

Tropické teploty mohou ohrozit kvalitu léků. Připomeňme si pravidla jejich správného a bezpečného skladování

26.6.2026 - | Státní ústav pro kontrolu léčiv

Letní vedra nepředstavují riziko pouze pro lidský organismus, ale také pro léčivé přípravky. Vysoké teploty mohou nevratně a zásadně ovlivnit jejich kvalitu, účinnost i bezpečnost. Státní ústav pro kontrolu léčiv (SÚKL) proto apeluje na pacienty, aby v období tropických dnů věnovali zvýšenou pozornost správnému skladování léků doma, během cestování i při jejich doručování.

„Jestliže venkovní teploty několik dní po sobě překračují třicet stupňů a někdy se blíží i ke čtyřicítce, umíme zajistit ochranu sebe a svých blízkých. Neměli bychom však zapomínat ani na léky. Nesprávné skladování může vést ke snížení jejich účinnosti nebo dokonce k ohrožení zdraví pacientů. Zvláštní pozornost je třeba věnovat lékům ponechaným v automobilech, na přímém slunci nebo i v nadměrně vyhřátých místnostech,“ upozorňuje ředitel SÚKL Tomáš Boráň.

Podmínky uchování a skladování

Každý léčivý přípravek má výrobcem stanovené podmínky uchovávání, které jsou důležité pro zachování jeho kvality po celou dobu použitelnosti. Působením vysokých teplot může docházet k chemickému rozkladu účinných látek nebo ke změně fyzikálních vlastností léčiva. Takové změny nemusí být na první pohled patrné, přesto mohou významně ovlivnit účinnost léčby a v některých případech představovat zdravotní riziko.

„U většiny léků je doporučení skladovat v původním obalu na suchém a tmavém místě při pokojové teplotě. Existuje ale řada výjimek, kdy je nutné některé přípravky skladovat v chladničce, například inzuliny. Na vysokou teplotu jsou citlivější také různé lékové formy, zejména polotuhé nebo tekuté (sirupy, masti, čípky), proto je nezbytné se detailně s podmínkami skladování seznámit. Veškeré informace o správném skladování jsou vždy uvedeny na původním obalu a v příbalovém letáku,“ vysvětluje Tomáš Boráň a upozorňuje, že léky nejsou běžné spotřební zboží. Jde o citlivé přípravky, jejichž kvalita může být vysokými teplotami zásadně ovlivněna. Pokud byl lék několik hodin vystaven teplotám kolem padesáti stupňů Celsia, nelze již spolehlivě garantovat jeho bezpečnost a účinnost.

Pravidla, která pomáhají

SÚKL doporučuje dodržovat několik základních pravidel:

- vždy si přečtete příbalovou informaci a řiďte se pokyny pro uchovávání,
- nenechávejte léky na přímém slunci ani v rozpáleném automobilu,
- po použití ukládejte léčivé přípravky na tmavé a suché místo, pokud v příbalovém letáku není uveden jiný způsob uskladnění,
- neskladujte léky v koupelně ani v kuchyni, kde bývá vyšší vlhkost, větší vlhkost je i v ledničce, tedy u těch přípravků, které skladování léčiv v ledničce nevyžadují, není lednice vhodným místem pro uchování,
- pravidelně kontrolujte dobu použitelnosti, zejména před odjezdem na dovolenou,
- uchovávejte léky mimo dosah a dohled dětí a domácích mazlíčků.

Pozor také na slunce a užívané léky

V letních měsících je třeba zvýšené opatrnosti také při pobytu na slunci. Některé léčivé přípravky mohou vyvolávat fotosenzitivní reakce, tedy zvýšenou citlivost pokožky na sluneční a UV záření. Projevit se mohou zarudnutím, vyrážkou, otokem nebo i závažnějšími kožními reakcemi. Mezi takové léčivé přípravky patří zejména některá antibiotika (doxycyklin, tetracyklin, ciprofloxacin), dále léky s léčivými látkami metotrexát, furosemid, amiodaron, aciklovir, některá antidepresiva a léčivé přípravky s obsahem ketoprofenu k zevnímu užití. Tyto reakce mohou způsobit také některé doplňky stravy, například třezalka.

Pacienti by proto měli věnovat pozornost informacím uvedeným v příbalové informaci a v případě doporučení omezit pobyt na přímém slunci, používat ochranné prostředky s vysokým UV faktorem a chránit pokožku vhodným oděvem. **Správné skladování léčiv je nedílnou součástí bezpečné a účinné léčby. V období extrémních letních teplot to platí dvojnásob.**

<https://sukl.gov.cz/media/tiskove-zpravy/tropicke-teploty-mohou-ohrozit-kvalitu-leku-pripomenme-si-pravidla-jejich-spravneho-a-bezpecneho-skladovani>