

Cet Été à Rennes - La Caravane du sport spécial seniors

26.6.2026 - | Rennes Métropole

La caravane du sport s'installe sur les places et dans les parcs de la ville. Dix-huit dates dans tous les quartiers pour découvrir, entre autres, le volley ou le dodgeball, s'initier au parkour, apprendre les gestes qui sauvent ou encore bouger avec le krav maga.

Et pour les seniors, cinq dates spéciales permettent d'aborder le sport en douceur. Le 2 juillet, L'UFOLEP et L'association Les Trois Maisons invitent jeunes ou moins jeunes à bouger ! En pleine nature, à l'ombre des arbres du parc Jean-Guy, des ateliers sport-santé à la portée seront proposés. Il est possible de venir accompagnés. Espace café et rafraîchissement prévu.

Cet événement est proposé dans le cadre du dispositif Cet Été à Rennes.

<https://presse.metropole.rennes.fr/agenda/2026/cet-ete-a-rennes-la-caravane-du-sport-special-seniors>