

KNTB nově nabízí těhotným ženám kolostrální set

3.8.2026 - | Krajská nemocnice T. Bati

První srpnový týden je každoročně připomínán jako Světový týden kojení. Jeho cílem je osvěta, edukace a podpora laktace. U příležitosti Světového týdne kojení připravila nově zlínská porodnice pro budoucí maminky možnost zakoupení tzv. kolostrálního setu.

Kolostrální set (sada na sběr mleziva) je zdravotní pomůcka, díky které může nastávající maminka včas sbírat a uchovat první mateřské mléko, tzv. kolostrum. Krajská nemocnice Tomáše Bati je první nemocnicí ve Zlínském kraji, která tuto možnost systematicky zavádí. „Antenatální (před porodem) odstříkávání kolostra jsme doposud indikovali především u žen s rizikem předčasného porodu. Nově však chceme tuto metodu nabídnout všem těhotným ženám po splnění indikačních kritérií a edukaci. Zvláštní přínos má například u žen s cukrovkou (diabetes mellitus), kdy se díky kolostru sníží riziko dokrmu dárcovským mateřským mlékem při hypoglykémii novorozence, nebo v situaci, kdy může dočasně dojít k separaci matky a dítěte, například při nutnosti umístění novorozence do inkubátoru,“ popisuje Mgr. Marcela Pumpřlová, vrchní sestra Novorozeneckého oddělení KNTB.

Kolostrum hraje klíčovou roli v raném životě novorozence díky svému výjimečnému složení, které podporuje imunitní systém a zdravý vývoj. Toto „první mléko“ je zásadní pro poskytování výživy a ochrany proti infekcím v prvních dnech života. Jednou z fascinujících vlastností kolostra je, že obsahuje buněčnou složku, genetickou informaci a spoustu imunitně protektivních látek. Kolostrum se přijímá ideálně nejpřirozenější formou, a to kojením. Pokud to z určitých příčin přechodně není možné nebo je indikovaný dokrm lékařem, je nejlepší volbou odstříkané kolostrum.

Jeho sběr před porodem, již od 37. týdne těhotenství, má význam k vytvoření určité zásoby pro případ potřeby po porodu. A navíc prokazatelně zvyšuje sebedůvěru ženy ke kojení, protože ji učí rozumět vlastnímu tělu.

„Většina těhotných žen může odstříkávat kolostrum od 37. týdne těhotenství po předchozí edukaci zdravotnickým personálem. Poté již stačí zakoupit kolostrální set, který obsahuje sterilní stříkačky pro sběr kolostra a také sterilní kelímky pro případ, že se podaří odstříkat větší množství. Součástí setu je rovněž QR kód s edukačním videem, které maminky krok za krokem provede správnou technikou odstříkávání. S dotazy nebo potřebou podpory se mohou maminky obrátit na naši laktační poradnu, která se nachází přímo v budově porodnice (budova č. 31) nebo na komunitní porodní asistentku. Odborně poradí s technikou odstříkávání, uchováváním kolostra a dalšími otázkami spojenými s kojením,“ doplňuje laktační poradkyně Bc. Barbora Moučková z Novorozeneckého oddělení Krajské nemocnice T. Bati.

Kolostrální set je nyní možné zakoupit v hlavní lékárně Krajské nemocnice Tomáše Bati ve Zlíně za cenu 85 korun.

<https://www.kntb.cz/kntb-nove-nabizi-tehotnym-zenam-kolostralni-set>