

SALUD MENTAL Y BIENESTAR SUBJETIVO EN JÓVENES MIGRANTES NO ACOMPAÑADOS: PREVALENCIA Y COBERTURA DE TRATAMIENTO

11.8.2026 - | Confederación Salud Mental España

ARTÍCULO PUBLICADO EN EL Nº 1-2, VOLUMEN 21, DE LA REVISTA "ACCIÓN PSICOLÓGICA".

Este artículo analiza la situación de la salud mental de las personas jóvenes migrantes no acompañadas, atendidas por el sistema de protección a la infancia en España, haciendo una comparación entre personas jóvenes de entre 13 y 17 años: 93 personas jóvenes migrantes no acompañadas con 137 jóvenes españoles en acogimiento residencial. El estudio concluye que el 40% de las personas jóvenes migrantes no acompañadas se encontraban en un rango clínico de problemas emocionales y conductuales, especialmente ansiedad y depresión. Por otra parte el artículo describe la desigualdad en atención a la salud mental, solo 15,1 % recibía algún tipo de tratamiento (frente al 51,1% del otro grupo), un 11,8% en tratamiento psicológico (frente al 43,4%), un 8,6% psiquiátrico (frente al 26,1%), un 4,3% psicofarmacológico (frente al 23%) y el 25% atención terapéutica (frente al 62,3%). Factores como la difícil detección, prioridad de los servicios, desconfianza de algunas personas jóvenes en los servicios y falta de recursos para sus características culturales y lingüísticas podrían estar detrás de esta desigualdad.

Autoría: Carla González-García; et al.

Entidad editora: Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED), Facultad de Psicología

Año de publicación: 2024

[DESCARGAR](#)

<https://consaludmental.org/centro-documentacion/salud-mental-jovenes-migrantes-no-acompanados>