

Letná brigáda či práca v zahraničí?

6.7.2026 - | Slovenská katolícka charita

Na čo si dať pozor, aby sa z pracovnej ponuky nestalo vykorisťovanie.

Letné mesiace sú obdobím brigád, sezónnych prác a odchodov za lepšie plateným zamestnaním do zahraničia. Mnohí ľudia si chcú počas leta privyrobiť alebo zlepšiť svoju finančnú situáciu. Niektoré pracovné ponuky však môžu skrývať riziko vykorisťovania či obchodovania s ľuďmi.

Páchatelia často cielia na osoby, ktoré potrebujú rýchlo zarobiť peniaze, cestujú samy, nepoznajú jazyk alebo sa nachádzajú v náročnej životnej situácii. Riziko sa pritom netýka len práce v exotických krajinách. Prípady pracovného vykorisťovania sa objavujú aj v Európe a neraz aj priamo na Slovensku.

Nebezpečné pracovné ponuky dnes často prichádzajú cez sociálne siete, rôzne skupiny na internete alebo neoficiálne sprostredkovanie „cez známeho“. Na prvý pohľad môžu pôsobiť dôveryhodne – sľubujú vysoký plat, zabezpečené ubytovanie či jednoduchú prácu bez skúseností. Práve príliš výhodné podmienky však môžu byť varovným signálom.

Pozornosť by mali vzbudiť najmä situácie, keď:

- zamestnávateľ odmieta uzatvoriť písomnú zmluvu,
- pracovné podmienky sú nejasné alebo sa často menia,
- niekto žiada odovzdať pas alebo osobné doklady,
- pracovník nevie presne, kde bude pracovať alebo bývať,
- komunikácia prebieha iba cez správy a bez oficiálnych kontaktov,
- je vytváraný tlak na rýchle rozhodnutie alebo okamžitý odchod,
- mzda má byť vyplácaná iba v hotovosti bez potvrdenia,
- človek po príchode zistí, že podmienky nezodpovedajú pôvodnej dohode.

V prípadoch pracovného vykorisťovania bývajú ľudia často závislí od zamestnávateľa – finančne, jazykovo alebo kvôli ubytovaniu. Môžu mať obmedzený pohyb, dlhé pracovné hodiny bez oddychu, nedostávajú sľúbenú mzdu alebo sa boja situáciu riešiť. Niektorí sa obávajú straty práce, dlhov alebo kontaktovania úradov.

Pred prijatím pracovnej ponuky je preto dôležité:

- overiť si firmu a kontaktné údaje,
- mať k dispozícii pracovnú zmluvu v jazyku, ktorému človek rozumie,
- ponechať si svoje doklady pri sebe,
- informovať blízkych o mieste pobytu a práci,
- mať uložené dôležité telefónne čísla a kontakty,
- v prípade pochybností sa poradiť ešte pred vycestovaním.

Ak sa človek dostane do situácie, v ktorej sa cíti ohrozený, pod nátlakom alebo vykorisťovaný, je dôležité vedieť, že pomoc existuje a je dostupná bezplatne a diskrétno.

Pomoc a dôležitý kontakt

Národná linka pomoci obetiam obchodovania s ľuďmi:

0800 800 818

Zo zahraničia je možné volať na linku v tejto podobe:

+421 800 800 818

Linka je dostupná počas pracovných dní v čase od **8:00 do 20:00**.

V Slovenskej katolíckej charite v rámci projektu STOP obchodovaniu s ľuďmi poskytujeme pomoc a podporu osobám ohrozeným vykorisťovaním a obchodovaním s ľuďmi. Súčasťou pomoci môže byť sociálne poradenstvo, bezpečné ubytovanie, asistencia pri návrate alebo podpora pri začlenení do bežného života.

Prevenencia začína informáciami. Aj obyčajná opatrnosť a overenie pracovnej ponuky môžu pomôcť predísť vážnym následkom.

<https://www.charita.sk/letna-brigada-ci-praca-v-zahranici>