

INFORME VIOLENCIA LABORAL EN ESPAÑA

14.8.2026 - | Confederación Salud Mental España

PRINCIPALES RESULTADOS DEL ESTUDIO 2026.

Este documento analiza las características y consecuencias de la violencia laboral en España, destacando su impacto hacia la salud de las personas trabajadoras y especialmente sobre su salud mental. A través de una encuesta realizada a 1.000 personas asalariadas, recupera resultados claves para conocer la magnitud de los entornos laborales hostiles y comportamientos violentos, sobre todo hacia las mujeres y en actividades relacionadas con servicios, como sanidad, atención social, comercio, hostelería y educación. Entre las principales conclusiones relacionadas con la salud mental está que el 93,5% de quienes están expuestos a entornos laborales violentos percibe un deterioro de la salud mental, también problemas de sueño, dificultades para desarrollar el trabajo y riesgos para la estabilidad laboral. El documento concibe la protección de la salud mental como una cuestión colectiva vincula la prevención de la violencia con la gestión de los riesgos psicosociales y de la seguridad y salud laboral y propone medidas como la mejora de la planificación y distribución de las tareas, reducir exigencias, establecer mecanismos efectivos de prevención, detección y actuación.

Autoría: Fundación 1º de Mayo

Entidad editora: Fundación 1º de Mayo

Año de publicación: 2026

<https://consaludmental.org/centro-documentacion/informe-violencia-laboral-en-espana>