

# Odvedy SZČO do Sociálnej poisťovne od 1.7.2026

28.7.2026 - | Podnikajte.sk

Od 1. júla 2026 sa výrazne menia sociálne odvody pre SZČO. Znižuje sa príjmová hranica pre vznik povinného poistenia, niektoré SZČO začínajú platiť mikroodvedy. Prinášame prehľad zmien.

## Nová príjmová hranica pre vznik povinného poistenia od 1.7.2026

Hoci pôvodne schválená úprava v rámci konsolidačného balíčka počítala s platením určitej výšky sociálnych odvodov každou SZČO bez ohľadu na výšku dosiahnutých príjmov, novela zákona o sociálnom poistení **dodatočne ponechala tzv. príjmový test**. Povinné nemocenské a dôchodkové poistenie tak automaticky nevznikne každej osobe, ktorá podniká alebo má oprávnenie na podnikanie.

Nadalej sa bude skúmať výška príjmov z podnikania a z inej samostatnej zárobkovej činnosti za rozhodujúce obdobie. Ak príjem nepresiahne zákonom stanovenú sumu, SZČO nebude povinne poistená v Sociálnej poisťovni.

Oproti pravidlám platným v minulých rokoch sa však táto suma výrazne znižuje. Pre rok 2026 je stanovená na **2 876,90 eura**, pričom sa posudzujú **príjmy dosiahnuté za kalendárny rok 2025**. Ide o **10,5-násobok životného minima platného pre jednu plnoletú fyzickú osobu**. V ďalších rokoch sa bude automaticky upravovať v závislosti od výšky životného minima. Za rok 2026 bude táto hranica vo výške 2 983,37 eura.

Ak by k žiadnym úpravám zákona o sociálnom poistení nedošlo, sociálne odvody by od 1. júla 2026 neplatili SZČO s príjmami do 9 144 eur za rok 2025. Pre tieto nízkoпрíjmové SZČO však boli zavedené mikroodvedy a dodatočná novela zákona zároveň ponechala príjmový test, avšak s výrazne zníženou príjmovou hranicou.

*Poznámka: V článku sa zaoberáme tými SZČO, ktoré podávajú daňové priznanie v riadnej lehote. Podnikateľom s odkladom lehoty daňového priznania sa vznik povinného sociálneho poistenia posudzuje až k 1. októbru, nie k 1. júlu.*

## Kto od 1.7.2026 neplatí sociálne odvody vôbec

Z novej príjmovej hranice teda vyplýva, že ak SZČO dosiahla za rok 2025 príjem z podnikania a z inej samostatnej zárobkovej činnosti najviac 2 876,90 eura, povinné sociálne poistenie jej nevznikne.

Rovnako to platí aj pre osoby, ktoré za rok 2025 **nemuseli podať daňové priznanie** z dôvodu nízkeho príjmu. Takéto SZČO nebudú od 1. júla 2026 platiť odvody do Sociálnej poisťovne.

Nadalej ostáva v platnosti, že z okruhu SZČO sú vylúčené **osoby, ktoré na základe zmluvy vykonávajú osobnú asistenciu** fyzickej osobe s ťažkým zdravotným postihnutím.

## Kto od 1.7.2026 platí mikroodvody

Novela zákona o sociálnom poistení **zavádza od 1.7.2026 platenie tzv. mikroodvodov**. Tie sa budú týkať SZČO s nižšími príjmami.

Ak príjem SZČO za rok 2025 presiahol 2 876,90 eura, ale nie je vyšší ako 9 144 eur, poistné sa nepočíta zo štandardného minimálneho vymeriavacieho základu, ale z osobitného vymeriavacieho základu.

Osobitný vymeriavací základ predstavuje v období od 1. júla 2026 do 31. decembra 2026 sumu 396,24 eura. **Mesačné poistné z tejto sumy je 131,34 eura.**

### Príklad na vznik sociálneho poistenia od 1.7.2026 a platenie mikroodvodov

*Pani Júlia si privyrába ako upratovačka a živnostenské oprávnenie má od roku 2023. K 30. júnu 2026 nie je povinne poistená. K 1. júlu 2026 sa vykoná príjmový test podľa príjmu SZČO za rok 2025. Za rok 2025 dosiahla príjem vo výške 8 000 eur (t. j. jej príjem presiahol sumu 2 876,90 eura a nebol vyšší ako 9 144 eur). Povinné poistenie je vznikne 1. júla 2026 a bude platiť poistné z osobitného vymeriavacieho základu vo výške 396,24 eura, z ktorého bude platiť poistné v sume 131,34 eura (tzv. mikroodvod). Ak by dosiahla príjem nižší alebo rovný ako 2 876,90 eura, povinné poistenie jej nevznikne.*

**Upozornenie:** Povinné poistenie môže vzniknúť 1. júla 2026 aj takým SZČO, ktoré v roku 2025 neboli oprávnené na výkon alebo prevádzkovanie samostatnej zárobkovej činnosti alebo nevykonávali zárobkovú činnosť ako SZČO bez oprávnenia (napr. umelci, autori).

### Príklad na vznik sociálneho poistenia po obnovení živnosti od 1.7.2026 a platenie mikroodvodov

*Pani Anna mala živnostenské oprávnenie do 31. decembra 2024. V roku 2026 sa rozhodla znovu podnikáť a opätovne jej vzniklo živnostenské oprávnenie dňa 1. februára 2026. Do 30. júna 2026 sa na ňu vzťahuje stará právna úprava, t. j. platná do 31. decembra 2025. Keďže neprekročila zákonom stanovenú hranicu príjmu za rok 2024, povinné poistenie jej nevzniklo a k 30. júnu 2026 preto nie je povinne poistená. Dňa 1. júla 2026 sa vykoná príjmový test podľa príjmu za rok 2025. Fyzická osoba v roku 2025 nebola SZČO a ako SZČO nepodala daňové priznanie za rok 2025, preto jej povinné poistenie vznikne od 1. júla 2026 a bude platiť poistné z osobitného vymeriavacieho základu, z ktorého bude poistné v sume 131,34 eura (tzv. mikroodvod).*

## Kto od 1.7.2026 platí štandardné sociálne odvody

Ak príjem SZČO za rok 2025 **presiahne 9 144 eur, výška poistného sa bude určovať štandardným spôsobom zo základu dane**. Pri výpočte sa použije vymeriavací základ vypočítaný podľa zákonného vzorca: *podiel jednej dvanástiny základu dane z príjmov z podnikania a z inej samostatnej zárobkovej činnosti upraveného o zákonom stanovené položky a koeficientu 1,486.*

Pri platení odvodov je však potrebné rešpektovať minimálny vymeriavací základ, ktorý je v roku 2026 vo výške 914,40 eura. Znamená to, že SZČO, ktoré platia štandardné odvody, **musia platiť v roku 2026 minimálne 303,11 eura mesačne**. Podľa údajov zo Sociálnej poisťovne približne 80 % SZČO platí práve minimálne odvody.

# Prehľad odvodových režimov od 1.7.2026

Tri odvodové režimy je možné zjednodušiť zhrnúť do nasledujúcej tabuľky:

Zdroj: Vlastné spracovanie

| Príjmy za rok 2025        | Sociálne poistenie od 1.7.2026                                                   |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| do 2 876,90 €             | bez povinného poistenia                                                          |
| nad 2 876,90 € do 9 144 € | mikroodvod 131,34 € mesačne                                                      |
| nad 9 144 €               | štandardné odvody vypočítané podľa zákonného vzorca (minimálne 303,11 € mesačne) |

Sociálna poisťovňa bude **každoročne posudzovať príjem SZČO k 1. júlu alebo k 1. októbru** (ak mala SZČO predĺženú lehotu na podanie daňového priznania) podobným spôsobom, ako tomu bolo pred 1. januárom 2026.

**Náš tip: Strážte si hranicu odvodov bez stresu.** Nové legislatívne zmeny a mikroodvody prinášajú vrásky mnohým SZČO. Zabudnite však na komplikované tabuľky v Exceli, v ktorých musíte všetko počítať a sledovať ručne. S programom na jednoduché účtovníctvo ALFA plus od KROS-u máte vždy prehľad o svojich príjmoch a výdavkoch počas celého roka. Umožní vám rýchlo vystavovať faktúry, vrátane pripravovanej eFaktúry, sledovať príjmy pre účely daňových a odvodových povinností a **udržať celé podnikanie pod kontrolou v jednom prehľadnom systéme**.

## Odvodové prázdniny pre začínajúcich podnikateľov od roku 2026

Od roku 2026 sa zmenili aj pravidlá tzv. odvodových prázdnin, teda obdobia, počas ktorého na začiatku podnikania nie je povinnosť platiť sociálne odvody. Tento režim **sa vzťahuje na začínajúcich podnikateľov** a tiež na osoby, ktorým od zániku posledného oprávnenia/skončenia vykonávania poslednej samostatnej zárobkovej činnosti SZČO bez oprávnenia **uplynulo viac ako 60 mesiacov**.

Povinné poistenie SZČO vzniká **od prvého dňa šiesteho kalendárneho mesiaca** nasledujúceho po mesiaci, od ktorého SZČO:

- **je oprávnená na výkon alebo na prevádzkovanie podnikania a inej samostatnej zárobkovej činnosti, alebo**
- **podľa svojho čestného vyhlásenia vykonáva túto zárobkovú činnosť, avšak najskôr od prvého dňa šiesteho kalendárneho mesiaca nasledujúceho po mesiaci, v ktorom bolo vyhlásenie doručené Sociálnej poisťovni** (uvedené sa týka SZČO bez oprávnenia, teda osôb, ktoré na výkon svojej činnosti nepotrebujú špeciálne povolenie/licenciu; ide o autorov, napr. spisovateľov, textárov či umelcov, napr. hudobníkov, maliarov, divadelných hercov a pod.).

Prvýkrát sa budú posudzovať príjmy SZČO, ktorej vzniklo povinné poistenie, až po uplynutí tzv. odvodových prázdnin, **na účely vzniku povinného poistenia 1. júla, resp. 1. októbra** (v prípade predĺženej lehoty na podanie daňového priznania)/**zániku jej povinného poistenia 30. júna, resp. 30. septembra** (v prípade predĺženej lehoty na podanie daňového priznania) **kalendárneho roka, ktorý nasleduje po vzniku jej povinného poistenia**.

**Príklad na odvodové prázdniny u začínajúcej živnostníčky v roku 2026**

Pani Lenke vzniklo živnostenské oprávnenie na účtovné služby 15. marca 2026. Nikdy predtým nebola SZČO. Dňom vzniku živnostenského oprávnenia začnú SZČO plynúť tzv. odvodové prázdniny. Povinné poistenie SZČO jej vznikne od prvého dňa šiesteho kalendárneho mesiaca nasledujúceho po mesiaci, v ktorom začala podnikáť, teda **1. septembra 2026** (1. mesiac – apríl, 2. mesiac – máj, 3. mesiac – jún, 4. mesiac – júl, 5. mesiac – august, 6. mesiac – september).

Po skončení odvodových prázdnin bude platiť **poistné z osobitného vymeriavacieho základu** platného pre rok 2026, z ktorého bude poistné v sume **131,34 eur** (tzv. mikroodvod). Prvýkrát sa príjmový test vykoná na účely vzniku/zániku povinného poistenia SZČO až po uplynutí odvodových prázdnin 1. júla 2027, resp. 1. októbra 2027 (v prípade predĺženej lehoty na podanie daňového priznania)/30. júna 2027, resp. 30. septembra 2027 (v prípade predĺženej lehoty na podanie daňového priznania).

## Splatnosť sociálnych odvodov

Sociálne odvody sú **splatné vždy do 8. dňa kalendárneho mesiaca** nasledujúceho po mesiaci, za ktorý sa poistné platí. Ak 8. deň pripadne na sobotu, nedeľu alebo deň pracovného pokoja, posledným dňom splatnosti je nasledujúci pracovný deň.

SZČO, ktorým vznikne (alebo pokračuje) povinné poistenie od 1. júla 2026, **zaplatia poistné za júl do 10. augusta 2026**, keďže 8. august 2026 pripadne na sobotu. Rovnako začínajúci podnikatelia po skončení odvodových prázdnin zaplatia prvé poistné do 8. dňa mesiaca nasledujúceho po mesiaci, v ktorom im vzniklo povinné poistenie.

Poistné sa uhrádza na účet príslušnej pobočky Sociálnej poisťovne pod prideleným variabilným symbolom. Konštantný symbol pre úhradu poistného je v tvare 3118. Špecifický symbol uvádzajte v tvare MMRRRR alebo RRRRMM (za júl buď 072026, alebo 202607). Ak si nastavíte trvalý príkaz, špecifický symbol uveďte 88.

## Komplexné zhrnutie zmien v sociálnom poistení od roku 2026

Zdroj: Vlastné spracovanie

| Veličina                                                 | Stav do<br>31.12.2025                      | Stav od 1.1.2026                                                                                                                                              | Zmena                                                                            |
|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| Minimálny vymeriavací základ (VZ) pre sociálne poistenie | 715 € (50 % priemernej mzdy spred 2 rokov) | 914,40 € ( <b>60 %</b> priemernej mzdy spred 2 rokov)                                                                                                         | Zvýšenie percenta pri výpočte min. VZ len v sociálnom poistení                   |
| Minimálne sociálne odvody (štandardné)                   | 237,02 €                                   | <b>303,11 €</b>                                                                                                                                               | + 66,09 € mesačne                                                                |
| Osobitný vymeriavací základ pre vybrané SZČO             | Neexistoval                                | <b>396,24 €</b> (26 % z jednej dvanástiny všeobecného VZ platného v kalendárnom roku, ktorý dva roky predchádza kalendárnemu roku, za ktorý sa platí poistné) | Zavedenie osobitného vymeriavacieho základu                                      |
| Minimálne sociálne odvody (tzv. mikroodvody)             | Neexistovali                               | <b>131,34 €</b>                                                                                                                                               | + 131,34 € pre osoby, ktorým skončia odvodové prázdniny alebo s nízkymi príjmami |

| Veličina                                                                 | Stav do<br>31.12.2025                                                                                                                 | Stav od 1.1.2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Zmena                                          |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| Oslobodenie od povinného nemocenského a povinného dôchodkového poistenia | Príjmy do 12-násobku minimálneho VZ (za rok 2025 by šlo o sumu 9 144 eur)                                                             | Príjmy do 2 876,90 eur (10,5-násobok životného minima k 1. januáru) za rok 2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Dodatočne schválená výnimka z platenia odvodov |
| Odvodové prázdniny - vznik povinného sociálneho poistenia                | Posudzovali sa po podaní prvého daň. priznania k 1.7. alebo k 1.10., do určitej hranice sa odvody neplatili naďalej, max. 21 mesiacov | Povinné poistenie <b>vznikne od prvého dňa 6. kalendárneho mesiaca nasledujúceho po mesiaci:</b> od ktorého je SZČO oprávnená na výkon alebo na prevádzkovanie podnikania a inej samostatnej zárobkovej činnosti <b>alebo</b> od ktorého podľa svojho čestného vyhlásenia vykonáva túto zárobkovú činnosť, avšak najskôr od prvého dňa šiesteho kalendárneho mesiaca nasledujúceho po mesiaci, v ktorom bolo vyhlásenie doručené Sociálnej poisťovni | Skrátenie odvodových prázdnin na 5-6 mesiacov  |
| Maximálny vymeriavací základ pre sociálne poistenie                      | 15 730 €                                                                                                                              | <b>16 764 €</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | + 1 034 €                                      |
| Maximálne sociálne odvody                                                | 5 214,49 €                                                                                                                            | <b>5 557,26 €</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | + 342,77 €                                     |

*Tento článok bol pripravený v spolupráci so spoločnosťou KROS a. s., má informatívny charakter a neslúži ako odborné daňové alebo právne poradenstvo.*

<https://www.podnikajte.sk/socialne-a-zdravotne-odvody/odvody-szco-do-socialnej-poistovne-od-1-7-2026>