

L'été

31.7.2026 - | Météo-France

Pour nous météorologues, l'été a commencé le 1er juin ! En effet, en météorologie, l'été couvre les mois de juin, juillet et août, c'est-à-dire la période la plus chaude et la plus ensoleillée de l'année dans l'hémisphère Nord.

La saison de la chaleur et des orages

C'est la saison des vagues de chaleur mais aussi des orages. Avec le soleil, il faut se méfier des ultraviolets. Et lors des épisodes caniculaires, les excès de chaleur nocturne observés dans les zones urbanisées peuvent avoir des conséquences sur la santé.

Sur les calendriers, cette année l'été a débuté le 20 juin, jour du solstice. Pour les météorologues, l'été commence ... le 1^{er} juin et s'achève le 31 août. En météorologie, l'été est la période la plus chaude et la plus ensoleillée de l'année.

Petit tour d'horizon des « normales » et des « extrêmes » de l'été

En moyenne, sur l'Hexagone, la température normale* de la saison est de 20,4 °C. Depuis 1900, c'est l'été 2003 qui a été de loin le plus chaud, avec une température moyenne de 23,1 °C, soit 2,7 degrés au-dessus la normale. L'été 1956 a été le plus froid avec 17,3 °C seulement, soit 3,1 degrés sous la normale.

Les étés les plus chauds

Les cinq étés les plus chauds depuis 1900 se sont tous produits au XXI^e siècle : 2003, 2022, 2025, 2018, 2023. 6 des 7 étés les plus chauds se sont produits depuis 2015. L'été 2003 est de loin l'été le plus exceptionnel avec plus de 1 degré au dessus de 2018 et 0,4 degré au dessus de 2022.

Il tombe en moyenne** sur l'Hexagone environ 195 mm*** de précipitations par été. Depuis 1959, l'été 1963 a été le plus pluvieux avec près de 305 mm, soit une anomalie de près de 64 % par rapport à la normale**. L'été le plus sec a été celui de 1962 avec moins de 94 mm (-48 % environ par rapport à la normale).

**Moyenne saisonnière de référence 1991-2020 de l'indicateur de température moyenne. Cet indicateur thermique est constitué de la moyenne de la température saisonnière de 30 stations métropolitaines représentatives.*

***Moyenne saisonnière de référence 1991-2020 des cumuls de précipitations, calculée par la méthode Aurelhy.*

****1 mm = 1 L/m².*

<https://meteofrance.com/meteo-a-z/lete>