

Aktivno dopoldne na trim stezi na Mirni

8.7.2026 - | gov.si

Na Odprtem oddelku Slovenska vas tudi v poletnih mesecih spodbujajo aktivno preživljanje prostega časa in zdrav življenjski slog. Ob visokih poletnih temperaturah so zato športno aktivnost izvedli v prijetni senci dreves na trim stezi na Mirni.

Športne aktivnosti se je udeležilo deset obsojencev v spremstvu treh pedagoginj. Udeleženci so se sprehodili po urejeni trim stezi, ki zaradi naravnega okolja omogoča prijetno rekreacijo tudi v vročih poletnih dneh. Poleg hoje so nekateri izkoristili tudi vadbene postaje ob poti, kjer so z različnimi vajami dodatno poskrbeli za razgibavanje in krepitev telesne pripravljenosti. Aktivnost je potekala v sproščenem vzdušju ter je udeležencem omogočila prijetno rekreacijo, druženje in oddih v naravi.

Udeleženci so se v oddelek vrnili prijetno utrujeni in dobre volje. Aktivnost jim je omogočila, da so del dneva preživeli v naravnem okolju, ob gibanju in sproščenem druženju, hkrati pa prispevala k aktivnemu in kakovostnemu preživljanju prostega časa.

<https://www.gov.si/novice/2026-07-08-aktivno-dopoldne-na-trim-stezi-na-mirni>