

M-SR do 23 rokov: Ema Bendová prekonala na 100 m juniorský rekord Viktórie Forster, Timotej Nemček novým dorasteneckým splnil limit na juniorské MS

27.6.2026 - Juraj Marcinát | Slovenský atletický zväz

Šou Emy Bendovej v horúcej Čadci! Úvodný deň majstrovstiev Slovenska do 23 rokov patril mládežníckej reprezentantke z Našej atletiky Bratislava. V priebehu niečo vyše hodiny sa tešila z troch zlatých medailí: v dialke, na 100 m a v štafete na 4×100 m. To všetko v teplote okolo 33 °C!

Z dialkarskej súťaže stihla finalistka EYOF 2023 v Banskej Bystrici absolvovať iba štyri pokusy - hociktorý z troch vydarených by stačil na prvenstvo, ale po tom štvrtom bolo jasné, že zlato jej už nik nevezme. Skočila si v ňom absolútne osobné maximum 617 cm (-0,2). Hranicu 6 metrov prekonala iba druhý raz v kariére po marcovej halovej súťaži vo Viedni (608). Iba 5 cm delilo víťazku od limitu na juniorské MS v Eugene...

Ešte si ani nestihla poriadne vychutnať radosť z výsledku vo svojej prvej dialkarskej súťaži v tomto roku vonku, a už sa musela ísť Ema pripraviť na finále hladkej stovky. Kvalifikovala sa do nej najlepším časom 11,76 s. A vo finále to bolo opäť jej predstavenie. Devätnásťročná šprintérka zvíťazila v novom juniorskom rekorde SR 11,50 s (+0,7 m/s). Bola o štyri stotiny rýchlejšia ako Viktória Forster 18. a 19. augusta 2021 v kenskom Nairobi. Osobné maximum z májovej Ostravy si zverenka svojich rodičov Nade a Andreja Bendovcov posunula o desatinu a znovu potvrdila limit na juniorské MS v Eugene. Svojím výkonom „vtrhla“ Bendová do prvej desiatky historických tabuliek žien SR, vyrovnala sa Alexandre Bezekovej na 7. mieste. Pred ňou sú Viktória Forster (11,19), Eva Glesková (11,29), Eva Murková (11,32), Monika Weigertová (11,41) a Lucia Ivanová s Deliou Farajpour (11,42). V tohtoročných európskych tabulkách U20 sa zaradila na 10. miesto, v domácich ženských je líderkou, o 2 stotiny predstihla Farajpour.

Ďalšie medailové priečky obsadili Nitrianky - striebornú **Romana Hrnčárová** z TJ Stavbár (11,85) a **Nina Jarošová** z ŠK ŠOG (11,90). Pri neúčasti trojnásobnej šampiónky tejto vekovej kategórie Delie Farajporu bolo finále bez jedinej „dvadsaťtrojkárky“...

Bodku za úspešným dňom dala Ema Bendová víťazstvom s **Amy Bell Grebeči, Alexandrou Segénovou** a **Dorotheou Saláškovou** v štafete na 4×100 m (46,29 s).

„Nesmierne sa teším najmä zo stovky. Som veľmi rada, že sa to konečne podarilo. Po mesiaci a pol a rôznych problémoch to bolo náročnejšie, ale dostávam sa do formy, akú som ukázala v hale. Cítim sa v behu čoraz silnejšia. Rovnako mám radosť, že som si mohla po dlhšom čase zaskákať a ešte z toho bol aj takýto pekný výsledok. Určite sa k dialke ešte v tejto sezóne vrátim, pretože sú tam prirodzene veľké rezervy. No a štafeta tento deň krásne uzavrela,“ bilancovala Ema Bendová.

Mužskú stovku takisto ovládli šprintéri Našej atletiky Bratislava. Po titul si dobehol junior **Richard Machata** v čase 10,37 s (+0,9), keď bol iba o 3 stotiny pomalší ako 4. júna pri svojom osobnom rekorde v rakúskom St. Pölten. Za ním sa parádne vyviezol jeho mladší klubový kolega **Timotej Nemček**, ktorý preťal cieľovú čiaru o 11 stotín neskôr, ale aj tak časom 10,48 s zlepšil vlastný

dorastenecký rekord SR – o celú desatinu. O dve stotinky tým dosiahol limit na MS juniorov v Eugene, už svoj druhý po dvestovkárskom. Na čele historických tabuliek SR U18 Nemček už 25. mája na TIPOS Challenge Slovakia v Martine nahradil práve Machatu. Novým osobným rekordom uzatvára 16-ročný zverenelec trénerského tímu okolo Naďe Bendovej top 10 mužských tabuliek SR. V tohtoročných európskych tabulkách U18 sa posunul z 15. na 7. priečku. Bronz si v novom osobnom rekorde 10,76 vybojoval junior z TJ Stavbár Nitra **Dominik Chobot**.

„Štart sa mi vydaril, aj akcelerácia a záver boli v pohode. Taký dobrý výkon som veru nečakal. Mám z neho radosť, najviac ma teší, že som sa aj na stovke kvalifikoval na majstrovstvá sveta juniorov,“ vravel stále iba 16-ročný Nemček a jeho jediný premožiteľ Machata doplnil: **„Priznám sa, že dnes som cítil únavu, aj rozbeh mi dal celkom zabráť. Vo finále som sa však dokázal prebudiť, bežalo sa mi v ňom celkom ľahko.“**

Obaja najrýchlejší zo stovky potom prispeli k triumfu klubovej štafety na 4×400 m aj so **Sebastianom Burianom** a **Bohumilom Kolekom** v kvalitnom čase 40,90 s. V histórii mužských klubových štafiet SR bolo rýchlejšie iba kvarteto banskobystrickej Dukly Ľuboš Chochlík, Ľuboš Balošák, Zoltán Jurík a Ján Tomko 25. mája 1985 – namerali im 40,22.

„Asi ani nemôžem byť dnes šťastnejšia. Mám veľkú radosť zo všetkých výkonov, ktoré decká podali. Teší ma, že sa im vracia práca, ktorú odviekli a tiež moja tvrdohlavosť a vysoké nároky, ktoré voči nim v príprave mám. Verím, že úspešná sezóna sa ešte nekončí,“ netajila nadšenie trénerka úspešných zverencov **Ema Bendová**.

Hrbu osobných rekordov priniesli behy na 400 m. Vďaka zlepšeniu o rovné dve desatiny na 47,36 sa tešil zo zlata **Kristián Pučko** (AO Akademik TU Košice) pred juniorom Slávie STU Bratislava **Tomášom Žigom**, ktorému chýbalo len 44 stotín k limitu na MSJ Eugene – aj on sa posunul o dve desatiny na 47,84. Bronz bral malacký prekážkarský špecialista **Adam Brezina** (47,86), spolufavorit **Tomáš Grajcarík** z Našej atletiky finišoval až štvrtý (48,28). Dubničanku **Anabel Belákovú** delilo od limitu na MSJ ešte menej ako Žiga – iba 10 stotín (55,30). Juniorka vyhrala o 9 stotín pred **Terezou Polákovou** (Atletika SK Skalica, 55,39) a svojou vrstovničkou **Luciou Bortlíkovou** (Naša atletika, 55,70).

Mimo súťaže štartujúci **Bohdan Kabanov** síce odtiahol úvodných 500 m osemstovky najmä pre svojho klubového kolegu z BK Lysá pod Makytou **Tomáša Janička**, ale profitoval z toho najviac **Michal Krajčík** (Atletika Šport hrou Bratislava), ktorý si dobehol po titul za 1:53,16 pred vlani bronzovým Janičkom (1:53,88). Štvrtý za **Jakubom Rojčekom** (AO Akademik TU Košice) finišoval adept na účasť na ME do 18 rokov v Rieti **Matej Brežný** (TJ Družba Piešťany) s dvojstotinovým posunom osobného rekordu na 1:55,35 (limit je 1:54,29). Osemstovku žien zase výbornne rozbehla **Karin Suranová**, ale mládežnícky jej nastolené tempo v náročných podmienkach neudržali až do cieľa. Výkon oprávňujúci k štartu na dorasteneckom vrchole roka odolal **Martine Moravcovej** (AO TJ Myjava, 2:14,09 – 2:12,80), tretej za juniorkami **Elou Hvorkovou** (CVČ Lipt. Mikuláš) a **Eliškou Ellou Gálíkovou** (Funny Athletics Piešťany). Nová majsterka si po troch dňoch aspoň opäť zlepšila osobné maximum z banskobystrických (na TIPOS Atletickom kritériu SNP) 1:12,20 na 1:11,13.

Jedným zo šlágrov dňa bol aj súboj o zlato na 100 m prekážok žien medzi **Laurou Frličkovou** a **Rebeccou Slezákovou**. V rozbehoch a napokon aj vo finále (o 18 stotín) bola rýchlejšia Malačanka, ktorá zvíťazila v sezónnom maxime 13,46, iba 3 stotiny od osobného rekordu z vlaňajšej Ostravy a k minuloročnému striebru pridala aj najcennejší kov. Martinská juniorka Frličková sa posunula z tretieho miesta na druhé (13,64), bronz brala **Dorothea Salášková** (Naša atletika Bratislava, 14,41).

„S víťazstvom som veľmi nepočítala, ale dúfala som, že by som mohla Lauru zdolať. Som rada, že sa mi to podarilo. Škoda tých troch stotín od osobáku, ale v protivetre tento čas beriem. V tejto sezóne sa zameriavam na 400 m prekážok a na to, aby som sa zrýchlila aj na hladkej štvorstovke. Všetko smeruje k budúcoročným ME do 23 rokov,“ povedala finalistka juniorských MS 2024 v peruánskej Lime na 400 m prekážok, ktorá týmto výkonom splnila limit EA na ME U23 2027.

V „krátkych“ mužských prekážkach sa tento rok tituly neudelovali. Vo vložených pretekoch na 110 m prek. juniorov potvrdili limity na MS U20 v americkom Eugene **Miroslav Krchňavý** (ŠK UMB Banská Bystrica) aj **Martin Ďuriš** (Naša atletika Bratislava), ktorý si posunul osobný rekord najskôr o jednu desatinu, keď prvý raz bežal pod 14 sekúnd (13,95), a potom v druhom behu o ďalšiu na 13,85 – v ňom zdolal aj Krchňavého. Účastník juniorských ME 2025 v Tampere **Matej Michalko** (AK Martin) sa k nim zatiaľ nepridal, ale už sa posunul na 14,13 s, takže mu chýba 8 stotín.

Vo vrhačských súťažiach zaujal ďalší diel súboja dvoch diskárskych limitárok na ME do 18 rokov v Rieti. Víťazná **Martina Sovová** (AK Slávia TU Košice) sa rázne, o takmer 4 metre zlepšeným osobným rekordom 47,47 zo záverečnej série vrátila v tohtoročných tabuľkách znova pred Trnavčanku **Emmu Karhanovú** (43,12).

(JM)

<https://www.atletika.sk/m-sr-do-23-rokov-ema-bendova-prekonala-na-100-m-juniorsky-rekord-viktorie-forster-timotej-nemcek-novym-dorasteneckym-splnil-limit-na-juniorske-ms>