

Ve většině sledovaných vodních ploch na Vysočině je voda stále vhodná ke koupání

30.7.2026 - Jana Böhmová | Krajská hygienická stanice kraje Vysočina

Při pravidelných kontrolách kvality vody na Vysočině hygienici tento týden nezjistili výrazné zhoršení. Výjimkou je Domanínský rybník, kde se opět zvýšilo množství sinic a koupání se nedoporučuje. Zákaz koupání nadále platí ve vodní nádrži Trnávka a v rybníce Kachlička kvůli masivnímu výskytu sinic. Více sinic se objevilo také ve vodní nádrži Sedlice a v Břevnické nádrži, kde je po koupání vhodné se osprchovat. V ostatních sledovaných lokalitách je voda ke koupání kvalitní.

Krajští hygienici varují před podceňováním zdravotních rizik spojených s koupáním ve znečištěné vodě. *„Především sinice a jimi produkovány toxiny mohou vyvolat závažné zdravotní komplikace. Doporučujeme proto průběžně sledovat aktuální informace o kvalitě vody v regionu na webových stránkách krajské hygienické stanice nebo na informačních tabulích umístěných u jednotlivých sledovaných vodních ploch,“* uvedla Ing. Iveta Tůmová z odboru hygieny obecné a komunální Krajské hygienické stanice kraje Vysočina (KHSV). *„Zvýšenou opatrnost by měly zachovávat zejména citlivé skupiny obyvatel, jako jsou děti, těhotné ženy, alergici nebo osoby s oslabeným imunitním systémem.“*

Na Vysočině se nachází také řada vodních ploch, které nepatří do seznamu sledovaných lokalit. Každý sám pak musí vyhodnotit, zdali je vhodné do vody vstupovat. *„Pokud je voda zakalená, má nízkou průhlednost, zelené či hnědé zbarvení, zapáchá, na hladině jsou olejové skvrny nebo v ní plavou uhynulé ryby, koupání rozhodně nedoporučujeme,“* doplňuje Tůmová.

Horké počasí přináší zdravotní rizika. V nadcházejících extrémních teplotních podmínkách bychom se měli chránit všichni. Nejohroženější jsou ale děti do 4 let, senioři nad 65 let, těhotné ženy a kojící matky, lidé s chronickým onemocněním. LoLom Horní Cerekev, 27.7.2026 - zdroj KHSV

I při pobytu u vody bychom měli dodržovat několik zásad:

- Pobyt venku omezit na ráno a večer, kdy je chladněji.
- Vyhýbat se polednímu slunci, chránit si hlavu, oči i kůži (přípravky s vysokým ochranným faktorem).
- Zvýšit příjem tekutin alespoň na 2 - 3 litry denně. Ideální je voda či slabě mineralizované minerálky. Vyhýbat se slazeným nápojům a alkoholu.
- Omezit fyzicky náročné aktivity v průběhu dne. Nepřeceňovat své síly.

Další pravidelný monitoring kvality vody koupacích ploch na Vysočině proběhne 10. srpna.

Bc. Jana Böhmová, tisková mluvčí KHS kraje Vysočina, e-mail: tisk@khsjih.cz, tel. 567 564 586.

<https://www.khsjih.cz/tiskove-zpravy/cteni/212-ve-vetsine-sledovanych-vodnich-ploch-na-vysocine-je-voda-stale-vhodna-ke-koupani>