

# U vody bezpečně po celé léto

26.6.2026 - kpt. Bc. Zuzana Churaňová | Policie ČR

## Věnujte pozornost sobě i svým blízkým.

Policejní preventisté Krajského ředitelství policie Karlovarského kraje se i letos zapojují do celorepublikové preventivní akce „Bezpečně u vody“, která je zaměřena na bezpečné trávení volného času během letních měsíců. Po celé prázdniny navštěvují rekreační areály, přírodní koupaliště, vodácké kempy, tábořiště i další místa, kde lidé tráví čas u vody i na vodě.

Cílem této aktivity je připomenout veřejnosti zásady bezpečného chování, které mohou předejít zbytečným úrazům, nehodám i tragédiím. Policisté návštěvníkům předávají preventivní materiály, zejména tzv. desatero bezpečného pobytu u vody, a současně poskytují praktické rady přímo na místě.

„Chceme, aby si lidé užili léto bez starostí, a proto apelujeme na jejich zodpovědnost a ohleduplnost - nejen vůči sobě, ale i vůči svým blízkým,“ uvedli policejní preventisté.

Policejní preventisté jsou připraveni s veřejností diskutovat, poradit a upozornit na rizikové situace. Potkat je můžete po celé letní období v různých rekreačních oblastech napříč krajem.

## Desatero bezpečného pobytu u vody

Policie doporučuje dodržovat zejména tyto zásady:

1. Nepřeceňujte své síly a schopnosti - plavte jen tam, kam bezpečně dosáhnete nebo kde to máte vyzkoušené.
2. Nikdy nevstupujte do vody pod vlivem alkoholu nebo jiných návykových látek.
3. Dbejte zvýšené opatrnosti při plavbě na vodě - používejte záchranné vesty a ochranné pomůcky.
4. Respektujte pokyny provozovatelů koupališť a vodních ploch.
5. Neskákejte do neznámé vody - hrozí vážné poranění.
6. Děti mějte vždy pod dohledem - i v mělké vodě může dojít k nebezpečné situaci.
7. Dávejte pozor na změny počasí - bouřky a silný vítr mohou být velmi rizikové.
8. Nevstupujte do vody bezprostředně po konzumaci velkého množství jídla.
9. Při vodních sportech dodržujte pravidla a ohleduplnost vůči ostatním.
10. Chraňte své osobní věci - nenechávejte je bez dozoru.

Preventisté připomínají, že i zdánlivě drobná nepozornost může vést k vážným následkům.

Dodržováním základních pravidel lze předejít mnoha nepříjemnostem a užít si léto bezpečně.

***Policisté Karlovarského kraje přejí všem obyvatelům i návštěvníkům regionu krásné, klidné a především bezpečné léto plné příjemných zážitků u vody i na vodě.***

kpt. Bc. Zuzana Churaňová

26. 6. 2026

<https://policie.gov.cz/clanek/u-vody-bezpecne-po-cele-leto.aspx>