

Lékárníci společně s Bleskem Zdraví boří mýty

24.3.2023 - | Česká lékárnická komora

Úvodní díl seriálu se věnuje vyvracení mýtu, že léky jsou chemie a tudíž je lepší je neužívat.

"Hodně lidí označuje léky za chemické jedy, kterým je nejlepší se vyhnout. Jen málokdo si uvědomuje, jak obrovský posun nastal v posledním století v oblasti vývoje léků. Zatímco před 100 lety se většina léčiv připravovala v lékárnách na základě tradičních receptur a z několika desítek léčivých látek, dnes existují tisíce medikamentů na nejrůznější nemoci, od vysokého tlaku až po rakovinu. „Vývoji léků se dnes věnují vědecké týmy po celém světě, zkoumání jejich bezpečnosti a účinnosti probíhá celé roky předtím, než jsou lékařům a pacientům k dispozici. Přesto se setkáváme s názory, že je to chemie, a pacient je proto odmítá užívat,“ hodnotí situaci Aleš Krebs, prezident České lékárnické komory a praktikující lékárník.

Celá řada léků přitom vznikla úpravami přírodních látek, aby byly účinnější a bezpečnější. „To je případ i jednoho z nejznámějších léků s obsahem acetylsalicylové kyseliny, který byl původně izolován z vrbové kůry. Právě v původní, přírodní formě však způsoboval pacientům značné obtíže, a do široké praxe se tak dostal až díky přímé chemické syntéze,“ objasňuje doktor Krebs.

Chemie je vlastně všechno kolem nás. „Vzpomeňme si na chemii ve škole, vzorec vody H_2O přece zná každý – i voda je chemická sloučenina. Stejně tak v rostlinách, v živočiších i v našem těle jsou chemické látky, například kortikoidy. Ty se přirozeně tvoří v našich nadledvinkách a jsou nesmírně důležité pro fungování organismu. Na základě jejich zkoumání byly vyvinuty léky s obsahem kortikoidů, které můžou mít různé lékové formy – například masti na různé kožní potíže, třeba na lupénku. Kortikoidy ve formě čípků jsou zase život zachraňujícím lékem u dětí s epiglotitidou (zánětem hrtanu – pozn. red.),“ vysvětluje odborník.

Označovat léky za chemické jedy je nesmysl. Naopak, zásadně zlepšují kvalitu života a prodlužují jeho délku. „Díky nim se naši rodiče dožívají vyššího věku, díky nim můžou normálně žít a pracovat například lidé s vysokým tlakem nebo cukrovkou, díky nim neumírají naše děti a tak by se dalo pokračovat. Chemie je v tomto smyslu často neprávem zatracována, přitom ve správných rukách bezesporu mění svět k lepšímu – a to především, pokud jde o léky,“ dodává doktor Krebs."

Zdroj: SIA, *MÝTUS 1: LÉKY JSOU CHEMIE, JE LEPŠÍ JE NEBRAT*. Praha: Blesk zdraví, str. 58, 22. 3. 2023

<https://lekarnici.cz/Media/Media-o-nas/2023/Lekarnici-spolecne-s-Bleskem-Zdravi-bori-myty.aspx>