Dny melanomu upozornily na důležitost prevence. Zájem byl velký, chyběla ale střední generace

22.6.2026 - | Nemocnice Pardubického kraje

Kožní oddělení Pardubické nemocnice pořádalo pravidelnou osvětovou akci v Paláci Pardubice, kde připomnělo, že pravidelná kontrola znamének může zachránit život. Kožní nádory totiž často nebolí a dlouho se mohou vyvíjet bez výrazných varovných signálů. Do stanu nemocnice dorazilo téměř 1 700 zájemců o vyšetření. I letos se podařilo odhalit i několik závažných nálezů.

Během dvou květnových dnů, kdy se akce konala, přicházely nejčastěji ženy. Překvapivé bylo i věkové složení návštěvníků. Největší zájem projevili senioři a rodiče s dětmi. *„Velmi nás potěšil zájem veřejnosti, zároveň nás ale překvapilo, že se na vyšetření příliš nehlásila střední generace. Právě u této skupiny bychom očekávali větší zájem o prevenci,“* hodnotí **lékařka Karolína Kuklová.**

Lékaři při preventivních kontrolách odhalili **17 případů melanomu a 20 případů bazaliomu**. *„Bazaliom patří mezi nejčastější typy rakoviny kůže. Roste pomalu a při včasném odstranění je ve většině případech zcela vyléčitelný,“* vysvětluje doktorka.

Kožní nádory často nebolí. Právě proto je kontrola důležitá

Mnoho lidí odkládá návštěvu dermatologa, protože je nic nebolí nebo nemají pocit, že se na kůži něco děje. *„Kožní nádory se často navenek nemusí výrazně projevovat. Když už se objeví bolest, svědění, krvácení či jiné změny v pigmentovém znaménku může to znamenat riziko, že se nádor začal šířit do dalších částí těla,“* upozorňuje **primář kožního oddělení Pardubické nemocnice David Stuchlík.**

Mezi nejzávažnější typy rakoviny kůže patří melanom, a to především proto, že může dlouho růst skrytě. Riziková mohou být například znaménka na zádech, ploskách nohou nebo ve vlasové části hlavy, tedy v místech, která si člověk sám běžně nekontroluje. Pokud se zachytí včas, jsou však možnosti léčby výrazně širší. *„V současné době naštěstí vídáme při prvním kontaktu stále méně případů výrazně pokročilých nádorů typu maligního melanomu. Určitě k tomu přispívají i osvětové akce, jako jsou například Dny melanomu,“* říká primář.

Počet případů melanomu přesto dlouhodobě roste, a to z několika důvodů. *„Lidé tráví více času na slunci, častěji jezdí na dovolené k moři, během života se kumuluje UV záření a populace stárne. Roli hraje také lepší diagnostika, díky které se daří odhalovat více případů,“* uvádí Stuchlík. Přestože se dnes o škodlivosti UV záření mluví více než dříve, někteří lidé stále rizika podceňují. Problémem zůstává snaha získat co nejtmavší opálení bez ohledu na typ pokožky. *„Častou chybou je také nedostatečné používání ochranných krémů. Lidé nanášejí malé množství, po koupání se mažou až s velkým odstupem nebo zapomínají, že ochrana je potřeba i při běžném pohybu venku,“* varuje primář. Ochranný faktor by proto lidé neměli používat pouze na dovolené. UV záření působí i ve městě a jeho intenzitu mohou zvyšovat například odrazné plochy.

Moderní diagnostika pomáhá odhalit riziková znaménka včas

Základem úspěšné léčby je včasná diagnostika. Dermatologové dnes využívají také moderní metody, například digitální dermatoskopii, která umožňuje uložit detailní snímek znaménka, sledovat jeho

vývoj v čase a lépe vyhodnotit rizikové změny. Samotné vyšetření je rychlé a nebolestivé. *„Lékař pomocí dermatoskopu prohlédne znaménka a v případě podezření doporučí jejich odstranění a následné podrobné histologické vyšetření,“* popisuje primář David Stuchlík.

Jak poznat rizikové znaménko

Pravidelná domácí kontrola je důležitá. Odborníci doporučují prohlédnout si kůži přibližně jednou za dva až tři měsíce. Důležité je pečlivě kontrolovat i hůře přehledná místa na těle, například před zrcadlem nebo s pomocí rodiny či jiné blízké osoby. *„Lidé by měli zpozornět při jakékoliv náhlé změně znaménka. Varovnými signály mohou být například nově vzniklé znaménko, rychlý růst do šířky nebo výšky, změna barvy nebo postupné mizení pigmentu, svědění či nově vzniklá citlivost, mokvání nebo tvorba strupů,“* vyjmenovává primář kožního oddělení.

Prevence se letos dostala i mezi zaměstnance

Novinkou letošního ročníku bylo také preventivní vyšetření pro zaměstnance Pardubické nemocnice. Možnost kontroly využilo 167 zaměstnanců. U nikoho z nich se neobjevil nález melanomu ani jiného kožního nádoru.

Téměř stovka lidí si nechala v Litomyšlské nemocnici vyšetřit znaménka

Tradiční Den melanomu se uskutečnil také v Litomyšlské nemocnici. Na oblíbenou preventivní akci sem dorazilo na 93 zájemců, kteří absolvovali celotělové vyšetření kožních znamének. Za celý den kontrol bylo vydáno **14 doporučení k chirurgickému odstranění a histologickému vyšetření** podezřelých nálezů. Mezi vyšetřenými byly zastoupené všechny věkové kategorie – od malých dětí až po seniory.

Mnozí navíc nepřijeli sami, ale například s dětmi nebo v doprovodu svých vnoučat, což potvrzuje, že povědomí o důležitosti prevence kožních onemocnění napříč generacemi roste. Jak poznamenala jedna z účastnic, právě preventivní kontrola přináší jistotu, kontrolu a uklidnění, že je vše v pořádku.

Obě nemocnice se do preventivní akce zapojují pravidelně, a i letos potvrzují, že několik minut věnovaných prevenci může sehrát důležitou roli.

https://www.nempk.cz/novinky/dny-melanomu-upozornily-na-dulezitost-prevence-zajem-byl-velky-chybela-ale-stredni-generace