

Krokovačka 2026 v Maduniciach - MUDr. Veronika Jakubovičová

30.7.2026 - | Slovenská spoločnosť všeobecného praktického lekárstva

Prevencia nezačína až v ambulancii. Začína v každodennom živote - pohybom, stretnutiami a malými rozhodnutiami, ktoré robíme pre svoje zdravie.

Prvá Krokovačka sa uskutočnila 10. mája v Maduniciach a niesla sa vo veľmi príjemnej, uvoľnenej a komunitnej atmosfére. Spolu s MUDr. Veronikou Jakubovičovou sa na ňu vydalo približne 50 účastníkov vo veku od 6 do 75 rokov. Pôvodne plánovaná 2-kilometrová trasa sa napokon spontánne predĺžila na takmer 7 kilometrov krásnej prechádzky v okolí Maduníc – smerom k elektrárni a okolo Madunických jazier. Účastníci ocenili najmä neformálnu atmosféru, spoločný pohyb na čerstvom vzduchu a možnosť stretnúť nových ľudí.

Aj takto môže vyzeráť prevencia v praxi: jednoducho, prirodzene a spolu.

<https://ssvpl.sk/krovacka-2026-v-maduniciach-mudr-veronika-jakubovicova>