

# Kraj Vysočina připravuje další víkendový pobyt pro rodiny pečující o osoby s autismem

3.7.2026 - Táňa Křížová | Krajský úřad Kraje Vysočina

**Rodiny pečující o osobu s poruchou autistického spektra (PAS) se mohou hlásit na další z víkendových pobytů, které připravuje Kraj Vysočina. Podzimní pobyt se uskuteční ve dnech 2. až 4. října 2026 v Resortu Erich v Sázavě. Součástí pobytu budou odborné přednášky, společné aktivity, čas na odpočinek i vítaná možnost sdílení zkušeností s dalšími rodinami.**

„Péče o člověka s poruchou autistického spektra je dlouhodobě náročná. Víkendové pobyty dávají rodinám možnost na chvíli vystoupit z každodenní rutiny, načerpat nové síly, získat praktické informace od odborníků a setkat se s lidmi, kteří řeší podobné životní situace. Právě vzájemná podpora a sdílení zkušeností bývají pro rodiny stejně cenné jako odborný program,“ uvedl radní Kraje Vysočina pro sociální oblast Jiří Horký.

Pobyt je určený primárně rodinám z Kraje Vysočina, které pečují o osobu s poruchou autistického spektra. Každá rodina bude ubytována v samostatném apartmánu. Součástí pobytu je plná penze včetně dopoledních i odpoledních svačín. Maximální kapacita jedné přihlášky jsou čtyři osoby – jedna osoba s poruchou autistického spektra, dva neformální pečující a jeden sourozenec. Zkušení asistenti připraví aktivity pro osoby s poruchou autistického spektra i jejich sourozence, zatímco rodiče budou mít prostor absolvovat odborné přednášky, konzultace i setkání s dalšími rodinami. Právě možnost sdílet zkušenosti s lidmi, kteří řeší podobné životní situace, patří mezi největší přínosy těchto pobytů. Finanční spoluúčast činí 1 120 korun na osobu za celý pobyt.

Přihlášky je možné podávat do 31. července 2026 prostřednictvím on-line formuláře. Odkaz na něj je <https://forms.cloud.microsoft/e/UejtMVf86y>. Bližší informace poskytne koordinátorka pobytu Lenka Šitnerová na e-mailové adrese [sitnerova.l@spirkompas.cz](mailto:sitnerova.l@spirkompas.cz) nebo na telefonním čísle 773 868 760.

*Víkendové pobyty jsou součástí projektu Podpora transformace se zohledněním problematiky osob s poruchami autistického spektra v Kraji Vysočina, který je spolufinancován Evropskou unií. Projekt nabízí podporu nejen rodinám pečujícím o osoby s autismem, ale také profesionálům, kteří s nimi pracují. Vedle víkendových pobytů zahrnuje vzdělávací kurzy a semináře pro neformální pečující, odborné kulaté stoly, metodickou podporu, stáže i další vzdělávání pracovníků sociálních služeb. Důležitou součástí projektu jsou také osvětové aktivity zaměřené na zvyšování povědomí o autismu a podporu většího porozumění i začlenění lidí s poruchou autistického spektra do společnosti. Součástí těchto aktivit je i putovní výstava, kterou je možné během letních prázdnin zhlédnout v Centru Eden v Bystřici nad Pernštejnem.*

- Více informací Táňa Křížová, odbor sociálních věcí, tel.: 724 650 136

[https://www.kr-vysocina.cz/vismo/dokumenty2.asp?id=4138623&id\\_org=450008](https://www.kr-vysocina.cz/vismo/dokumenty2.asp?id=4138623&id_org=450008)