

La Asociación Costuretas colabora con Valdecilla para humanizar la atención a familias en duelo perinatal y pacientes de la Unidad de Mama

31.7.2026 - 20HuMv22 | Hospital Universitario Marqués de Valdecilla

Sus integrantes han elaborado 63 arrullos para las cajas de recuerdos entregadas a las familias que afrontan la pérdida de su bebé, y 10 porta-redones para pacientes que regresan a su domicilio tras una cirugía mamaria

El Hospital Universitario Marqués de Valdecilla ha recibido una donación de materiales textiles confeccionados de forma altruista por la Asociación Costuretas, de Villaescusa, destinados a acompañar a pacientes y familias en algunos de los momentos más delicados de su paso por el Hospital. La iniciativa, dirigida a las pacientes que se han sometido a una cirugía mamaria y a las familias que afrontan un duelo perinatal, refleja el valor de la colaboración ciudadana para seguir avanzando en una atención cada vez más cercana y humana.

La donación es fruto del trabajo desarrollado por las integrantes de la asociación en su taller de costura, donde han confeccionado de manera desinteresada diferentes materiales adaptados a las necesidades asistenciales identificadas por los profesionales del Hospital. En total, han elaborado 63 arrullos, destinados a las cajas de recuerdos que se entregan a las familias tras una pérdida perinatal, y 10 porta-redones, diseñados para facilitar el confort de las pacientes intervenidas de cirugía mamaria durante su recuperación.

Los arrullos permiten ofrecer una acogida más cálida y respetuosa al recién nacido en situaciones de muerte perinatal. Si la familia así lo desea, esta mantita se incorpora posteriormente a la caja de recuerdos que se entrega a los padres, junto a otros elementos que han acompañado al bebé, proporcionando un recuerdo tangible que puede ayudar en el proceso de elaboración del duelo y reconocer el vínculo existente con su hijo o hija.

Por su parte, los porta-redones están destinados a las pacientes de la Unidad de Mama que, tras una intervención quirúrgica, regresan a su domicilio con uno o varios drenajes quirúrgicos. Estas bolsas textiles permiten llevar los recipientes que recogen el líquido de los drenajes sujetos a la cintura, evitando que queden colgando de la zona intervenida. De este modo, se reducen las molestias y los tirones, se facilita la movilidad y se favorece una mayor autonomía durante los primeros días del postoperatorio.

Desde el Área de Partos han destacado el valor de esta colaboración, que contribuye a reforzar una atención más individualizada y cercana a las familias. Asimismo, han agradecido la dedicación de las integrantes de la Asociación Costuretas, cuyo trabajo desinteresado refleja la implicación de la sociedad en la mejora de la experiencia de pacientes y acompañantes durante su paso por el Hospital.

En la Unidad de Mama recuerdan que este recurso forma parte de la atención que reciben las pacientes desde hace aproximadamente tres años, cuando una mujer intervenida de cáncer de mama regaló al servicio un primer cinturón adaptado para portar los drenajes. Desde entonces, los porta-

redones se entregan a las pacientes que reciben el alta hospitalaria y, una vez dejan de ser necesarios, se incorporan al circuito habitual de limpieza y reutilización del Hospital para que puedan volver a utilizarse.

Para la confección de estos materiales, la asociación ha utilizado tejidos adquiridos por sus propias integrantes y otros cedidos por Textil Santanderina, que ha colaborado aportando el popelín empleado en la elaboración de los arrullos. Esta colaboración pone de manifiesto la importancia de la suma de esfuerzos entre asociaciones, empresas y profesionales sanitarios para impulsar acciones que, desde la cercanía y la solidaridad, contribuyen a humanizar la asistencia sanitaria.

<https://www.humv.es/2026/07/31/la-asociacion-costuretas-colabora-con-valdecilla-para-humanizar-la-atencion-a-familias-en-duelo-perinatal-y-pacientes-de-la-unidad-de-mama>