to deň po tom, ako jeho zverenec Michal Morvay dosiahol 18. miestom v novom slovenskom rekorde 3:11:00 h najlepšie umiestnenie celej chodeckej časti výpravy na 27. ME - napriek tomu, že sa po konci vo VŠC Dukla venuje chôdzi už iba ako amatér popri dvoch zamestnaniach.

„Po pretekoch v chodeckom maratóne na ME v Birminghame som sa rozhodol ukončiť svoju trénerskú kariéru. Som rád, že mi Michal svojím výkonom a slovenským rekordom pripravil naozaj krásnu rozlúčku. Preteky som si veľmi užil. V atletike pôsobím aktívne už 33 rokov, z toho 22 rokov ako tréner. Je to dlhý kus života a dnes cítim, že nastal správny čas túto kapitolu uzavrieť. Chcem sa poďakovať všetkým svojim zverencom, ktorých som mal možnosť počas týchto rokov viesť. Osobitné poďakovanie patrí tým, s ktorými som strávil najviac času, prešli sme spolu najdlhšiu cestu a spoločne dosiahli špičkové medzinárodné výsledky,“ uviedol 48-ročný rodák z Nitry, kde ho k chôdzi priviedol Peter Mečiar, prvý tréner Mateja Tótha.

V devätnástich rokoch nastúpil do banskobystrickej Dukly, kde sa pod vedením Juraja Benčíka hneď v prvej sezóne stal slovenskou juniorskou jednotkou a sľubným 9. miestom na 10 km debutoval na juniorských ME 1997 v Lubľane. V marci 2001 si na Dudinskej päťdesiatke časom 3:54:24 zlepšil osobný rekord o vyše 15 minút a získal aj (prvý a posledný) slovenský titul. Nominovali ho na MS, ale v Edmontone chodecký maratón nedokončil. Následne sa zranil a napriek operácii musel kariéru predčasne ukončiť. Vrátil sa do Nitry a na športovom gymnáziu rozbehol trénerskú kariéru. Jednou z prvých jeho zvereniek bola Mária Czaková, ktorú prevzal po Petrovi Mečiarovi, a doviedol ju (v spolupráci s Matejom Pupišom) na premiérovú olympiádu v Londýne 2012 (49.). Napriek tomu na jeseň 2012 dostal na gymnáziu výpoveď a rok pôsobil ako manažér fitnesscentra. Po moskovských MS 2013 prišla nečakaná ponuka od Mateja Tótha (piateho na OH 2012 aj MS 2013) a vrátil sa do banskobystrickej Dukly, kde pôsobil doteraz. Pod jeho vedením sa Matej Tóth stal majstrom sveta (2015), olympijským šampiónom (2016) a získal strieborné medaily na dvoch ME (2014 a 2018). Trénoval ho až do završenia kariéry 14. miestom v historicky poslednej olympijskej päťdesiatke v Tokiu/Sappore v auguste 2021.

„Zažil som vo svojej kariére veci, o ktorých som kedysi možno ani nedokázal snívať. Olympijské zlato Maťa Tótha bolo absolútnym vrcholom. Rovnako si veľmi vážim štvrté miesto Mariky Katerinky Czakovej na ME v Berlíne, siedme miesto Miša Morvaya na ME v Mníchove a samozrejme aj včerajší výsledok. Obrovskou životnou skúsenosťou boli aj štyri olympijské hry za sebou - Londýn, Rio, Tokio a Paríž. Neboli však iba úspechy. Prišli aj pády, sklamanie a chvíle, keď sa veci nevyvíjali podľa našich predstáv. Aj tie však k športu a k životu patria. Som nesmierne hrdý na našu spoločnú cestu. Na dosiahnuté výsledky, ale

**ešte viac na ľudí, ktorí za nimi stáli,” pripomenul Matej Spišiak.**

Na rozhodnutie svojho bývalého kouča reagoval aj jeho najúspešnejší zverenec Matej Tóth.

**„V prvom rade ďakujem svojmu trénerovi, že stál pri mne a viedol moju prípravu počas najväčších úspechov. Bola to skvelá spolupráca a najmä v rokoch 2014 - 2016 aj najlepšie obdobie mojej kariéry. Jeho prínos k všetkým mojim úspechom je nezmazateľný. Gratulujem mu k úspešnej kariére a samozrejme mu prajem do ďalších rokov len to najlepšie v pracovnom, ale najmä osobnom živote.“**

Do tréningovej skupiny Mateja Spišiaka patrili okrem Mateja Tótha a celkovo štvornásobnej olympioničky Márie Katerinka-Czakovej (najlepšie umiestnenie na OH dosiahla po návrate z materskej dovolenky v Paríži 2024, kde bola 34. na 20 km, kariéru ukončila v roku 2025) a tiež ďalší účastníci OH Miroslav Úradník (41. na 20 km na OH 2021), spomenutý Michal Morvay (41. na 50 km na OH 2021) či grécky chodec Alexandros Papamichail (36. na 50 km na OH 2021).

**„Som nesmierne hrdý na našu spoločnú cestu. Na dosiahnuté výsledky, ale ešte viac na ľudí, ktorí za nimi stáli. Ďakujem všetkým, s ktorými som počas kariéry spolupracoval - všetkým organizáciám, fyzioterapeutom Dukly, lekárom, masérom, podporným tímom, funkcionárom, sponzorom, novinárom, kamarátom a všetkým, ktorí nám akýmkoľvek spôsobom pomáhali. Bez vás by táto cesta nebola možná. Osobitné poďakovanie patrí doktorovi Pavlovi Hajmássymu a masérovi Štefanovi Andelovi.**

**Keď sa dnes obzriem späť, môžem povedať, že sa mi v kariére splnili všetky moje sny. A nielen to - mnohé z nich boli ďaleko za hranicou mojich očakávaní. Mal som možnosť byť súčasťou veľkých športových príbehov, zažiť neopakovateľné chvíle a spolu s úžasnými ľuďmi dosiahnuť výsledky, ktoré zostanú navždy zapísané. Dal som do toho maximum a nič podstatné by som už na tejto ceste nenechal. Všetkým vám držím palce, aby ste si mohli plniť svoje športové sny a ambície. Aby ste boli odvážni, vytrvalí a aby ste nikdy neuhli zo svojej cesty,”** odkázal Matej Spišiak, obdobi 2014 - 2021 šesťkrát slovenský chodecký tréner roka, a nezabudol sa poďakovať partnerke Mirke Syllabovej, bývalej olympioničke v plávaní, s ktorou majú od roku 2020 syna Marka.

(JM, Marián Šimo)

FOTO PAVOL UHRÍN, SAZ (jd)

<https://www.atletika.sk/chodecky-trener-matej-spisiak-desat-rokov-po-triumfe-mateja-totha-na-oh-v-riu-de-janeiro-konci-splnili-sa-mi-vsetky-moje-sny>