

Den zdraví s VZP v Přerově

18.6.2026 - | Všeobecná zdravotní pojišťovna ČR

Přijďte si v úterý 23. června od 13.00 do 18.00 na náměstí T. G. Masaryka v Přerově užít Den zdraví s VZP. Akce je zdarma a bez nutnosti registrace. Návštěvníci všech věkových kategorií zde najdou praktické rady, preventivní vyšetření i zajímavé ukázky zaměřené na péči o zdraví.

Během odpoledne si můžete nechat orientačně **změřit krevní tlak, srdeční frekvenci** nebo **saturaci kyslíkem** a výsledky **konzultovat s odborníky**. Připraveny budou také informace o preventivních programech VZP, možnostech čerpání příspěvků z **fondů prevence** a pomoc s mobilní aplikací Moje VZP.

Velkou část programu budou tvořit **praktické ukázky první pomoci**. Návštěvníci si vyzkouší resuscitaci na moderních trenažérech, použití AED defibrilátoru, správné přivolání záchranné služby i postup při zastavení masivního krvácení. K vidění bude také sanitní vůz se záchranným vybavením.

Součástí akce bude i **poradna dentální hygieny**, kde odbornice poradí se správnou technikou čištění zubů, péčí o mezizubní prostory a výběrem vhodných pomůcek. Program doplní pohybové a vzdělávací aktivity pro děti, dospělé i seniory.

Den zdraví s VZP je příležitostí získat užitečné informace o prevenci, vyzkoušet si dovednosti, které mohou zachránit život, a udělat něco pro své zdraví v příjemné atmosféře přímo v centru města.

Kdy: 23. 6. 2026 13:00 - 23. 6. 2026 18:00

Kde: náměstí T. G. Masaryka, Přerov

<https://www.vzp.cz/o-nas/aktuality/den-zdravi-s-vzp-v-prerove>