

Sú posadnuté zdravým stravovaním a život sa im rozpadá pod rukami

17.7.2026 - | Literárne informačné centrum

S Ivanou Dobrakovovou o knihe Iné myšlienky.

V štúdiu privítame Ivanu Dobrakovovú, autorku knihy Iné myšlienky (Marenčin, 2025). „V mojich textoch sa veľa je,“ hovorí spisovateľka v podcaste. V poviedkach figurujú aj matky posadnuté zdravím stravovaním. Kontrolujú jedlo nielen sebe, ale aj svojim deťom. „Nevidím na tom nič zlé, ak si niekto dá na desiatu mrkvu s humusom, no v kontexte školy je to zaujímavé, keď všade naokolo vidíte nakrájané párky a Nesquik,“ vysvetľuje hostka.

Hrdinky trpiace ortorexiou vidia v kapučíne mlieko cicavca plné sexuálnych hormónov. Podľa autorky za takýmto spôsobom uvažovania často stojí potreba mať veci pod kontrolou: „Rozumiem tomu, keď človek chce mať kontrolu nad svojím telom, keď nad inými vecami kontrolu nemá.“ Priznáva, že aj ona má s jedlom komplikovaný vzťah: „S jedlom mám problém celoživotne, tak ako veľa žien. S metabolickým syndrómom som bojovala 24 rokov.“

Zbierka poviedok sa dostala do tohtoročnej desiatky Anasoft litera a je nominovaná aj na Cenu René: „Teším sa, že sa moja kniha prebojovala aj do študentskej Ceny René, lebo je zbytočné robiť tabu z niektorých vecí.“ Ivana v rozhovore prezradila aj svoje letné plány: „Kým bude teplo, budem plávať. Je to jediný moment, keď cítim, že žijem.“

Celý podcast si môžete vypočuť na Spotify alebo na našom YouTube kanáli.

<https://www.litcentrum.sk/clanok/su-posadnute-zdravym-stravovanim-zivot-sa-im-rozpada-pod-rukami>
i