

Už o 2 týždne štartujeme na štafete Od Tatier k Dunaju aj pre malého Martinka

4.8.2026 - | Mestská časť Bratislava - Záhorská Bystrica

Tréningové týždne sa pomaly končia, utorkové intervaly, aj dlhé víkendové behy sú vo finále. Už o necelé dva týždne sa Záhorská Bystrica zapíše do histórie jedného z najznámejších a najnáročnejších športových podujatí na Slovensku. Na štart legendárneho štafetového behu Od Tatier k Dunaju (OTKD) sa postavia hneď dva bystrické tímy: Záhorská Bystrica - žijeme športom a Záhorská Bystrica - Karpatský Expres. Našich bežcov čaká 345 kilometrov súvislého behu z Jasnej v Nízkych Tatrách až na nábrežie Dunaja v Bratislave. Trať vedie cez 4 kraje, desiatky miest a dedín a naše tímy ju musia absolvovať bez prestávky - dňom aj nocou, v sparnom teple, či daždi, so spánkovým deficitom. Tento rok však bystrická výprava nebeží len pre osobné rekordy či medaily. Celé toto obrovské športové nasadenie má oveľa hlbší zmysel. Bežíme pre malého Martinka Priehodu, malého bojovníka a jeho úžasnú rodinu.

Bystrická komunita v plnej sile, na trati aj pán starosta

Zostaviť dve kompletne štafety, zabezpečiť dodávky, šoférov, ubytovanie a logistiku pre takmer 30 ľudí je organizačne náročné. Záhorská Bystrica však opäť ukázala silu svojej komunity. Tímy sú zložené prevažne z našich obyvateľov, lokálnych trénerov, partnerov a blízkych kamarátov, ktorí majú k našej mestskej časti silné puto. Obrovskou vzpruhou a dôkazom spojenia komunity je účasť vedenia obce. Aktívnym členom jedného z tímov bude priamo na trati aj starosta Záhorskej Bystrice Jozef Krúpa, ktorý obuje tenisky a odbehne svoje tri náročné úseky po boku ostatných Bystričanov.

„Keď ma oslovili s myšlienkou postaviť dva bystrické tímy na tento legendárny beh a navyše s cieľom pomôcť malému Martinkovi, neváhal som ani sekundu,“ hovorí starosta Jozef Krúpa. *„Spájanie ľudí prostredníctvom športu je úžasné, no možnosť premeniť naše odbehané kilometre na reálnu pomoc pre dieťa z našej komunity dáva celej tejto námahe úplne iný rozmer. Teším sa na trať, na tímového ducha a verím, že ako Bystričania ukážeme veľké srdce.“*

Kapitánka výpravy Zuzana Dömény k tomu dodáva: *„Skladať logistiku pre 24 bežcov a 4 šoférov v dvoch tímoch bola poriadna výzva, ale dali sme dokopy neskutočnú partiu. Zostavila som tímy tak, aby sme mali pokryté všetky úseky - od obávaného stúpania cez ťažké nočné úseky v Banskobystrickom kraji až po rozpálenú Podunajskú nížinu. Urobím všetko pre to, aby mali bežci maximálny komfort, no najdôležitejšie pre mňa je, že týmto behom reálne pomáhame rodine, ktorá to naozaj potrebuje.“*

Pre koho bežíme? Pozrite si príbeh malého Martinka

Všetok pot, pluzgiere a prekonávanie kríz majú jediného adresáta. Celú našu športovú snahu venujeme malému bojovníkovi Martinkovi Priehodovi - synovcovi našej bežkyne Barborky Priehodovej.

Martinko je úžasný, veselý a vnímavý chlapec, ktorý navzdory ťažkému osudu čelí výzvam s obrovskou chuťou do života. Jeho rodičia pre neho založili **OZ Martinečko**, prostredníctvom ktorého sa mu snažia zabezpečiť všetko potrebné pre jeho vývin. Tu je jeho príbeh očami jeho rodičov: *„Martinko sa narodil v roku 2018 veľmi predčasne (v 28. týždni) s komplikáciami, ktoré neskôr vyústili do diagnóz, s ktorými budeme bojovať celý život - detská mozgová obrna (DMO) a*

epilepsia. Každý, aj ten najmenší pokrok má pre nás nesmierny význam. Martinko je veľmi vnímavý chlapec, všetkému rozumie a rád cvičí vo viacerých rehabilitačných centrách. Prostriedky, ktoré sa vyzbierajú, použijeme práve na financovanie týchto dôležitých terapií, pretože väčšinou nie sú hrazené zo zdravotného poistenia. Ďakujeme, že podporíte nášho Martinka v jeho napredovaní.“

Cesta k Martinkovej samostatnosti vedie cez neustále poctivé cvičenie. Špeciálne rehabilitácie v súkromných centrách však rodinu stoja aj niekoľko tisíc eur mesačne, čo je pre akúkoľvek rodinu z dlhodobého hľadiska nesmierne finančne náročné.

Pre našu bežkyňu Barborku Priehodovú je tento beh mimoriadne osobný: „*Sledovať Martinka a jeho rodičov, koľko úsilia a lásky dávajú do každého jedného dňa a každého malého pokroku, je pre mňa obrovskou inšpiráciou. Keď budem mať na trati krízu a sily budú dochádzať, spomeniem si na neho. Každý náš krok z Jasnej do Bratislavy patrí Martinkovi a verím, že sa nám podarí vyzbierať čo najviac prostriedkov na jeho rehabilitácie.“*

Na čo konkrétne budú vyzbierané peniaze použité?

Všetky vyzbierané financie pôjdu prostredníctvom **OZ Martinečko** priamo na pokrytie nákladov, ktoré nehradí zdravotná poisťovňa:

- **Pravidelné cvičenie v Amal Centrum v Koši:** Finančné krytie intenzívnych cvičení, kam Martinko dochádza **3- až 5-krát týždenne**, čo tvorí hlavný pilier jeho napredovania.
- **Intenzívne rehabilitačné pobyty:** Špeciálne cvičebné bloky v špecializovaných centrách, ktoré Martinkovi pomáhajú spevňovať telo a učiť sa nové pohyby.
- **Pravidelná logopédia a špeciálne vyšetrenia:** Zabezpečenie odbornej starostlivosti u špecialistov, ktoré idú ruka v ruku s jeho diagnózami.
- **Špeciálne terapie a pomôcky:** Neurorehabilitácie, hydroterapie či kompenzačné ortopedické pomôcky na mieru.

Oceňte našu drinu príspevkom na Donio

Milí Bystričania, susedia, priatelia a športoví fanúšikovia, náš tím – 24 bežcov, 4 šoféri aj náš support – si všetky náklady na registráciu, autá, palivo a výstroj hradí plne zo svojho alebo s pomocou mestskej časti a našich skvelých partnerov. 100 % prostriedkov vyzbieraných v našej charitatívnej výzve ide do posledného centu priamo pre OZ Martinečko. Vyzbieranú sumu navyše navýšime aj o finančné príspevky od našich partnerov. Po skončení pretekov bude celková darovaná suma a finálna zmluva zverejnená priamo na oficiálnej stránke Záhorskej Bystrice a celý príbeh našej štafety si budete môcť vypočúť počas programu tradičných Hrubých hodov, ktoré sa konajú posledný augustový vkend. Nemusíte s nami bežať v noci cez hory, aby ste sa stali súčasťou nášho tímu.

Pomôžte nám dosiahnuť ten najdôležitejší cieľ:

1. Otvorte si našu kampaň na portáli **Donio.sk** a pošlite ľubovoľnú sumu. Každé jedno euro pretaví náš pot na trati do reálnej pomoci pre Martinka. **[DONIO PRE MARTINKA](#)**
2. **Zdieľajte našu výzvu.** Pošlite odkaz na kampaň svojim známym, rodine, kolegom či susedom. Čím viac ľudí sa o Martinkovi dozvie, tým väčšiu sumu pre neho vyzbierame.

Sľubujeme, že na trati z Jasnej do Bratislavy necháme všetko. Vidíme sa v cieľi!

Tímy Záhorská Bystrica - žijeme športom & Karpatský Expres ☐♣☐

TÍM 1: Záhorská Bystrica – žijeme športom

Od Tatier k Dunaju 2026

Team 1

Auto 1

Zuzana Dömény – kapitán

Bežec č.1 – Jozef Krúpa

Bežec č.2 – Tomáš Tomasy

Bežec č.3 – Ján Dömény

Bežec č.4 – Erika Kopálová

Bežec č.5 – Barbora Lichtmanová

Bežec č.6 – Mária Kolenová

Bežec č. 7 – Ján Morávek

Bežec č. 8 – Barbora Priehodová

Bežec č. 9 – Šárka Kmeťová

Bežec č. 10 – Richard Horváth

Bežec č. 11 – Marián Tóth

Bežec č. 12 – Ivana Moková

TÍM 2: Záhorská Bystrica - Karpatský expres

Bežec č.1 – Stanislava Gúber

Bežec č.2 – Veronika Srogončíková

Bežec č.3 – Martin Čánik (kapitán druhého tímu)

Bežec č.4 – Martin Pekár

Bežec č.5 – Julien Lalande

Bežec č.6 – Ján Vaško

Bežec č. 7 – Tomáš Hanzlík

Bežec č. 8 – Boris Kožák

Bežec č. 9 – Branislav Rochovský

Bežec č. 10 – Blanka Nemčeková

Bežec č. 11 – Sláva Marhefková

Bežec č. 12 – Peter Uhrík

Držte nám palce a sledujte sociálne siete a web Záhorskej Bystrice pre aktuality z trate.

<https://zahorskabystrica.sk/uz-o-2-tyzdne-startujeme-na-stafete-od-tatier-k-dunaju-aj-pre-maleho-mar-tinka>