

# Nenechte nic náhodě, přijďte na kontrolu znamének do KNTB

30.6.2026 - | Krajská nemocnice T. Bati

**Chystáte se na dovolenou nebo budete trávit více času na slunci? Právě teď je ideální příležitost věnovat pozornost zdraví své kůže. Krajská nemocnice T. Bati ve Zlíně zve veřejnost na Den melanomu, který se uskuteční ve čtvrtek 2. července v čase 10-14 hodin v ambulancích kožního oddělení (budova č. 2).**

Zájemci budou mít možnost absolvovat preventivní vyšetření kožních znamének a pigmentových skvrn zkušenými dermatology. K dispozici bude vyšetření klasickým i digitálním dermatoskopem a také informační materiály zaměřené na prevenci kožních onemocnění. Termín před vrcholem letní sezony je vhodnou příležitostí zejména pro ty, kteří se chystají na dovolenou a budou vystaveni intenzivnějšímu slunečnímu záření.

Pravidelná kontrola znamének patří mezi nejúčinnější způsoby prevence rakoviny kůže. Odborníci díky ní mohou včas odhalit podezřelé změny a předejít rozvoji závažných onemocnění. Nejčastější a zároveň nejnebezpečnější formou rakoviny kůže je melanom.

„K rizikovým faktorům patří světlý fototyp kůže s tendencí ke spálení, nadměrné a opakované slunění, velký počet znamének a pih, měnící se znaménka nebo výskyt melanomu v rodině. Nejdůležitější je zachytit melanom včas, pak je velká šance na vyléčení. Proto mají preventivní vyšetření smysl,“ upozorňuje MUDr. Hana Tomková, Ph.D., primářka Kožního oddělení Krajské nemocnice T. Bati.

Součástí prevence by mělo být také pravidelné samovyšetřování kůže. Pokud si člověk všimne znaménka, které mění velikost nebo barvu, má nepravidelný tvar, svědí či krvácí, měl by co nejdříve vyhledat lékaře.

Dermatologové zároveň připomínají zásady bezpečného pobytu na slunci. Důležitá je ochrana vhodným oděvem, slunečními brýlemi nebo kloboukem a také správné používání opalovacích přípravků. Ty je potřeba nanášet v dostatečném množství a jejich aplikaci opakovat přibližně každé dvě hodiny nebo po koupání. Odborníci doporučují vybírat širokospektrální přípravky, které chrání před UVB i UVA zářením.

<https://www.kntb.cz/nenechte-nic-nahode-prijdte-na-kontrolu-znamenek-do-kntb>