

Letní péče o trávník: správné sekání pomůže udržet zahradu zelenou

16.7.2026 - | Phoenix Communication

Moderní zahradní technika může ušetřit čas i síly, o výsledném vzhledu zahrady však rozhoduje především způsob péče. Vyšší letní stříh, pravidelné sečení, dostatečná zálivka a ostrý nůž pomohou trávníku lépe zvládnout vysoké teploty i období sucha.

Ve spojení s vhodně zvolenou sekačkou se navíc může z běžné údržby stát rychlá a pohodlná činnost, díky níž zůstane zahrada upravená po celé léto.

Vyšší tráva zvládá horko lépe

Posekat trávník co nejnižší může na první pohled působit prakticky. Člověk má pocit, že další sekání nebude potřeba tak brzy. V létě však příliš krátký stříh rostlinám spíše škodí.

Během horkých dnů je vhodné ponechat travu vysokou přibližně čtyři až šest centimetrů. Delší stébla vytvářejí přirozený stín, pomáhají udržovat vláhu v půdě a chrání kořeny před nadměrným zahříváním. Trávník díky tomu lépe odolává suchu a neztrácí tak rychle svou sytě zelenou barvu.

Důležitá je také pravidelnost. Pokud tráva rychle přirůstá, je šetrnější sekat častěji a pokaždé odstranit jen menší část její délky. Příliš radikální zkrácení představuje pro porost zbytečný stres a může vést k jeho oslabení.

Sekejte ve chvíli, kdy slunce nemá největší sílu

Na výsledný vzhled trávníku má vliv také denní doba. V létě je nejlepší pustit se do práce ráno nebo v podvečer. Teploty jsou v těchto hodinách příjemnější nejen pro člověka, ale také pro čerstvě posečený porost.

Sekání během poledního žáru může travu více zatěžovat a urychlovat její vysychání. Vhodné není ani sečení bezprostředně po dešti. Mokrá stébla se lepí na podvozek sekačky, hůře se sbírají do koše a výsledný stříh nemusí být rovnoměrný. Lepší je počkat, až povrch alespoň částečně oschne.

Ostrý nůž je základem čistého stříhu

Dobře zvolený termín ani správná výška sečení nepomohou, pokud není sekačka v dobré kondici. Zásadní roli hraje především ostrost nože.

Ostré ostří stébla čistě zkrátí, zatímco tupý nůž je třepí a trhá. Poškozené konce následně zasychají a trávník může získat nevzhledný hnědavý nádech. Pravidelná kontrola, čištění a údržba stroje se proto projeví nejen na kvalitě sečení, ale také na jeho životnosti.

Při zalévání rozhoduje množství, ne četnost

V období sucha je účinnější zalévat méně často, zato důkladně. Větší množství vody pronikne hlouběji do půdy a podpoří růst kořenů směrem dolů. Tráva si díky tomu dokáže lépe poradit s krátkodobým nedostatkem vláhy.

Před odjezdem na dovolenou se vyplatí nastavit vyšší výšku sečení. Delší porost bude lépe chránit

půdu před vysycháním a po návratu nebude zahrada působit spáleným dojmem. Není vhodné trávník před cestou preventivně posekat příliš nakrátko

Jak vybrat sekačku podle velikosti zahrady

Praktické řešení pro menší zahradu

Na menších pozemcích bývá důležitá především snadná manipulace, jednoduché ovládání a nenáročná údržba. Elektrická sekačka Fieldmann FZR 2023-E nabízí tichý provoz a hodí se zejména na zahrady s dostupnou elektrickou přípojkou. Ocení ji uživatelé, kteří hledají lehký a snadno ovladatelný stroj pro pravidelnou péči o menší plochu.

Elektrická sekačka Fieldmann FZR 2023-E, 1 499 Kč, www.fieldmann.cz

Bez kabelu a s větší volností pohybu

Na chalupy, zahrady bez snadného přístupu k elektrině nebo členitější pozemky může být vhodnější benzínový model. Fieldmann FZR 4003-79BH díky kompaktním rozměrům a dobré ovladatelnosti usnadňuje sekání mezi stromy, keři a záhony. Benzínový pohon zároveň umožňuje pracovat bez omezení přívodním kabelem.

Benzínová sekačka Fieldmann FZR 4003-79BH, 3 999 Kč, www.fieldmann.cz

Pohodlnější sekání velkých ploch

U rozlehlějších zahrad už hraje výraznou roli také fyzická náročnost práce. Benzínová sekačka s pojezdem Fieldmann FZR 5113-170B usnadňuje pravidelné sekání větších travnatých ploch a pomáhá snižovat námahu při vedení stroje. Pojezd ocení také majitelé zahrad s mírným svahem nebo uživatelé, kteří sekají často.

Benzínová sekačka s pojezdem Fieldmann FZR 5113-170B, 6 999 Kč, www.fieldmann.cz

<https://www.phoenixcom.cz/press/letni-pece-o-travnik-spravne-sekani-pomuze-udrzet-zahradu-zelenu>
[u](#)