

ME U18 2026: Najväčšími slovenskými medailovými nádejami v Rieti budú Sebastian Karp, Timotej Nemček a Nina Hejčíková

14.7.2026 - Juraj Marcinát | Slovenský atletický zväz

Na štyri júlové dni od štvrtka 16. do nedele 19. sa hlavným mestom európskej mládežníckej atletiky stane talianske Rieti. Štafetu prevezme od Banskej Bystrice, kde sa pred dvoma rokmi konal nezabudnuteľný a pre Slovensko vo viacerých ohľadoch historický šampionát starého kontinentu do 18 rokov. Počtom obyvateľov ešte menšie (približne 45 000), ale svojou polohou uprostred hôr (400 m n. m.) porovnateľné mesto v oblasti Lazia sa dočkalo po šiestich rokoch. Pôvodne totiž malo dejisko juniorských ME 2013 usporiadať v poradí tretie dorastenecké ME už v auguste 2020. Lenže pandémie ochorenia Covid-19 viedla k úplnému zrušeniu podujatia a Rieti po Jeruzaleme 2022 a spomenutej Banskej Bystrici 2024 dostalo druhú šancu ako organizátor V. ME tejto vekovej kategórie.

Na Stadio Raul Guidobaldi, kde sa v rámci tunajšieho známeho mítingu zrodilo osem svetových rekordov, sa od štvrtka do nedele postupne predstaví 1104 športovcov (551 chlapcov a 553 dievčat) zo 48 krajín.

Šampionát slávnostne otvorí v stredu o 18.00 h v centre Rieti aj za účasti slovenskej výpravy s 12 dorastenkami a 9 dorastencami, ktorá sa do dejiska vydala letecky v utorok 14. júla. Prevládajú v nej šprintéri a prekážkari, nebežecké disciplíny majú 5-členné zastúpenie.

Reprezentačný tréner **Peter Žňava** a vedúci výpravy **Ján Gigac** privedú do Talianska výber s jednoznačnou ambíciou nadviazať na banskobystrické prekážkarské zlato Laury Frličkovej a chodecký bronz Petry Kusej, resp. celkovú medailovú bilanciu 1 - 0 - 3.

„S vedúcim výpravy Jánom Gigacom sme sa zhodli, že v silách našich mladých športovcov je získať dve medaily, ďalšie tri finálové umiestnenia a k tomu ešte dve pozície do 12. miesta,“ prezradil o cieľoch Peter Žňava, ktorý odcestoval v pozícii technického vedúceho.

Najväčšie predpoklady na ich naplnenie má **Sebastian Karp**. Tromf výpravy je pred ME lídrom kontinentálnych tabuliek na 400 m (vo svetových je na 11. mieste) vďaka času 46,62 z medzištátneho stretnutia v Nyíregyháze.

„Bez toho, aby sme na neho vyvíjali nejaký tlak, si určite aj sám Sebastian uvedomuje, že je našou najväčšou medailovou nádejou,“ uviedol Peter Žňava.

„Pozícia lídra európskych tabuliek je skvelá vizitka, ale prináša so sebou aj určitý tlak a zodpovednosť. Pre súperov budeme terčom, s ktorým treba počítať. Sebi to však vníma racionálne - motivuje ho to a zároveň dobre vie, že papierové predpoklady mu na trati automaticky víťazstvo neprinesú. Sústredí sa na seba, nie na rebríčky,“ vraví tréner 16-ročného talentu z Moldavy nad Bodvou **Norbert Pecze**.

„Za úspech budem považovať, ak Sebi predvedie svoje maximum a zúročí všetko, čo má natrénované. Vieme, že ak pobeží na hranici svojich osobných rekordov, môže to stačiť na veľmi pekné umiestnenie. Samozrejme, tajným snom je medaila, ale na vrcholnom podujatí sa začína od nuly a dôležitý bude každý jeden postupový beh.“

V Maďarsku neštartoval potenciálne najväčší Karpov vyzývateľ Jakub Marek, český dorastenecký šampión a dvojka štartovej listiny časom o dve desatiny horším.

„Súperov samozrejme sledujeme, ale na šampionáte v tejto vekovej kategórii môže vždy niekto vyskočiť a prekvapiť. Veľmi dobre behajú Česi, ktorí sú schopní postarať sa o prekvapenie, a silní budú pochopiteľne aj Taliani, keďže štartujú na domácej pôde. Skvelými časmi disponujú tiež Španieli a Bulhari. Európska špička na 400 m je skrátka veľmi vyrovnaná,“ pripomenul Norbert Pecze.

Finalistu EYOF 2025 v Skopje (7. miesto) prvý raz čaká na vrcholnom podujatí náročný trojdňový program. **„Formát rozbeh, semifinále, finále bude pre nás novou skúsenosťou na takto vysokej úrovni. Na tri náročné štarty v krátkom čase sme však v tréningu mysleli a celú prípravu sme tomu prispôbili. Fyzicky je Sebi pripravený dobre. Kľúčová bude správna regenerácia medzi jednotlivými dňami a tiež mentálne nastavenie. Ak všetko klapne a vytvoríme mu na regeneráciu stopercentné podmienky, verím, že má v nohách čas, ktorým môže potvrdiť svoje postavenie v Európe.“**

Dvojica Sebastian Karp, Norbert Pecze stavila v tejto sezóne všetko na jednu kartu. Napriek splnenému limitu na juniorské MS sa do amerického Eugene nechystajú.

„Majstrovstvá Európy do 18 rokov sú pre nás v tejto sezóne absolútnou prioritou. Chceme sa plne sústrediť na Sebiho vlastnú vekovú kategóriu, kde má reálnu šancu bojovať o tie najvyššie priečky. Štart na MS juniorov by bol síce lákavý, ale prechod do vyššej kategórie by mohol narušiť našu prípravu.“

Súčasťou výpravy na EYOF 2025 boli aj **Nina Hejčíková** a **Timotej Nemček**. Zatiaľ čo Banskobystričanka dotiahla svoje účinkovanie až k zisku bronzu na 100 m prekážok, Bratislavčan pre zranenie nenastúpil na rozbeh dvestovky. Po roku sú obaja v hre o medaily. Nemček disponuje v oboch svojich disciplínach štvrtým najkvalitnejším výkonom podľa „Final Entries“: na stovke má jeho slovenský rekord hodnotu 10,48, na 200 m 21,05.

„Náš spoločný cieľ je momentálne rozbeh na 100 m, ak sa podarí postúpiť, budeme pokračovať ďalej s vyššími cieľmi. Urobili sme maximum, aby sa on a ďalší naši zverenci na vrcholné podujatie nominovali a dosahovali kvalitné výkony. Nemôžeme na nich vyvíjať tlak týkajúci sa umiestnení. Forma by síce mala u Timka vrcholiť, ale keďže štartuje na svojom prvom takomto podujatí, bude dôležité ho podporovať a tešiť sa z prípadného úspechu, až keď ho dosiahne. Z vlastnej skúsenosti viem, že je úplne zbytočné predpovedať čokoľvek na základe nominačných časov. Vždy sa ukáže až na dráhe v daný okamih,“ predznamenal trénerka **Nada Bendová**, ktorá mladého šprintéra pripravuje spolu s manželom Andrejom a Róbertom Kresťankom.

Nina Hejčíková si z portfólia troch disciplín, v ktorých splnila limit na ME, vybrala prekážkovú stovku, hoci v nej paradoxne na rozdiel od šprintov na 100 m a 200 m nie je držiteľkou slovenského rekordu – ten je z ríše snov a Laura Frličková ním v rozbehu na ME U18 2024 utvorila doteraz platné európske historické maximum 12,86. Hejčíková sa v Nyíregyháze dostala na 13,21, pričom z prihlásených boli rýchlejšie iba tri dievčatá vrátane domácej superfavoritky Alessie Succovej, víťazky zo Skopje a bronzovej z juniorských ME 2025 v Tampere. Mimochodom, Succová 31. mája v Trentine-Alto Adige vyrovnala Frličkovej európsky rekord...

„Všetko sa začína od rozbehu. Najskôr treba postúpiť do semifinále a potom do prípadného

finále. Ninka je kondične, technicky aj mentálne pripravená. Ak podá výkon, na ktorý má natrénované, budeme spokojní. Na aký výsledok to bude stačiť, to závisí aj od toho, aké silné budú jej súperky,” pripomína tréner Ivan Čillík.

„Ani v jednom z pretekov, ktoré som mal možnosť vidieť, nemala Nina ideálne podmienky. Poznám ju dosť dobre na to, aby som vedel, že sa s trénerom dokázali výborne pripraviť na vrchol sezóny. Forma jej stúpa a ja verím, že v Rieti podá ešte lepší výkon, ako je jej osobný rekord,” doplnil Peter Žňava.

Na základe „Final Entries“ by mali o finálové miestenky bojovať aj prekážkari **Timotej Vozár** na 110 m a **Filip Németh** na 400 m. Obaja reprezentanti z vlaňajšieho EYOF sa papierovo nachádzajú tesne za elitnou desiatkou. Rovnaké konštatovanie platí o diskárke **Martine Sovovej**, ktorej osobné maximum 47,47 m je zo 43-členného štartového poľa 13. najkvalitnejšie.

Slovensko postaví aj obe štafety na 100 - 200 - 300 - 400 m. Reprezentačný kouč v nich viac verí chlapčenskej zostave so Sebastianom Karpom na kľúčovom záverečnom úseku.

Jediným chodeckým želiezkom v ohni bude **Dominika Pernická**, ktorú čaká náročná úloha priblížiť sa k úspechu Petry Kusej, senzačne bronzovej na Štiavničkách.

VIZITKY SLOVÁKOV NA ME U18 2026

DORASTENCI

Marek Babuščák

BYDLISKO: Košice

DÁTUM NARODENIA: 5. novembra 2010

KLUB: Atletika Košice o. z.

TRÉNER: Lukáš Beer

DISCIPLÍNA: trojskok

OSOBNÝ REKORD: 14,10 (21. júna v Martine)

Žigmund Gál

BYDLISKO: Zvolen

DÁTUM NARODENIA: 20. augusta 2009

KLUB: ŠK UMB Banská Bystrica

TRÉNER: Michal Škvarka

DISCIPLÍNA: 400 m prek.

OSOBNÝ REKORD: 54,42 (4. júla v Nyíregyháze)

Sebastian Karp

BYDLISKO: Moldava nad Bodvou

DÁTUM NARODENIA: 1. októbra 2009

KLUB: Atletický legionársky klub Moldava nad Bodvou

TRÉNER: Norbert Pecze

DISCIPLÍNA: 400 m, štafeta 100-200-300-400 m

OSOBNÝ REKORD: 46,62 (4. júla v Nyíregyháze) – slovenský rekord U18

Bohuslav Kolek

BYDLISKO: Bratislava

DÁTUM NARODENIA: 24. januára 2009

KLUB: Naša atletika Bratislava

TRÉNER: Naďa Bendová, Andrej Benda, Róbert Kresťanko

DISCIPLÍNA: 200 m, štafeta 100-200-300-400 m

OSOBNÝ REKORD: 21,92 (21. júna v Martine)

Šimon Kubaška

BYDLISKO: Kordíky

DÁTUM NARODENIA: 3. apríla 2010

KLUB: ŠK UMB Banská Bystrica

TRÉNER: Ivan Čillík

DISCIPLÍNA: 110 m prek, štafeta 100-200-300-400 m

OSOBNÝ REKORD: 14,12 (31. mája v Martine)

Timotej Nemček

BYDLISKO: Bratislava

DÁTUM NARODENIA: 31. októbra 2009

KLUB: Naša atletika Bratislava

TRÉNER: Naďa Bendová, Andrej Benda, Róbert Kresťanko

DISCIPLÍNY: 100 m, 200 m, štafeta 100-200-300-400 m

OSOBNÉ REKORDY – 100 m: 10,48 (27. júna v Čadci) – slovenský rekord U18, 200 m: 21,05 (21. júna v Martine) – slovenský rekord U18

Filip Németh

BYDLISKO: Chynorany

DÁTUM NARODENIA: 24. októbra 2009

KLUB: ŠK ŠOG Nitra

TRÉNER: Jaroslav Broďani

DISCIPLÍNA: 400 m prek., štafeta 100-200-300-400 m

OSOBNÝ REKORD: 52,67 (21. júna v Martine)

Šimon Štiak

BYDLISKO: Partizánske

DÁTUM NARODENIA: 25. mája 2010

KLUB: AO Partizánske

TRÉNER: Vladimír Ištván

DISCIPLÍNA: štafeta 100-200-300-400 m

OSOBNÉ REKORDY - 100 m: 10,98 (9. mája v Bratislave), 200 m: 22,10 (24. júna v Banskej Bystrici),
300 m: 36,64 (9. júna v Košiciach)

Timotej Vozár

BYDLISKO: Banská Bystrica

DÁTUM NARODENIA: 19. februára 2009

KLUB: ŠK UMB Banská Bystrica

TRÉNER: Ivan Čillík

DISCIPLÍNA: 110 m prek., štafeta 100-200-300-400 m

OSOBNÝ REKORD: 13,59 (4. júla v Nyíregyháze)

DORASTENKY

Nina Bero

BYDLISKO: Bratislava

DÁTUM NARODENIA: 29. januára 2010

KLUB: Slávia STU Bratislava

TRÉNER: Erik Martinec

DISCIPLÍNY: 200 m, 400 m, štafeta 100-200-300-400 m

OSOBNÉ REKORDY - 200 m: 24,49 (21. júna v Martine), 400 m: 56,42 (20. júna v Martine)

Natália Drozdová

BYDLISKO: Višňové

DÁTUM NARODENIA: 19. januára 2009

KLUB: ŠK Juventa Žilina

TRÉNER: Marián Zrník

DISCIPLÍNA: guľa (3 kg)

OSOBNÝ REKORD: 14,81 (16. mája v Humennom)

Nina Hejčíková

BYDLISKO: Banská Bystrica

DÁTUM NARODENIA: 30. mája 2009

KLUB: ŠK UMB Banská Bystrica

TRÉNER: Ivan Čillík

DISCIPLÍNY: 100 m prek., štafeta 100-200-300-400 m

OSOBNÝ REKORD: 13,21 (4. júla v Nyíregyháze)

Emma Karhanová

BYDLISKO: Bučany

DÁTUM NARODENIA: 14. januára 2009

KLUB: AŠK Slávia Trnava

TRÉNER: Ivona Tomanová

DISCIPLÍNA: disk (1 kg)

OSOBNÝ REKORD: 44,07 (24. júna v Banskej Bystrici)

Nikola Kocianová

BYDLISKO: Nová Dubnica

DÁTUM NARODENIA: 14. septembra 2009

KLUB: AK Spartak Dubnica nad Váhom

TRÉNER: Ľubomíra Maníková

DISCIPLÍNA: 800 m

OSOBNÝ REKORD: 2:11,49 (4. júla v Nyíregyháze)

Lucia Kubinyiová

BYDLISKO: Očová

DÁTUM NARODENIA: 5. mája 2010

KLUB: ŠK UMB Banská Bystrica

TRÉNER: Michal Škvarka

DISCIPLÍNY: 400 m, štafeta 100-200-300-400 m

OSOBNÝ REKORD: 56,42 (20. júna v Martine)

Nela Kucáková

BYDLISKO: Michalovce

DÁTUM NARODENIA: 30. januára 2010

KLUB: Atletika Košice o. z.

TRÉNER: Stanislav Návesňák

DISCIPLÍNA: štafeta 100-200-300-400 m

OSOBNÉ REKORDY - 100 m: 12,14 (27. septembra 2025 v Kaposvári), 200 m: 24,34 (8. marca v Nyíregyháze), 300 m: 39,36 (4. októbra 2025 v Nitre)

Nina Okuliarová

BYDLISKO: Čadca

DÁTUM NARODENIA: 4. decembra 2009

KLUB: AK Čadca

TRÉNER: Jozef Majerík

DISCIPLÍNA: 2000 m prek.

OSOBNÝ REKORD: 6:57,18 (23. mája v Pardubiciach)

Dominika Pernická

BYDLISKO: Banská Bystrica

DÁTUM NARODENIA: 3. mája 2010

KLUB: ŠK UMB Banská Bystrica

TRÉNER: Roman Benčík

DISCIPLÍNA: chôdza 5000 m

OSOBNÝ REKORD: 24:58,02 (24. júna v Banskej Bystrici)/na ceste 23:44 (25. októbra 2025 v Zittau)

Linda Rusnáková

BYDLISKO: Čadca

DÁTUM NARODENIA: 13. marca 2009

KLUB: AK Čadca

TRÉNER: Miroslav Kardoš

DISCIPLÍNY: 100 m prek., štafeta 100-200-300-400 m

OSOBNÝ REKORD: 13,62 (27. júna v Čadci)

Alexandra Segéňová

BYDLISKO: Bratislava

DÁTUM NARODENIA: 3. januára 2009

KLUB: Naša atletika Bratislava

TRÉNER: Naďa Bendová, Andrej Benda, Róbert Kresťanko

DISCIPLÍNY: 100 m, 200 m, štafeta 100-200-300-400 m

OSOBNÉ REKORDY – 100 m: 12,02 (11. júla v Trnave), 200 m: 24,53 (21. júna v Martine)

Martina Sovová

BYDLISKO: Košice

DÁTUM NARODENIA: 31. marca 2009

KLUB: AK Slávia TU Košice

TRÉNER: Michal Rusnák

DISCIPLÍNA: disk (1 kg)

OSOBNÝ REKORD: 47,47 (27. júna v Čadci)

PROGRAM SLOVÁKOV

ŠTVRTOK 16. júla

9.35 2000 m prek. D – rozbehy (Okuliarová)

11.15 100 m D - rozbehy (Segéňová)
11.30 guľa D - kvalifikácia (Drozdová)
11.50 100 m CH - rozbehy (Nemček)
16.00/17.10 disk D - kvalifikácia (Karhanová, Sovová)
17.20 400 m CH - rozbehy (Karp)
17.55 400 m D - rozbehy (Bero, Kubinyiová)

PIATOK 17. júla

10.20 800 m D - rozbehy (Kocianová)
11.00 400 m prek. CH - rozbehy (Gál, Németh)
12.15 200 m D - rozbehy (Bero, Segéňová)
12.50 200 m CH - rozbehy (Kolek, Nemček)
17.40 400 m D - semifinále (Bero?, Kubinyiová?)
18.00 400 m CH - semifinále (Karp?)
18.20 100 m D - semifinále (Segéňová?)
18.40 100 m CH - semifinále (Nemček?)
19.10 guľa D - finále (Drozdová?)
20.20 100 m D - finále (Segéňová?)
20.35 100 m CH - finále (Nemček?)

SOBOTA 18. júla

9.00 trojskok CH - kvalifikácia (Babuščák)
10.15 2000 m prek. D - finále (Okuliarová?)
10.37 800 m D - semifinále (Kocianová?)
11.00 100 m prek. D - rozbehy (Hejčíková, Rusnáková)
11.40 110 m prek. CH - rozbehy (Kubaška, Vozár)
12.15 200 m D - semifinále (Bero?, Segéňová?)
12.35 200 m CH - semifinále (Kolek?, Nemček?)
17.30 400 m prek. CH - semifinále (Gál?, Németh?)
18.20 400 m D - finále (Bero?, Kubinyiová?)

18.55 400 m CH – finále (Karp?)

19.10 200 m D – finále (Bero?, Segéňová?)

19.20 disk D – finále (Karhanová?, Sovová?)

19.25 200 m CH – finále (Kolek?, Nemček?)

NEDEĽA 19. júla

9.30 5000 m chôdza D – finále (Pernická)

10.55 štafeta 100-200-300-400 m D – rozbehy (SR)

11.20 štafeta 100-200-300-400 m CH – rozbehy (SR)

11.55 100 m prek. D – semifinále (Hejčíková?, Rusnáková?)

12.15 trojskok CH – finále (Babuščák?)

12.20 110 m prek. CH – semifinále (Kubaška?, Vozár?)

17.25 400 m prek. CH – finále (Gál?, Németh?)

18.20 100 m prek. D – finále (Hejčíková?, Rusnáková?)

18.32 110 m prek. CH – finále (Kubaška?, Vozár?)

18.45 800 m D – finále (Kocianová?)

19.00 štafeta 100-200-300-400 m D – finále (SR?)

19.15 štafeta 100-200-300-400 m CH – finále (SR?)

NAJLEPŠIE SLOVENSKÉ UMIESTNENIA NA ME DO 18 ROKOV

ZLATO (1)

2024 Banská Bystrica – 100 m prekážok: Laura Frličková 12,97

BRONZ (3)

2016 Tbilisi – 800 m: Gabriela Gajanová 2:09,43

2018 Győr – 1500 m: Andrej Paulíny 3:55,58

2024 Banská Bystrica – 5000 m chôdza: Petra Kusá 23:49,22

4. Miesto (2)

2018 Győr 10 000 m chôdza: Ľubomír Kubiš 45:30,59

2024 Banská Bystrica 5000 m: Lukáš Rosenbaum 21:26,96

5. Miesto (5)

2016 Tbilisi – výška: Monika Zavilinská 175

2018 Győr – 100-200-300-400 m: Slovensko (Beladič, Hrudkay, Murcko, Havlík + Voľanský v rozbehu) 1:55,80

2022 Jeruzalem – 100 m prekážok: Rebecca Slezáková 13,44

2022 Jeruzalem – 400 m prekážok: Rebecca Slezáková 59,81

2022 Jeruzalem – 5000 m chôdza: Terézia Kurucová 23:43,38

6. Miesto (1)

2022 Jeruzalem – 10 000 m chôdza: Jakub Bátovský 45:58,57

7. Miesto (1)

2024 Banská Bystrica – dialka: Ema Bendová 584

8. Miesto (2)

2024 Banská Bystrica – 5000 m chôdza: Kristína Zámečníková 24:35,20

2024 Banská Bystrica – 400 m: Lenka Gymerská 55,35

9. Miesto (1)

2018 Győr – 10 000 m chôdza: Daniel Kováč 46:16,39

10. Miesto (2)

2016 Tbilisi – 100-200-300-400 m: Slovensko (Garčárová, Močáryová, Zapletalová, Polyaková) 2:15,31

2018 Győr – 200 m: Oliver Murcko 21,58 (semifinále)

(JM)

FOTO SOŠV/ANDREJ GALICA, JAROSLAV ČERMÁK, HUNGARIAN ATHLETICS

<https://www.atletika.sk/me-u18-2026-najvacsimi-slovenskymi-medailovymi-nadejami-v-rieti-budu-sebastian-karp-timotej-nemcek-a-nina-hejcikova>