

Kojení bez obav i ve dvě ráno. Novojičínská nemocnice nabízí nepřetržitou laktační poradnu

3.8.2026 - | AGEL

První srpnový týden každoročně patří Světovému týdnu kojení, který vyhláší organizace WABA (World Alliance for Breastfeeding Action). Podporu kojících maminek dlouhodobě rozvíjí také Nemocnice AGEL Nový Jičín, která jim nabízí zdarma vlastní laktační poradnu dostupnou po celý rok. V případě potřeby mohou maminky využít telefonickou pomoc kdykoliv, tedy i v nočních hodinách.

Mateřské mléko je podle odborníků pro novorozence a kojence tou nejpřirozenější výživou. Kojení podporuje správný fyzický vývoj, posiluje imunitní systém dítěte a příznivě ovlivňuje také jeho další vývoj. Neméně důležitý je i blízký kontakt mezi maminkou a dítětem, který pomáhá vytvářet pevnou vzájemnou vazbu.

„Naším cílem je, aby co nejvíce narozených dětí v naší porodnici odcházelo domů plně kojených. Na podporu časného rozvoje laktace je na našem novorozeneckém oddělení aplikována metoda tzv. bondingu, kdy je dítě od první chvíle po porodu společně s maminkou, pokud to dovolí jeho nebo matčin zdravotní stav a nekomplikovaná poporodní adaptace. Pod dohledem sester dochází v prvních minutách života dítěte po porodu k prvnímu přisátí k prsu matky, které stimuluje časný rozvoj tvorby mateřského mléka,“ vysvětluje Dana Babelová, staniční sestra novorozeneckého oddělení. Také po císařském řezu je maminkám umožněn co nejčasnější kontakt s novorozencem podle typu podané anestezie.

Podpora kojení má v Nemocnici AGEL Nový Jičín dlouholetou tradici. Laktační poradna zde funguje již od roku 2003 a je určena nejen ženám po porodu, ale také nastávajícím maminkám, které se chtějí na kojení dobře připravit. Po předchozí telefonické domluvě jsou osobní konzultace možné ve všední dny v čase od 11.00 do 14.30 hodin. Pokud se však objeví potíže mimo tuto dobu, mohou se maminky obrátit na zkušené sestry novorozeneckého oddělení prostřednictvím telefonní linky **556 773 723**, která je k dispozici nepřetržitě 24 hodin denně. Veškeré poradenství je poskytováno zdarma.

<https://nemocnicenovyjicin.agel.cz/o-nemocnici/novinky/260731-laktacni-poradna.html>