Na Gočárově třídě v Hradci Králové zavládla růžová nálada

26.6.2026 - | Fakultní nemocnice Hradec Králové

Centrum pomoci ženám s rakovinou prsu Bellis otevřelo začátkem týdne svoji novou pobočku v Hradci Králové. Nabízí ženám s rakovinou prsu bezpečný a přátelský prostor pro sdílení informací a další pomoc. Slavnostního otevření se zúčastnila řada lékařů a sester z Fakultní nemocnice Hradec Králové, která s pacientskými organizacemi úzce spolupracuje nejen v rámci Komplexního onkologického centra FN HK (KOC FN HK).

„V době sociálních sítí máme kontakt s lidmi z celého světa, osobní kontakt je však ve srovnání s tím virtuálním zcela nenahraditelný. Jsem rád, že i v Hradci Králové máme přesně takové místo i pro naše pacientky," řekl na slavnostním otevření doc. MUDr. Milan Vošmik, Ph.D., přednosta Kliniky onkologie a radioterapie FN HK. „Zdravotní stránka péče není to jediné, co našim pacientkám pomáhá. Tou druhou stranou komplexního přístupu je psychická pomoc, předávání informací. Z dlouhodobé zkušenosti víme, že jakmile se objeví onkologické onemocnění u pacienta, nezasáhne pouze jeho osobně, ale celou rodinu a jeho okolí. Veškeré aktivity, které jim pomohou situaci zvládnout, velmi vítáme," dodal přednosta Milan Vošmik, který je zároveň i vedoucím KOC FN HK.

„Nejčastěji nás navštěvují ženy na začátku, po sdělení diagnózy, ale není výjimkou, že přijdou i ženy, které mají zatím pouze podezření a čekají na výsledky. Navštěvují nás ženy, které se dostaly do období remise a všechno na ně takříkajíc padne. Může přijít i zdravá žena, nejčastěji pacientky vodí svoje blízké, rodinu, kamarádky, kolegyně z práce. Nejdůležitější pro nás je, aby každá žena v centru našla to, co právě v danou chvíli potřebuje – ať už je to jen sdílení pocitů, rozhovor s někým, kdo stejnou cestou nebo onemocněním prošel, vyměnit si zkušenosti, chytnout někoho na chvíli za ruku," uvedla Ing. Nikol Pazderová, MPA, manažerka projektu.

Kdy se mohu vrátit do práce, můžu sportovat, můžu mít děti po onkologickém onemocnění? Otázek jsou stovky a centrum podpory se snaží pomoci pacientkám najít odpovědi i skrze takzvaný balíček naděje, jehož hlavní součástí je kniha Nejsi na to sama – průvodce rakovinou prsu. Je psaná lidsky, s humorem a nadhledem a obsahuje jak zkušenosti pacientek, tak doporučení odborníků. Druhý díl knihy vyšel již loni, a zaměřuje se na období po léčbě, letos vyjde rozšířené aktualizované vydání prvního dílu a kniha pro metastatické pacientky. „Podpora stojí na balíčku naděje, který jsme vytvořili na základě toho, co nám samotným chybělo. Pomyslně jsme to převázaly růžovou mašlí a předáváme s osobním vzkazem ženám dál," dodala Nikol Pazderová.

Centrum podpory se zaměřuje také na prevenci. Učí ženy o vyšetření prsu, edukuje v oblasti prevence ženského zdraví, pořádá workshopy, terapeutické setkání, přednášky, vernisáže a další aktivity. Manažerka projektu Nikol Pazderová si chválí spolupráci nejen s KOC FN HK, kde má Bellis členku i v pacientské radě, spolupráce probíhá i v rámci fyzioterapie s rehabilitační klinikou nebo ortopedickou klinikou.

Symbolickou pásku sedmé pobočky projektu Bellis v rámci ČR přestřihli spolu s doc. MUDr. Milanem Vošmikem, Ph.D., primátorka statutárního města Hradec Králové Mgr. et Mgr. Pavlína Springerová, Ph.D., a prof. MUDr. Lenka Borská, Ph.D., přednostka Ústavu preventivního lékařství Lékařské fakulty UK v Hradci Králové.

https://www.fnhk.cz/aktuality/na-gocarove-tride-v-hradci-kralove-zavladla-ruzova-nalada