

Zlomeninou prázdniny nekončí! Pohyb dětem usnadní odlehčené sádry. VZP na ně přispívá z fondu prevence

23.7.2026 - Viktorie Plíková | Všeobecná zdravotní pojišťovna ČR

O loňských prázdninách kvůli úrazu vyhledalo lékaře skoro 60 tisíc dětských klientů Všeobecné zdravotní pojišťovny. Ve čtvrtině případů (15 023) se přitom jednalo o zlomeniny, častěji se týkaly chlapců. Pokud si zranění vyžádá fixaci, mohou rodiče pro děti a mladistvé do 18 let čerpat příspěvek VZP na tzv. odlehčené sádry. Ty usnadňují rekonvalescenci a umožňují i některé běžné letní aktivity.

V průběhu celého loňského roku VZP zaznamenala mezi dětmi a mladistvými do 18 let zhruba 100 tisíc zlomenin (97 639). Pětinu z nich tvořily úrazy horních končetin, které jsou tak nejčastějším typem zlomeniny. Následná léčba bývá pro děti náročná nejen kvůli samotnému úrazu, ale i pro omezení, která přináší klasická sádra. Komplikovat může běžné denní aktivity, v případě letních prázdnin také pokazit třeba pobyt u vody. Zejména v teplém počasí navíc může klasická sádra způsobovat i kožní obtíže.

Vyšší pohodlí a lepší psychickou pohodu během rekonvalescence mohou dětem zajistit moderní odlehčené fixace, pokud s jejich využitím souhlasí ošetřující lékař (pozn. ne vždy je odlehčená fixace možnou volbou). Právě proto VZP od roku 2024 zařadila příspěvek na odlehčené sádry mezi benefity fondu prevence.

Odlehčené sádry a fixace pro děti - až 1 500 Kč

VZP ČR poskytuje pojištěncům do 18 let příspěvek až 1 500 Kč na odlehčené sádry a fixace. Je možné jej využít například na odlehčené a lehké sádry z plastů, pryskyřice a karbonových vláken. Nevztahuje se na fixační ortézy. Za předchozí dva roky čerpalo příspěvek na odlehčené sádry 1241 klientů, náklady z fondu prevence přesáhly 1,5 milionu korun.

Jak požádat o příspěvek z fondu prevence

Žádost o příspěvek lze podat několika způsoby - online prostřednictvím aplikace Moje VZP, osobně na pobočce nebo poštou. Žadatel musí být pojištěncem VZP, nesmí mít dluh na pojistném či penále a v době podání žádosti nesmí být v procesu přeregistrace k jiné zdravotní pojišťovně.

Čerpání příspěvku na odlehčené sádry je možné rozložit maximálně do dvou žádostí za rok (je-li výše příspěvku 1 500 Kč, lze požádat jednorázově o celých 1 500 Kč, nebo například o 800 Kč a následně o 700 Kč).

Je nutné doložit žádost o příspěvek (pokud se žádá o příspěvek písemně), rodný list dítěte při podání žádosti zákonným zástupcem pojištěnce VZP mladšího 18 let a platební doklad o zakoupení pomůcky u poskytovatele zdravotnických služeb. Jsou akceptovány platební doklady s datem úhrady od 1. 1. 2026, které při podání žádosti nesmí být starší než 3 měsíce od data úhrady.

Podrobné podmínky čerpání příspěvku z fondu prevence jsou uvedeny na www.vzp.cz.

Viktorie Plívová

tisková mluvčí

<https://www.vzp.cz/o-nas/aktuality/zlomeninou-prazdniny-nekonci-pohyb-detem-usnadni-odlehcene-sadry-vzp-na-ne-prispiva-z-fondu-prevence>