

El IIS Aragón recuerda la importancia de proteger la visión durante el eclipse solar del 12 de agosto

10.8.2026 - | Instituto de Investigación Sanitaria Aragón

La observación directa del Sol sin una protección adecuada puede provocar lesiones irreversibles en la retina, por lo que es fundamental extremar las precauciones.

Con motivo del **eclipse solar que tendrá lugar el próximo 12 de agosto**, desde el Instituto de Investigación Sanitaria Aragón (IIS Aragón) se recuerda la importancia de adoptar las medidas de protección necesarias para disfrutar de este fenómeno astronómico **sin poner en riesgo la salud visual**.

Mirar directamente al Sol, incluso durante un eclipse, puede causar **daños graves en la mácula**, la zona central de la retina responsable de la visión de detalle. Estas lesiones, conocidas como **retinopatía solar**, pueden ser irreversibles y provocar una **pérdida permanente de visión**. Además, la exposición puede no producir dolor ni molestias inmediatas, por lo que el daño puede pasar inicialmente desapercibido.

Para observar el eclipse de forma segura es imprescindible utilizar durante todo el fenómeno **gafas específicas para eclipses homologadas conforme a la norma ISO 12312-2**. Antes de utilizarlas, se debe comprobar que se encuentran en buen estado y que **no presentan arañazos, roturas o cualquier otro defecto**.

Las **gafas de sol convencionales no ofrecen una protección adecuada**. Tampoco deben emplearse métodos caseros como radiografías, cristales ahumados, CD, carretes fotográficos o filtros improvisados. Asimismo, para observar el eclipse mediante **prismáticos, telescopios o teleobjetivos son necesarios filtros solares específicos**, ya que las gafas para eclipses por sí solas no son suficientes.

Es especialmente importante **extremar la vigilancia cuando la observación se realice con niños**, asegurándose de que mantengan correctamente colocadas las gafas homologadas en todo momento. En el caso de niños muy pequeños, o cuando no pueda garantizarse su uso constante, se recomienda **evitar la exposición directa al eclipse**.

Tras una exposición sin la protección adecuada, algunos signos de alerta pueden ser la aparición de **un punto oscuro o ciego en el campo visual, visión distorsionada u ondulada, mayor sensibilidad a la luz o dificultades para distinguir determinados colores**. Ante cualquiera de estos síntomas, es recomendable **consultar con un especialista en Oftalmología en los días posteriores**.

<https://www.iisaragon.es/el-iis-aragon-recuerda-la-importancia-de-proteger-la-vision-durante-el-eclipse-solar-del-12-de-agosto>