

Die sportlichen Termine der Woche

5.8.2026 - Maximilian Daum | Stadtbibliothek Köln

Janus Queer Games feiern Vielfalt und Toleranz Queeres Multisportevent mit mehr als 600 Teilnehmenden aus ganz Europa.

In Köln finden vom Freitag, 7. August bis Sonntag, 9. August 2026, die Janus Queer Games 2026 statt. Ausgerichtet vom SC Janus e.V. bietet das Multisportevent mehr als 600 Teilnehmenden aus ganz Europa ein Wochenende sportlicher Wettbewerbe sowie des Austauschs und der Gemeinschaft. Die Janus Queer Games stehen für gelebte Offenheit und für den Anspruch, allen Geschlechtsidentitäten, sexuellen Orientierungen und Leistungsniveaus eine sportliche Plattform zu bieten.

Am Freitag, 7. August 2026, eröffnet Kölns Oberbürgermeister Torsten Burmester gemeinsam mit Vertreter*innen aus der LSBTIQ+-Community das Wochenende auf dem "Welcome-Straßenfest" auf der Schaafenstraße in der Kölner Innenstadt. Am Samstag, 8. August 2026, treten die Teilnehmenden in den Turnieren im Volleyball, Badminton, Fußball, Handball, Leichtathletik, Basketball sowie beim "Frontrun", einem Lauf durch den Kölner Stadtwald über verschiedene Distanzen, gegeneinander an. Das Wochenende wird von einem vielfältigen Rahmenprogramm begleitet, so lädt der Veranstalter die Teilnehmenden zum Abschluss am Sonntag zu einem gemeinsamen Brunch ein.

Die Janus Queer Games sind seit 2025 Bestandteil des Kölner Sportjahres, das jährlich mehr als 30 Sportveranstaltungen vom Breiten- bis hin zum Spitzensport unter dem Markendach vereint: www.koelner-sportjahr.de

Erstmals am Fühlinger See: "Muddy Angel Run" und "Xletik Kids"

Köln wird zum Schauplatz zweier Hindernislauf-Events für Groß und Klein

Am Samstag, 8. August, und Sonntag, 9. August 2026, verwandelt sich der Fühlinger See in Köln in eine Erlebnisstrecke für Sportbegeisterte und Familien. Mit dem "Muddy Angel Run" und dem "XLETIX Kids Hindernislauf" stehen an einem Wochenende gleich zwei Veranstaltungen auf dem Programm, bei denen Bewegung, Teamgeist und gemeinsames Erleben im Mittelpunkt stehen.

Den Auftakt macht am Samstag, 8. August 2026, der "Muddy Angel Run". Ausschließlich Teilnehmerinnen erwartet eine rund fünf Kilometer lange Strecke mit 18 Hindernissen. Das Event richtet sich an Frauen aller Fitnesslevel und kann laufend, walkend oder gehend absolviert werden. Mädchen können ab einem Alter von zwölf Jahren teilnehmen.

Am Sonntag, 9. August 2026, folgt mit "Xletik Kids" das Familienevent des Wochenendes. Kinder im Alter von fünf bis 15 Jahren meistern gemeinsam mit mindestens einer erwachsenen Begleitperson altersgerechte Hindernisse. Zur Auswahl stehen die "Fun-Distanz" mit über zehn Hindernissen auf einer zwei bis drei Kilometer langen Strecke sowie die "Action Distanz" mit mehr als 20 Hindernissen auf fünf Kilometern.

Der "Muddy Angel Run" engagiert sich gemeinsam mit "Brustkrebs Deutschland e.V." für die Aufklärung über Brustkrebs und sammelt Spenden zur Unterstützung von Organisationen, die betroffenen Frauen zur Seite stehen. Auch "Xletik Kids" verbindet Bewegung mit gesellschaftlichem Engagement: Gemeinsam mit seinem Charity-Partner "Transfer e.V." werden Projekte zur Gesundheitsförderung von Kindern und Jugendlichen unterstützt. Die beiden Hindernisläufe

erweitern seit diesem Jahr die Vielfalt des Kölner Sportjahres, das jährlich mehr als 30 Sportveranstaltungen vom Breiten- bis hin zum Spitzensport vereint.

Weitere Infos sind verfügbar unter: www.koelner-sportjahr.de

<https://www.stadt-koeln.de/politik-und-verwaltung/presseservice/die-sportlichen-termine-der-woche-11>