

Přilba může zachránit život!

23.7.2026 - Pavla Kofrová | Policie ČR

Preventivní akce na cyklostezkách pokračuje...

Letní prázdniny jsou obdobím, kdy na cyklostezkách výrazně přibývá cyklistů. Právě proto se na litoměřických cyklostezkách po celé prázdniny koná preventivní akce **„Bez přilby už nevyjedu“**, jejímž hlavním cílem je připomenout veřejnosti, zejména dětem a mladým cyklistům, jak důležité je chránit si při jízdě hlavu cyklistickou přilbou.

Policisté při kontrolách sledují, zda cyklisté dodržují pravidla silničního provozu, mají správně vybavená jízdní kola a používají reflexní prvky, které výrazně zvyšují jejich bezpečnost především za snížené viditelnosti.

Velká pozornost je věnována také prevenci jízdy pod vlivem alkoholu. Akce je proto propojena s projektem **„Řídím, piju nealko pivo“**, díky kterému si mohli zodpovědní cyklisté odnést jako malou odměnu nealkoholické pivo.

Během tohoto týdne prošlo kontrolami několik desítek cyklistů. Potěšující je, že většina z nich dodržovala všechna pravidla. Za svůj zodpovědný přístup byli vzorní cyklisté odměněni reflexními prvky a drobnými cyklistickými potřebami.

Preventivní akce se opakovaně koná také v rámci kampaně **„Národní dny bez úrazu“** a za podpory města Litoměřice. Jejím cílem je přispět k tomu, aby se všichni cyklisté vraceli ze svých výletů bezpečně domů.

Při jízdě na kole nepodceňujte ochranu svého zdraví. Cyklistická přilba sice není pro dospělé povinná, ale při pádu může výrazně snížit riziko vážného poranění hlavy. Důležité je také pravidelně kontrolovat technický stav jízdního kola, zejména funkčnost brzd, osvětlení a správné nahuštění pneumatik.

Nezapomínejte na reflexní prvky a za snížené viditelnosti používejte předepsané osvětlení. Díky lepší viditelnosti vás ostatní účastníci silničního provozu zaregistrují včas.

Před jízdou ani během ní nepožívejte alkohol ani jiné návykové látky. I malé množství alkoholu může zpomalit reakce, zhoršit odhad situace a zvýšit riziko dopravní nehody.

Budte ohleduplní vůči ostatním účastníkům provozu, respektujte pravidla silničního provozu a přizpůsobte rychlost jízdy svým schopnostem i aktuálním podmínkám. Pamatujte, že bezpečná jízda začíná zodpovědným přístupem každého cyklisty.

A co vše zahrnuje výbava kola?

Povinná výbava jízdního kola je stanovena vyhláškou č. 153/2023 Sb. (která nahradila dřívější vyhlášku č. 341/2014 Sb.). Kolo musí být vybaveno tak, aby bylo způsobilé k bezpečnému provozu.

Přestože není povinná, policie doporučuje vozit s sebou:

Více informací naleznete také na těchto stránkách BESIP - Povinná výbava jízdního kola

Podle statistických údajů došlo v okrese Litoměřice v období **od ledna do konce června 2026** k 22

dopravním nehodám s účastí jízdních kol, z toho 14 nehod zavinili cyklisté. Dále bylo evidováno 6 dopravních nehod s účastí elektrokol, z nichž 2 byly zaviněny jejich řidiči, a 4 dopravní nehody s účastí elektrokoloběžek, přičemž ve všech případech nehodu zavinil jezdec na elektrokoloběžce. Při těchto nehodách utrpělo zranění 26 osob, kdy jeden cyklista bohužel svým zraněním podlehl.

Za celý **rok 2025** bylo v okrese Litoměřice evidováno 43 dopravních nehod s účastí jízdních kol, z toho 23 nehod zavinili cyklisté. Při těchto nehodách utrpělo zranění 19 osob.

23. 7. 2026

nprap. Pavla Kofrová

Oddělení tisku a prevence

KŘP Ústeckého kraje

<https://policie.gov.cz/clanek/prilba-muze-zachranit-zivot.aspx>