

# Každá minuta rozhoduje. Pardubické traumacentrum zachraňuje životy pacientů s nejtěžšími úrazy

1.7.2026 - | Nemocnice Pardubického kraje

V Pardubické nemocnici, která nedávno obhájila statut centra vysoce specializované traumatologické péče pro dospělé II. typu, každoročně zachraňují pacienti s nejtěžšími poraněními. Díky okamžitému přístupu ke komplexní péči, špičkovému vybavení a sehranému multidisciplinárnímu týmu zde začíná léčba již během několika desítek minut od úrazu, což výrazně zvyšuje šanci na přežití i úspěšné zotavení.

Dopravní nehody, pády z výšky nebo úrazy při sportu. Právě ty patří mezi **nejčastější příčiny závažných poranění**, se kterými se setkávají specialisté pardubického traumacentra. Přestože úroveň traumatologické péče neustále roste, tím nejlepším způsobem, jak těžkým úrazům čelit, zůstává **prevence**.

## Předejděte těžkým úrazům

Opatrnost, zodpovědné chování a **důsledné dodržování bezpečnostních zásad** mohou zachránit nejen zdraví, ale i život. Za volantem to znamená respektovat pravidla silničního provozu, nepřekračovat povolenou rychlost, nepoužívat během jízdy mobilní telefon a dodržovat všechny předpisy. Při práci, volnočasových aktivitách a sportu je důležité **využívat ochranné pomůcky**, jako jsou například sportovní helmy, páteřní pásy a další doplňky.

## Každá minuta se počítá

Ve chvíli, kdy dojde k závažnému úrazu, **začíná závod s časem**. Po prvotním ošetření na místě zdravotnickou záchrannou službou je pacient transportován na urgentní příjem, kde už čeká připravený trauma tým. Ten provádí **rychlou diagnostiku** a **okamžitě zahajuje léčbu**.

O jednoho pacienta současně pečují traumatolog, chirurg, anesteziolog, radiolog i lékař intenzivní péče. Každý z nich má přesně definovanou roli a společně rozhodují o nevhodnějším postupu, což pomáhá **zvládnout i ty nejsložitější situace v co nejkratším čase**.

## Síla týmu v nejtěžších chvílích

Za mimořádnou psychickou odolností a rychlým rozhodováním týmu pod enormním tlakem stojí pravidelný trénink, nácvik krizových situací, přesně definované postupy a velmi dobře nastavená organizace práce. *„Jednotliví členové přesně vědí, jak reagovat i v těch nejkritičtějších situacích. Důležitým pilířem týmu je otevřená komunikace, vzájemná podpora a debriefingy, společná setkání po náročných případech, během kterých tým zpětně hodnotí postup a vyrovnává se s extrémně zátěžovými situacemi,“* vysvětluje **Martin Pompach, primář oddělení úrazové chirurgie Pardubické nemocnice**.

## Péče s obrovským dopadem na lidské životy

Posláním traumacentra není pouze zachraňovat životy. Stejně důležité je pomáhat **pacientům vrátit se zpět k jejich rodinám**, práci, koníčkům a běžnému životu v co nejlepší možné kondici. *„Okamžiky, kdy vidíme pacienty vracet se ke svým blízkým a postupně žít svůj život, patří k těm*

*nejsilnějším. Právě tyto chvíle připomínají, proč má naše práce smysl a motivují nás pomáhat dál i přes mimořádnou náročnost našeho oboru,*“ říká primář.

Traumacentrum je místem, kde se **mimořádný lidský rozměr potkává se špičkovou medicínou**. Lékařům nabízí možnost pracovat s nejmodernějšími technologiemi a léčebnými postupy, podílet se na řešení těch nejsložitějších případů a setkávat se s opravdu širokým spektrem pacientů.

### **Budoucnost: centralizace, rozvoj i nové výzvy**

V následujících letech chce centrum nadále **zvyšovat odbornost a kvalitu péče** prostřednictvím kontinuálního vzdělávání personálu, rozšiřování zkušeností a zavádění nejnovějších medicínských poznatků do praxe. *„Lékaři se stále budou účastnit odborných kurzů, symposií, kongresů i stáží. Součástí plánů je také další modernizace instrumentáří a implantátů,*“ doplňuje primář.

Dle slov primáře bude péče o pacienty se závažnými úrazy i nadále směřovat **k větší centralizaci** a současně k rozvoji miniinvazivní a robotické chirurgie. Zároveň však traumatologii **čekají nové výzvy**. Se stárnutím populace bude přibývat pacientů vyššího věku se závažnými úrazy. *„Bude proto nezbytné posilovat personální kapacity a zajistit dostatečnou návaznou péči pro operované pacienty,*“ vysvětluje primář. **Cíl však stále zůstává stejný** - a to snaha poskytnout každému pacientovi co nejvyšší šanci na návrat do plnohodnotného života.

<https://www.nempk.cz/novinky/kazda-minuta-rozhoduje-pardubicke-traumacentrum-zachranuje-zivot-y-pacientu-s-nejtezsimi-urazy>