

Bezpečně u vody: Jediná chyba může mít fatální následky

1.7.2026 - Eliška Kubíčková | Policie ČR

V souvislosti s tragickým utonutím na jezeře Milada připomínáme zásady preventivního projektu Bezpečně u vody a desatero bezpečného chování, které může zachránit život.

V souvislosti s tragickou událostí, ke které došlo v neděli 28. června na jezeře Milada, kdy při rekreačním pobytu u vody zemřel muž, připomínáme veřejnosti základní pravidla bezpečného chování. Okolnosti případu jsou nadále předmětem prověřování.

Pobyt u vody může během okamžiku změnit odpočinkový den v boj o život. Život není hra. S příchodem letních prázdnin tráví stále více lidí volný čas u rybníků, jezer, řek i koupališť. Přestože je pobyt u vody spojen především s odpočinkem a zábavou, každoročně dochází k řadě tragických událostí, kterým lze často předejít dodržováním základních pravidel bezpečnosti.

Policie České republiky proto dlouhodobě realizuje preventivní projekt **Bezpečně u vody**, jehož cílem je upozorňovat na rizika spojená s koupáním, plaváním, vodní turistikou i používáním různých rekreačních plavidel a pomůcek.

Projekt Bezpečně u vody upozorňuje také na bezpečnost při plavání i rekreační plavbě na paddleboardech, kánoích, kajacích, raftech, člunech nebo plachetnicích. Každá plavba se může během několika okamžiků změnit v boj o život, proto by samozřejmě mělo být používání vhodných plovacích nebo záchranných vest, a to nejen u dětí a neplavců, ale i u zkušených plavců. Pád do vody může doprovázet šok, zdravotní komplikace nebo vyčerpání, které mohou výrazně omezit schopnost doplatit ke břehu.

Stejnou pozornost je potřeba věnovat samotnému koupání. Nikdy nepřeceňujte své plavecké schopnosti ani aktuální zdravotní stav. Na větších vodních plochách je vhodné používat plaveckou bójku, která zvyšuje viditelnost plavce a v případě únavy nebo zdravotních potíží může posloužit jako opora. Děti a osoby, které nejsou dobrými plavci, by měly být vybaveny odpovídajícími plovacími pomůckami a pod neustálým dohledem dospělé osoby.

Policisté zároveň upozorňují na nebezpečí jezů, silných proudů a dalších rizikových míst. Pod jezy se nikdy nekoupejte a v případě, že se někdo dostane do potíží, nevstupujte bez rozmyslu do vody. Nejprve přivolejte pomoc na linkách 155 nebo 112 a pokud je to možné, pomozte postiženému ze břehu vhodnou pomůckou.

Desatero bezpečného chování u vody

1. Nepodceňujte své síly

Plavání v přírodních nádržích je fyzicky náročnější než v bazénu. Nezkoušejte plavat daleko od břehu, pokud si nejste stoprocentně jistí svou kondicí. Pamatujte, že cestu zpět musíte zvládnout i v únavě.

2. Do vody vstupujte postupně

Nikdy neskákejte do vody rozpálení a zpcení. Náhlý teplotní šok může způsobit vážné zdravotní komplikace. Tělo je potřeba ochladit postupně.

3. Alkohol k vodě nepatří

Alkohol zpomaluje reakce, snižuje schopnost správně vyhodnotit situaci a vede k přeceňování vlastních sil. Právě to bývá častou příčinou tragických událostí.

4. Neskákejte do neznámých vod

Pod hladinou mohou být kameny, pařezy nebo mělčina. Skok do neznámé vody může mít fatální následky.

5. Respektujte značení a varování

Zákazy koupání a výstražné cedule mají svůj důvod. Chraňte své zdraví a dodržujte je.

6. Svě děti mějte neustále pod dohledem

Dítě se může utopit velmi rychle a často zcela tiše. Neponechávejte děti u vody bez dozoru ani na okamžik.

7. Nepřeceňujte nafukovací pomůcky

Lehátka, matrace nebo nafukovací kruhy nejsou záchranné prostředky. Vítr je může během chvíle odnést daleko od břehu.

8. Při bouři nebo silném větru vodu okamžitě opusťte

Zhoršené počasí výrazně zvyšuje riziko úrazu i komplikací při případné záchraně.

9. Naučte se základy první pomoci

Znalost resuscitace může zachránit lidský život. V případě nouze vždy volejte linku 155 nebo 112.

10. Budte všímaví ke svému okolí

Pokud si všimnete člověka v nesnázích, neváhejte přivolat pomoc. Včasná reakce může rozhodnout o záchraně života.

Apelujeme na všechny návštěvníky vodních ploch, aby nepřeceňovali své schopnosti, používali vhodné bezpečnostní pomůcky, byli ohleduplní k ostatním a dodržovali základní pravidla bezpečného chování. Chvilky nepozornosti nebo jedno špatné rozhodnutí mohou mít nenapravitelné následky.

1. července 2026

por. Bc. Eliška Kubíčková

Oddělení tisku a prevence

KŘP Ústeckého kraje

<https://policie.gov.cz/clanek/bezpecne-u-vody-jedina-chyba-muze-mit-fatalni-nasledky.aspx>