

M-SR U20 v Trnave: Bendovej juniorský národný rekord na stovke, limit na MSJ v dialke a titul aj v štafete, Krchňavý upútal a nadchol na 110 m prekážok

11.7.2026 - Miki Kočan | Slovenský atletický zväz

Iný mesiac, dejisko aj veková kategória, ale Ema Bendová v prvý deň víkendových juniorských majstrovstiev Slovenska v Trnave rezolútne nadviazala na to, čo predviedla pred dvoma týždňami na národnom šampionáte U23 v Čadci.

Členka klubu Naša atletika Bratislava triumfovala na stovke za 10,49 s (+1,6 m/s), čím o stotinku zlepšila vlastný slovenský rekord U20 dosiahnutý 27. júna na Kysuciach.

Navyše, podarilo sa jej to niekoľko minút po tom, ako v malom Ríme zvíťazila v dialke posledným pokusom, ktorým zaletela na 641 cm (+1,4)! V tomto prípade si posunula osobák výrazne o 23 cm a splnila limit na MSJ v Eugene v americkom Orgeone (5. - 9. augusta). Dávnejšie ho má na 100 m aj 200 m.

Bendová chronologicky na záver svojho náročného programu (v jeho úvode krátko pred presunom k doskočisku vyhrala I. rozbeh stovky za 11,71 /+0,9/) bola aj treťou členkou zlatej oddielovej štafety na 4×100 m (47,17 s) po **Lívii Šiškovéj** a **Alexandre Segéňovej** a pred finišujúcou **Dominikou Švaňovou**. Naša atletika Bratislava vyhrala aj juniorskú štafetu na 4×100 m. V zložení **Alex Kristin**, **Timotej Nemček**, **Bohuslav Kolek** a **Richard Machata** triumfovala za 41,07.

Devätnásťročná zverenka svojich rodičov Nade a Andreja Bendovcov a okrem toho aj Róberta Kresťanka je v domácom juniorskom kontexte na 100 m už o 5 stotín rýchlejšia, než bola Viktória Forster 18. a 19. augusta 2021 v kenskom Nairobi.

V sobotu Ema osamela na siedmej pozícii v slovenských celkových historických tabuľkách pred Alexandrou Bezekovou (11,50). Vyššie sú spomenutá Forster (11,19), Eva Glesková (11,29), Eva Murková (11,32), Monika Weigertová (11,41) a Lucia Ivanová s Deliou Farajpour (11,42).

V tohtoročných európskych tabuľkách U20 v behu na 100 m figuruje Bendová na 14. mieste, v domácich ženských bez rozdielu veku je líderkou o 3 stotiny pred Farajpour.

V dialke sa Bendová medzi Európankami v juniorskej vekovej kategórii v tejto sezóne dokonca vyšvihla na štvrtý post iba o 6 cm za Maďarkou Bori Rózsahegyiovou (647). Slovenský rekord U20 v podaní Pauly Perončíkovej má od vlaňajšieho júla hodnotu 644.

Druhá v Trnave skončila mimo súťaže štartujúca Renáta Vodnyánszká (Megy Sport Dunajská Streda), ktorej osobák 631 zbral vietor (+2,2). Majstrovské stupne v kvalitnej súťaži doplnili Bendovej kolegyňa Švaňová za 613 (+2,0) a už s väčším mankom **Tamara Svatíková** (ŠK Jablonica) výkonom 574 (+2,5).

V finále stovky si prvých sedem zabehlo PB. Za Bendovou medailovo finišovali Nitrianky: **Romana Hrnčárová** z TJ Stavbár Nitra a **Nina Jarošová** z ŠK ŠOG. Časmi 11,66 a 11,78 splnili limit na MSJ (práve 11,78). Okrem nich a Emy ho má aj Nina Hejčíková (11,70). Bežať môžu len dve.

Stovka juniorov podľa všeobecných očakávaní patrila **Richardovi Machatovi** z Našej atletiky Bratislava. V rozbehu predviedol 10,38 s (+2,0) a vo finále sa presadil prostredníctvom vyrovnaného osobného maxima 10,34 (+1,1).

V rámci chlapčenskej sekcie hneď v otváracíj disciplíne upútal a nadchol **Miroslav Krchňavý** na 110 m prekážok. S prívetivou podporou vetra +1,6 m/s o 11 stotín zlepšil doterajšie národné maximum Petra Dávída 13,43 s v tejto vekovej kategórii. V tohtosezónnych juniorských európskych tabulkách sa vyšvihol z dvanástej na štvrtú pozíciu. Zverenec Ivana Čillíka si posunul osobák z júnového Mannheimu skokovo o 32 stotín!

Druhý v rámci M-SR skončil **Matej Michalko** (AK Martin) a časom 13,98 splnil limit 14,05 na MSJ, pričom interne zdolal **Martina Ďuriša** z Našej atletiky Bratislava (sobotňajších 14,22), lenže druhý menovaný má na konte aj 13,85.

Krátke prekážky junioriek opanovala favoritka **Laura Frličková** (AK Martin). Dorastenecká majsterka Európy 2024 najprv v titulovom súperení za 13,43 s (-0,4) takmer o pol sekundy nechala za sebou Svatíkovú (osobný rekord 13,92).

Neskôr za úplne opačných poveternostných podmienok (+2,9) dosiahla zverenka Luboša Komárka vo vložnom behu „len“ 13,45. Druhá bola Hana Beňušková (AK ŠK UMB Banská Bystrica) a vzhľadom na čas 13,88 (Svatíková 13,90) ju môže mrziť sila vetra v chrbte – inak by mala postupovú kartu na MSJ na úkor Svatíkovej aj Jarošovej (dávnejších 14,08, teraz 14,12 a 14,24).

Na 400 m top favoritka **Lenka Gymerská** z hostiteľského AK AŠK Slávia Trnava vynikla takmer o sekundu. Výkonom 53,68 s (už zabehla aj 52,59) potiahla druhú **Luciu Bortlíkovú** (Naša atletika Bratislava) k zlepšeniu minuloročného osobáku o 43 stotín a zároveň k limitu na Eugene 54,63 (bolo treba 55,20).

Na štvorstovke sa zoznam limitárov rozšíril aj medzi juniormi, a to najtesnejším možným spôsobom. **Tomáš Žigo** (Slávia STU Bratislava) dobyl titul a nadobudol právo na cestu do Oregonu za 47,40 s – akurát toľko bolo predpísané.

Na dvojnásobnej trati síce **Peter Csikós** (AC Nové Zámky) v súlade s papierovými predpokladmi získal zlato, ale výsledným časom 1:52,00 min presne o dve sekundy zaostal za limitom na MSJ napriek úsiliu staršieho vodiča na vyše tri štvrtiny trate Filipa Semančáka z bratislavskej Slávie STU.

Nárok na Eugene si nevyskákala ani **Ronet Hauanga Hirka** (AK ŠK UMB Banská Bystrica) v dialke. Zvíťazil za 728 cm s víchrom +3,7, osobný rekord má 741 a imperatív znel až 758...

Záverečný beh na 5000 m priniesol nebývalú drámu (druhá snímka v tomto článku mi o náhľadovej, prvá pod záberom časomieri): napokon víťazný **Richard Kubala** (AK Martin) aj druhý **Matej Knapčok** (Slávia STU Bratislava) mali rovnaký čas 16:46:08 min. Rozhodla cieľová kamera.

SOBOTŇAJŠIE FAKTY Z TRNAVY

JUNIORI

100 m (+1,1 m/s): 1. Richard Machata (Naša atletika Bratislava) 10,34, 2. Dominik Chobot (Telovýchovná jednota Stavbár Nitra) 10,57, 3. Adam Janovický (Atletika Košice o.z.) 10,66

400 m: 1. Tomáš Žigo (AO TJ Slávia STU Bratislava) 47:40, 2. Zoltán Hoggá (Atletika Košice o.z.) 48,37, 3. Jakub Fojtík (AK ŠK UMB Banská Bystrica) 48,57

800 m: 1. Peter Csikós (Atletický club Nové Zámky) 1:52,00, 2. Michal Krajčík (Atletika ŠPORT HROU Bratislava) 1:53,72, 3. Juraj Šprlák (MKŠS-AK Kysucké Nové Mesto) 1:56,27

5000 m: 1. Richard Kubala (Atletický klub Martin) 16:46,08, 2. Matej Knapčok (AO TJ Slávia STU Bratislava) 16:46,08, 3. Filip Gaal (TJ Družba Piešťany) 16:49,81

4 x 100 m: 1. Naša atletika Bratislava (Kristin, Nemček, Kolek, Machata) 41,07, 2. ŠK ŠOG Nitra (Záležák, Dzian, Čikel, Aitner) 44,10, 3. Atletický klub Martin (Vicán, Mjartan, Mareta, Jelínek) 44,72

110 m prek. (+1,6): 1. Miroslav Krchňavý (AK ŠK UMB Banská Bystrica) 13,32 - juniorský rekord SR, 2. Matej Michalko (Atletický klub Martin) 13,98, 3. Martin Ďuriš (Naša atletika Bratislava) 14,22

dialka: 1. Ronet Hauanga Hirka (AK ŠK UMB Banská Bystrica) 728 (+3,7), 2. Maxim Mišinec (AK Slávia Trenčín o.z.) 691 (+2,8), 3. Jakub Patócs (AK Slávia UK Bratislava) 686 (+1,3)

žrd': 1. Jakub Jelínek (Atletický klub Martin) 440, 2. Ivan Aitner (ŠK ŠOG Nitra) 430, 3. Richard Trembecki (Atletika Košice o.z.) 360

guľa: 1. Peter Bulko (ŠK ŠOG Nitra) 14,99, 2. Richard Paľovčík (ŠK Olympia - SŠŠ Košice) 14,36, 3. Martin Pariža (Deti v pohybe Šamorín) 13,37

oštep: 1. David Válek (ŠK Dukla o.z. Banská Bystrica) 58,59, 2. Daniel Smoleň (ŠK Dukla o.z. Banská Bystrica) 57,68, 3. Tomáš Sámel (Atletický klub AC Malacky) 56,03

JUNIORKY

100 m (+1,6): 1. Ema Bendová (Naša atletika Bratislava) 11,49 - juniorský rekord SR, 2. Romana Hrnčárová (Telovýchovná jednota Stavbár Nitra) 11,66, 3. Nina Jarošová (ŠK ŠOG Nitra) 11,78

400 m: 1. Lenka Gymerová (AK AŠK Slávia Trnava) 53,68, 2. Lucia Bortlíková (Naša atletika Bratislava) 54,63, 3. Anabel Beláková (AK Spartak Dubnica nad Váhom) 55,42

800 m: 1. Júlia Benianová (Zdravie v pohybe Lučatín) 2:12,62, 2. Ela Hvorková (CVČ Liptovský Mikuláš) 2:13,03, 3. Eliška Ella Gáliková (Funny athletics Piešťany) 2:14,77

5000 m: 1. Viviana Popovičová (Creo Sport Košice) 18:25,82, 2. Rebeka Kuželová (AKAZA Atletická akadémia Žilina) 18:34,51, 3. Lucia Sopková (AK AŠK Slávia Trnava) 19:10,32

4 x 100 m: 1. Naša atletika Bratislava (Šišková, Segénová, Bendová, Švaňová) 47,17, 2. AK ŠK UMB Banská Bystrica) 47,63, 3. Atletika Košice o.z. (Katočová, Gajdošová, Sinaiová, Tkáčová) 50,48

100 m prek. (-0,4): 1. Laura Frličková (Atletický klub Martin) 13,43, 2. Tamara Svatíková (ŠK Jablonica) 13,92, 3. Nina Jarošová (ŠK ŠOG Nitra) 14,12

100 m prek. - vložený beh (+2,9): 1. Laura Frličková (Atletický klub Martin) 13,45, 2. Hana Beňušková (AK ŠK UMB Banská Bystrica) 13,88, 3. Tamara Svatíková (ŠK Jablonica) 13,90

dialka: 1. Ema Bendová (Naša atletika Bratislava) 641 (+1,4), 2. Dominika Švaňová (Naša atletika Bratislava) 613 (+2,0), 3. Tamara Svatíková (ŠK Jablonica) 574 (+2,5)

žrd': 1. Liana Bološová 400, 2. Kamila Tóthová (AK ŠK UMB Banská Bystrica) 350, 3. Izabela Zátorská (Telovýchovná jednota Stavbár Nitra) 330

guľa: 1. Lucia Androvičová (CVČ Liptovský Mikuláš) 11,60, 2. Natália Drozdová (ŠK Juventa Žilina) 11,53, 3. Sofia Simanová (AK ŠK UMB Banská Bystrica) 10,86

oštep: 1. Kristýna Švagrová (ŠK Juventa Žilina) 40,63, 2. Lívia Šišková (Naša atletika Bratislava) 36,79, 3. Sára Polláková (AK Borský Svätý Jur) 32,70

kladivo: 1. Sofia Filipová (ŠK ŠOG Nitra) 44,77, 2. Karolína Hasenovičová (AK AŠK Slávia Trnava) 42,84, 3. Bianka Kapiašová (BŠK Banská Bystrica) 42,42

(KO, LB), FOTO JAROSLAV ČERMÁK, KARINA MARČENKOVÁ

<https://www.atletika.sk/m-sr-u20-v-trnave-bendovej-juniorsky-narodny-rekord-stovke-limit-na-msj-v-di-alke-a-titul-aj-v-stafete-krchnavy-uputal-a-nadchol-na-110-m-prekazok>