

FN Ostrava při léčbě pacientů začala používat kočičí terapii

17.7.2026 - | Fakultní nemocnice Ostrava

Ve Fakultní nemocnici Ostrava nově funguje felinoterapie. Jedná se o terapeutickou metodu, při které se ke zlepšení psychického i fyzického stavu pacienta uplatňuje kontakt s kočkou.

Felinoterapeutka Elena Berčíková, DiS., s kocourem Teušem v současnosti dochází na Klinikou rehabilitace a tělovýchovného lékařství (KRTL). Pacienti na kočku v nemocničním pokoji reagují velice pozitivně. „*Pracovali jsme třeba s pánem, který po felinoterapii začal více komunikovat, což bylo moc krásné,*“ popisuje Elena Berčíková, která ve FN Ostrava zároveň působí jako sestra na Interní a kardiologické klinice a je také členkou Mezinárodní felinoterapeutické asociace.

Podle ní kočka dokáže pacienty uklidnit. „*Dochází u nich k vyplavení protistresových hormonů. Tato metoda pomáhá snižovat stres, úzkost a pocit osamělosti. Při kontaktu s kočkou dochází u člověka ke koregulaci nervového systému, což podporuje pocit bezpečí a psychickou pohodu. Předání kočky o frekvenci přibližně 25 až 150 Hertzů může mít příznivý vliv na relaxaci organismu a podle některých studií také na regeneraci tkání,*“ říká kočičí terapeutka. Na KRTL dochází zhruba čtvrt roku: „*Tuto terapii nemůže dělat každá kočka. Když jsme si Teuše pořídili, všimla jsem si, že má pro to správnou povahu. Je přátelský, mazlivý, klidný, dobře snáší kontakt s pacientem a nové prostředí zvládá bez známek výrazného stresu. Díky tomu také úspěšně zvládl felinoterapeutické zkoušky.*“

Kontakt s přítulným kocourem si užívají i pacienti. Vladimíra Mazalová, která se léčila na KRTL, byla způsobem terapie nadšená: „*Ani jsem netušila, že takové možnosti v nemocnici jsou. Spoustě nemocným totiž při hospitalizaci domácí mazlíček chybí. Pro mě osobně to byl velký zážitek. Pomazlila jsem se a vlastně našla i správněnou duši.*“ Podobné pocity má také zdravotnický personál, který si všímá, že felinoterapie pacientům zlepšuje náladu. „*Vnímám to velmi příznivě. Máme na to skvělé ohlasy. Pacienti nám říkají, že si to užili. Tuto terapii používáme hlavně u lidí, kteří jsou smutní nebo jim je teskno. Když vidí zvíře, úplně se rozzáří. Nechce se jim třeba hýbat, ale po příchodu kočky se to okamžitě mění. Chtějí ji obejmout anebo odměnit nějakým pamlskem. Doslova je to nabíjí energií,*“ líčí své zkušenosti Bc. Ludmila Vidlářová, staniční sestra KRTL.

Kočí terapeutky využívají i další nemocnice v České republice. Nejrozšířenější metodou takzvané zoorehabilitace ale i přesto zůstává canisterapie, při které se používají psi. Ve FN Ostrava aktuálně působí 10 canisterapeutů, kteří dochází na 15 pracovišť. „*U felinoterapie jsme zatím na začátku. Sbíráme zkušenosti a sledujeme, jak reagují pacienti i zdravotnický personál. Dosavadní výsledky jsou však zatím velmi dobré,*“ uvádí koordinátorka dobrovolníků FNO Bc. Simona Čech Honsová.

Odkaz na reportáž:

<https://youtu.be/Uxi1Yi6VPEU>

<https://www.fno.cz/novinky/fn-ostrava-pri-lecbe-pacientu-zacala-pouzivat-kocici-terapii>