

Bezpečná dovolená: Jak ochránit sebe, děti i svůj domov během letních měsíců

26.6.2026 - por. Bc. Zdeněk Chalupa | Policie ČR

Letní sezóna je v plném proudu a mnoho rodin vyrazí na dovolené autem, do rekreačních oblastí nebo na výlety s dětmi. Aby vaše léto proběhlo bez zbytečných komplikací, připravila Policie České republiky přehled nejdůležitějších preventivních doporučení. Stačí několik jednoduchých kroků a můžete si užít prázdniny s větším klidem.

1. Bezpečná cesta na dovolenou

Než usednete za volant, věnujte pár minut přípravě vozidla i sobě jako řidiči. Technický stav vozu je zásadní – drobná závada může na cestách způsobit vážné problémy. Preventivní kontrola před odjezdem je malá investice, která se mnohonásobně vrací.

Doporučení pro řidiče:

- Mobilní telefon během jízdy odložte, věnujte se plně řízení.
- Rádio naladte předem a udržujte přiměřenou hlasitost.
- Vyhněte se rozptýlení – jídlo, pití či řešení sporů nechte na dobu mimo volant.
- Plánujte pravidelné zastávky na odpočinek. Unavený řidič je rizikem pro všechny.
- Vždy používejte bezpečnostní pásy. Děti poutat do odpovídajících zadržných systémů.
- Před cestou do zahraničí si ověřte místní pravidla silničního provozu.

2. Ochrana domácnosti před odjezdem

Prázdné byty a domy jsou během léta častým cílem zlodějů. Stačí několik preventivních opatření a riziko vloupání výrazně snížíte.

Jak zabezpečit domov:

- Nesdílejte na sociálních sítích informace o odjezdu či aktuální poloze.
- Požádejte sousedy o vybírání poštovní schránky.
- Nikdy nenechávejte klíče na „obvyklých místech“ – pod rohožkou či v květináči.
- Ukliděte nářadí ze zahrady, zavřete okna a pečlivě zamkněte dveře.
- Využijte zabezpečovací systémy, pokud je máte k dispozici.

Pokud přesto zjistíte vloupání, nevstupujte dovnitř, nic neuklízejte a okamžitě volejte linku 158. Další informace naleznete na webových stránkách [Policie České republiky](#).

3. Pozor na zloděje v rekreačních oblastech

Turisticky oblíbená místa, pláže či restaurace jsou během léta častým působištěm kapesních zlodějů. Ti využívají nepozornosti – odložená taška nebo telefon na stole jsou pro ně snadnou kořistí.

- Cennosti nenoste navrchu batohu či kabelky.
- Doklady a platební kartu nenoste společně.
- Minimalizujte hotovost a mějte přehled o svých věcech.
- V případě krádeže ihned kontaktujte banku a zablokujte kartu.
- Domluvte si vzájemné hlídání zavazadel, zejména na pláži či v kempu.

4. Bezpečné prázdniny pro děti

Letní prázdniny přinášejí dětem více volného času, ale také vyšší riziko úrazů. Ty často vznikají kvůli nepozornosti nebo podcenění rizik.

Rady a doporučení pro rodiče a prarodiče:

- Pravidelně dětem připomínejte základní bezpečnostní pravidla.
- Trvejte na používání ochranných pomůcek – přilby, chrániče, brýle.
- Sledujte jejich aktivity a vysvětľujte možná rizika.
- Učte děti správnému chování u silnic i u vody.

Chvilé nepozornosti může mít vážné následky. S důsledností a prevencí lze většinu úrazů předejít.

Přejeme vám klidnou cestu, bezpečný návrat a pohodové letní dny. Ať vaše dovolená začíná i končí úsměvem. Další informace z policejní prevence naleznete na webových stránkách [Policie České republiky](https://policie.gov.cz/clanek/bezpecna-dovolena-jak-ochranit-sebe-deti-i-svuj-domov-behem-letnich-mesicu.aspx).

por. Bc. Zdeněk Chalupa
komisař oddělení tisku a prevence
26. června 2026

<https://policie.gov.cz/clanek/bezpecna-dovolena-jak-ochranit-sebe-deti-i-svuj-domov-behem-letnich-mesicu.aspx>