

Wakacje to dobry czas odkrywania mocnych stron dziecka. Wykorzystaj "Karty umiejętności"

6.8.2026 - | Instytut Badań Edukacyjnych

Podczas wakacji czas spędzany wspólnie z dziećmi można wykorzystać do łączenia mądroj rozrywki z rozwojem. Choćby po to, by nauczyć je nazywać swoje mocne strony. Karty umiejętności „Moje moce - Mój sukces” przygotowane przez specjalistów IBE PIB to bezpłatne narzędzie dla rodziców, wychowawców na kolonii czy obozie, nauczycieli i doradców zawodowych.

Pewnie każdy z dorosłych choćby raz w życiu zapytał: “Co robiłeś dziś w szkole?”. I zwykle usłyszał odpowiedź, która była bliźniaczo krótka i nieprecyzyjna. Najczęściej dziecko nie potrafi szczegółowo odpowiedzieć na takie pytanie, więc ucieka od odpowiedzi, a czasem się denerwuje. Można jednak przerwać ten krąg z satysfakcją dla dorosłego i zyskiem dla dziecka. Karty umiejętności „Moje moce - Mój sukces” to gra, która pomaga rodzicom, nauczycielom, wychowawcom, czy psychologom.

Karty umiejętności „Moje moce - Mój sukces”

Dziecko, które mówi „jestem dobry z matematyki”, niewiele wie o sobie. I tu z pomocą przychodzą karty umiejętności, które uczą właściwego języka, pomagają przejść od ogólnych stwierdzeń do precyzyjnego opisu umiejętności, postaw i osiągnięć.

Ich treści koncentrują się na realnych doświadczeniach dziecka: sukcesach, sytuacjach, które wymagały wysiłku i strategiach, które wtedy zadziałały. Dzięki temu wzmacnia poczucie sprawczości i przekonanie, że rozwój jest możliwy.

Jak grać na wakacjach?

Kart można używać na wiele sposobów. Można poprosić dziecko, żeby wymyśliło własny symbol – ulubione zwierzę, przedmiot, sportowca – i przypisało mu dwie mocne strony, które chciałoby u siebie rozwijać. Można też przejrzeć razem wszystkie karty i wybrać tę, która najbardziej pasuje do dziecka. A potem porozmawiać, jak te cechy przejawiają się w jego codziennym życiu: w domu, w szkole, czy podczas wakacji nad morzem.

Jeśli jedziecie na wakacje w większym gronie, na przykład zorganizowany wyjazd wakacyjny, karty sprawdzą się też jako zabawa grupowa. Dzieci mogą ułożyć wspólną historię, której bohaterowie mają mocne strony przedstawione na wylosowanych kartach, albo wybrać kartę opisującą przyjaciela i opowiedzieć, dlaczego te cechy do niego pasują.

Nie tylko dla rodziców

Karty umiejętności to też materiał dla nauczycieli i doradców zawodowych. Można je stosować w pracy indywidualnej i grupowej, na zajęciach z doradztwa zawodowego, godzinach wychowawczych czy w ramach wsparcia psychologiczno-pedagogicznego. Sprawdzają się w diagnozie wstępnej, planowaniu ścieżki edukacyjno-zawodowej, pracy nad motywacją oraz podczas zajęć integracyjnych, które budują współpracę w klasie.

Materiały zostały przygotowane z uwzględnieniem zróżnicowanych potrzeb edukacyjnych uczniów - forma kart i struktura ćwiczeń pozwalają dostosować pracę do indywidualnych możliwości i tempa uczestników. Karty powstały w ramach projektu "Kariera bez barier", który jest finansowany z dotacji celowej Budżetu Państwa.

projektu "Kariera bez barier"

Do pobrania

- Scenariusze do pracy z uczniami oraz propozycje ćwiczeń dla rodziców (PDF)
- Karty umiejętności - przedmioty (PDF)
- Karty umiejętności - rośliny (PDF)
- Karty umiejętności - zwierzęta (PDF)

Scenariusze do pracy z uczniami oraz propozycje ćwiczeń dla rodziców (PDF) Scenariusze do pracy z uczniami oraz propozycje ćwiczeń dla rodziców (PDF) Karty umiejętności - przedmioty (PDF) Karty umiejętności - przedmioty (PDF) Karty umiejętności - rośliny (PDF) Karty umiejętności - rośliny (PDF) Karty umiejętności - zwierzęta (PDF) Karty umiejętności - zwierzęta (PDF)

<https://ibe.edu.pl/pl/aktualnosci/3897-wakacje-to-dobry-czas-odkrywania-mocnych-stron-dziecka-wykorzystaj-karty-umiejetnosci>