

Pěkné počasí láká ven cyklisty

22.3.2023 - Eliška Pospíšilová | Policie ČR

Cyklisté pozor!

Včera v odpoledních hodinách vyjížděli jičínské policisté ke dvěma nehodám cyklistů. V 17:35 hodin na cyklostezku u Jičina jel na svém kole 49letý muž ve směru na Sedličky. Při jízdě se však nedržel u pravého okraje komunikace, přejel do protisměrného pruhu, kde se s řídítky střetl s 71letým cyklistou jedoucím na elektrokole a došlo k pádu obou mužů. Pravděpodobného viníka nehody se podrobil dechové zkoušce, která opakovaně vyšla pozitivně, cyklista nadýchal 2 promile alkoholu a byl se zraněním převezen do nemocnice. Přítomnost alkoholu u staršího z mužů dechová zkouška neprokázala.

Krátce před 20. hodinou pak sobotečtí policisté vyjížděli k nehodě elektrokola a osobního automobilu značky Škoda Octavia, ke které došlo na silnici I/16 ve směru od Ohařic na Osek. Cyklista (57let) zřejmě nerespektoval dopravní značení, nedal přednost po hlavní pozemní komunikaci jedoucímu 51letému řidiči automobilu a došlo k jejich střetu. Cyklistovi policisté naměřili 1,47 promile alkoholu v dechu a byl následně převezen se zraněním do nemocnice. Alkohol u řidiče provedenou zkouškou vyloučili.

Krásné počasí láká mnoho cyklistů na silnice. Stále pro ně platí, že jsou řidiči nemotorových vozidel a alkohol ani za řídítka nepatří. Pojďme si však připomenout několik rad a doporučení, které by měly přispět milovníkům cykloturistiky k bezpečným projíždkám v našem kraji. Je dobré se před vyjíždkou ujistit, zdali je jízdní kolo v řádném technickém stavu a jestli je v pořádku povinná výbava.

Připomeňme si povinnou výbavu jízdního kola:

Odrázové materiály nahrazující přední nebo zadní odrazku mohou být umístěny na oděvu či obuvi cyklisty. Oranžové odrazky mohou být nahrazeny odrazovými materiály na bocích kola nebo na bocích plášťů pneumatik či na koncích blatníků nebo na bočních částech oděvů cyklisty.

Za snížené viditelnosti:

Stejně jako řidiči jsou i cyklisté účastníky silničního provozu, navíc u nich hrozí riziko zranění při dopravní kolizi mnohonásobně větší, a proto by měli být cyklisté během své jízdy velmi obezřetní a pozorní.

Cyklistické desatero podle příručky BESIP.

Používejte odpovídající velikost kola, mějte kolo funkční a seřízené s důrazem na brzdy, reflexní prvky, přední bílé a zadní červené odrazky a světla (blikáčky), zvonek, vhodné je mít nářadí a rezervní duši. Zejména v provozu a při rychlejší jízdě používejte přilbu (do 18 let věku je povinná vždy) a ochranné brýle (proti slunci a hmyzu). Nezapomínejte na vhodný pitný režim.

Vizuální kontakt výrazně snižuje riziko kolize – proto mějte na sobě a na kole reflexní prvky a přinejmenším za snížené viditelnosti buďte vždy osvětlení vpředu i vzadu.

Alkohol a omamné látky neužívejte před jízdou, ale ani během ní. Jízdou pod vlivem alkoholu či omamných látek ohrožujete sebe i ostatní. V případě postihu je na Vás pohlíženo stejně jako na řidiče motorového vozidla.

Trasu, na kterou se vydáváte, volte podle svých zkušeností a možností. Snažte se vyhnout komunikacím silně zatíženým automobily, na provoz si zvykejte postupně. Nezapomínejte, že chodník je pouze pro chodce – s výjimkou dětských cyklistů ve věku do deseti let. V maximální míře využívejte vyznačené cyklopruhy, koridory a stezky.

Chovejte se k ostatním tak, jak chcete, aby se chovali ostatní k vám. Nespoléhejte se však na své okolí a předpokládejte, že všichni kolem vás mohou kdykoli chybovat. A také že cesta před vámi nemusí být volně průjezdná – nevjíždějte proto bezhlavě tam, kam nevidíte. Dejte si pozor na přijíždějící a předjíždějící vozidla.

V případě jakékoliv změny směru dávejte včas znamení paží, obzvláště při odbočování vlevo a ujistěte se, že jej ostatní zaregistrovali, teprve potom proveďte potřebnou změnu. Sledujte stav vozovky, koleje, příčné prahy či mříže kanálů a případě potřeby se jim včas vyhýbejte, vždy však s ohledem na bezpečnost vlastní i ostatních. Používejte všechny smysly – vyvarujte se poslechu hlasité hudby či telefonování a psaní sms za jízdy, protože výrazně omezují vaši soustředěnost a kontakt s okolím.

Ve vozovce i na stezce jezděte vpravo, přitom ale dodržujte bezpečný odstup od překážek, zejména od parkujících automobilů. Dejte si pozor na vozidla, která zastavila, nebo zastavují, především na vystupující - otevřené dveře. Při jízdě ve skupině jezděte za sebou s dostatečnými rozestupy a ve velké skupině se rozdělte na několik menších.

Především řidič rozměrnějšího vozidla (autobus, nákladní vozidlo), které začíná odbočovat nebo třeba vyjíždět ze zastávky, kvůli mrtvému úhlu ve zpětném zrcátku prakticky nemá šanci cyklistu vedle svého vozidla vidět. Proto nepodjíždějte odbočující vozidla a neobjíždějte zleva vozidlo, které signalizuje, že se rozjede. Nezapomínejte také, že rozměrnější vozidla při zatačení vybočují do stran.

Bytelným zámkem připoutejte kolo k pevnému objektu a na dobře viditelném místě, a to současně za rám a alespoň přední kolo (zadní se hůře demontuje).

Pokud dojde ke kolizi se zraněním nebo podezřením na zranění, okamžitě ji telefonicky nahlase. Přivolejte na místo Policii ČR (tel. 158), v případě závažnějšího zranění také záchrannou službu (tel. 155), kde v případě potřeby dostanete také instrukce pro nejnnutnější pomoc zraněným.

<https://www.policie.cz/clanek/krajska-reditelstvi-policie-kralovehradecky-kraj-zpravodajstvi-pekne-po-casi-laka-ven-cyklisty.aspx>