

# Cestovní lékárnička může dovolenou zkomplikovat. Lékárnici upozorňují před podceňováním pravidel pro převoz léků.

22.6.2026 - | Česká lékárnická komora

**Miliony Čechů každoročně vyrážejí na dovolenou s léky v kufříku. Většina z nich ale netuší, že látky, které jsou doma zcela legální, mohou být v některých zemích považované za zakázané. Česká lékárnická komora upozorňuje, že cestovatelé dlouhodobě podceňují pravidla pro převoz léčiv do zahraničí. Přitom jim stačí jednoduchá příprava, aby předešli problémům.**

Dobře sestavená lékárnička je základem bezpečné dovolené. Neměly by v ní chybět prostředky na ošetření drobných zranění (náplasti, obvazy, dezinfekce), léky na běžné potíže, jako je průjem, zácpa, horečka nebo bolest hlavy, a také léky na nachlazení a proti nevolnosti při cestování. Nezbytnou součástí jsou pak všechny léky, které cestovatel užívá pravidelně, v dostatečném množství na celou dobu pobytu, plus rezerva.

## Co je doma lékem, může být jinde drogou

Legislativa týkající se léčiv se v jednotlivých zemích výrazně liší, a to i v rámci Evropy. Zvýšenou pozornost je nutné věnovat zejména opioidním analgetikům, včetně přípravků s obsahem kodeinu, pseudoefedrinu, silným lékům proti bolesti na předpis a psychofarmakům. *„Problémy při hraniční či letištní kontrole mohou způsobit i léky obsahující návykové látky, například některé přípravky na ADHD nebo silná sedativa. Cestování s léky se může zdát jako samozřejmost, ale v praxi jde o oblast, která umí dovolenou výrazně zkomplikovat,“* říká **prezident České lékárnické komory Mgr. Aleš Krebs, Ph.D.**

Bez příslušné dokumentace hrozí při kontrole na hranicích nebo letišti nejen zabavení léků, ale v krajních případech i právní komplikace nebo obvinění z pašování zakázaných látek. Riziko je nejvyšší mimo země EU – zejména v některých arabských státech, jihovýchodní Asii nebo v Japonsku.

## Potvrzení od lékaře, ideálně v angličtině

Lékárnici důrazně doporučují, aby každý cestovatel užívající léky na předpis měl u sebe lékařské potvrzení v angličtině. *„Dokumentace v angličtině dnes není nadstandard, ale nutnost. Opiáty a silná analgetika jsou v řadě zemí přísně regulována a bez příslušného potvrzení mohou být cestovatelé postaveni před vážné právní komplikace,“* vysvětluje **PharmDr. Martin Kopecký, Ph.D., viceprezident České lékárnické komory**. Potvrzení by mělo obsahovat jméno pacienta, číslo cestovního dokladu, diagnózu, přesný název léčivých přípravků, dávkování a způsob užívání.

Komplikace mohou nastat i ve chvíli, kdy pacient své pravidelně užívané léky na předpis zapomene. V rámci Evropské unie naštěstí existují mechanismy, které umožňují vydání některých léčiv i v zahraničí. *„Český lékař může pacientovi vystavit eRecept nebo mezinárodní recept v angličtině a v některých evropských zemích lze lék následně*

vyzvednout v místní lékárně. Evropská unie zároveň postupně rozšiřuje systém přeshraničního uznávání elektronických receptů, který má pacientům usnadnit přístup k léčbě i během cestování.

Mimo země EU je situace výrazně složitější a české recepty v nich zpravidla neplatí. V mnoha státech je nutné navštívit místního lékaře, který vystaví nový recept podle místních pravidel,“ popisuje **PharmDr. Martin Kopecký, Ph.D.**

## Horko v autě může škodit lékárnice

Cestování s léky ovšem přináší i další riziko, kterou je tepelná degradace účinných látek. Většina léků by měla být skladována při teplotách mezi 15 °C a 25 °C. Na oblíbených letních trasách, například do Chorvatska, jsou přitom podmínky pro léky krajně nepříznivé. Teplota v autě zaparkovaném na přímém slunci může při venkovních 30 °C překročit za půl hodiny i 50 °C.

*„Čípky se při teplotách nad 30 °C mohou roztéct, masti zřidnout, stabilita účinných látek v sirupech se snižuje. Obecně platí, že vlivem vyšší teploty dochází k rychlejšímu rozkladu účinné látky, což vede ke snížení účinnosti přípravku, případně k jeho úplné neúčinnosti,“* vysvětluje **PharmDr. Martin Kopecký, Ph.D.**

Záludné přitom je, že poškození léku na první pohled vidět není. *„Pacient pak může mít pocit, že lék nezabírá, ačkoliv problém není v jeho nevhodném zvolení či diagnóze, ale právě v tom, že účinná látka byla vysokou teplotou degradována. V některých případech navíc může dojít k vytvoření nežádoucích rozkladných produktů a poškození zdraví,“* doplňuje **Mgr. Aleš Krebs, Ph.D.**

Lékárníci proto doporučují přepravovat lékárníčku v zavazadle izolovaném od přímého slunce, nikdy ji nenechávat v uzavřeném autě a v případě léků vyžadujících chlazení investovat do kvalitní chladicí tašky.

## Praktické tipy pro cestovatele

- Ověřte si pravidla cílové země - před cestou mimo EU kontaktujte zastupitelský úřad nebo Státní ústav pro kontrolu léčiv (SÚKL).
- Ponechte léky v originálním balení s příbalovým letákem - usnadní identifikaci léku v případě kontroly i lékařského ošetření v zahraničí.
- Vezměte si dostatečnou zásobu - na celou dobu pobytu plus týden navíc pro případ zpoždění nebo prodloužení cesty.
- Konzultujte obsah lékárníčky se svým lékařem nebo lékárníkem před odjezdem - zejména pokud užíváte silné léky na bolest, psychofarmaka nebo přípravky s obsahem návykových látek.
- Léky přepravujte v příručním zavazadle, nikoli v odbaveném kufříku - předejdete tak problémům při ztrátě zavazadla.
- 

Příloha:

[Tisková zpráva](#)

*Česká lékárnická komora je samosprávná nepolitická stavovská organizace sdružující lékárníky. Byla zřízena zákonem ČNR č. 220/1991 Sb., o České lékařské komoře, České stomatologické komoře a České lékárnické komoře. Její ustavující sjezd se uskutečnil 28. - 29. září 1991.*

*Česká lékárnická komora dbá, aby její členové vykonávali své povolání odborně, v souladu s jeho etikou a způsobem stanoveným zákony a řády komory. Zaručuje odbornost svých členů a potvrzuje splnění podmínek k výkonu lékárnického povolání. Posuzuje a hájí práva a profesní zájmy svých členů, stejně tak chrání jejich profesní čest.*

**Pro další informace:**

Mgr. Aleš Krebs, Ph.D., prezident ČLnK: +420 603 796 826, [krebs@lekarnici.cz](mailto:krebs@lekarnici.cz)

PharmDr. Martin Kopecký, Ph.D., viceprezident ČLnK: +420 604 344 754, [kopecky@lekarnici.cz](mailto:kopecky@lekarnici.cz)

PharmDr. Veronika Orendášová, tisková mluvčí ČLnK: +420 733 499 595, [mluvci@lekarnici.cz](mailto:mluvci@lekarnici.cz)

<https://lekarnici.cz/cestovni-lekarnicka-muze-dovolenou-zkomplikovat-lekarnici-upozornuji-pred-podcenovanim-pravidel-pro-prevoz-leku>